

Matériel pour la randonnée en RAQUETTES

Habits et protection :

- Veste coupe-vent
- Pantalon de marche
- Habits chauds (système multi-couches) 1 polaire chaude, 1 polaire plus fine
- 2 paires de gants
- Bonnet/bandeau
- Lunettes de soleil
- Pique-nique
- Bouteille-thermos
- Couteau de poche
- Crème solaire et protection pour les lèvres
- Petite pharmacie personnelle
- Argent de poche en liquide ou carte bancaire
- Passeport ou carte d'identité, abonnement ½ tarif CFF
- Sac à dos

Matériel technique personnel :

- Chaussures montantes
- Guêtres
- Raquettes
- Bâtons télescopiques
- Evtl appareil photo / jumelles
- Evtl boussole et altimètre

Si nuitée :

- « Sac à viande »
- Lampe frontale
- Nécessaire de toilette
- Evtl médicaments
- Habits de rechange
- Carte de membre CAS