

Matériel pour la randonnée à SKI

Habits et protection :

- Veste coupe-vent
- Pantalon de ski
- Habits chauds (système multi-couches) 1 polaire chaude, 1 polaire plus fine
- 2 paires de gants
- Bonnet/bandeau
- Lunettes de soleil et masque (lunettes de ski)
- Pique-nique
- Bouteille-thermos
- Couteau de poche
- Crème solaire et protection pour les lèvres
- Petite pharmacie personnelle
- Argent de poche en liquide ou carte bancaire
- Passeport ou carte d'identité, abonnement ½ tarif CFF
- Sac à dos

Sources : Bergpunkt, avril 2015/ab

Matériel technique personnel :

- Chaussures de ski de randonnée
- Skis avec fixations de randonnée
- Peaux
- Bâtons de ski
- Couteaux
- DVA (appareil de détection de victimes d'avalanches)
- Pelle à neige
- Sonde d'avalanches
- Evtl fart/colle pour peaux
- Evtl. casque
- Evtl appareil photo / jumelles
- Evtl boussole et altimètre

Si nuitée :

- « Sac à viande »
- Lampe frontale
- Nécessaire de toilette
- Evtl médicaments
- Habits de rechange
- Carte de membre CAS