

Club Alpin Suisse Section Delémont

Bulletin
01-2021





**L'électricité composée
de solaire local et d'hydraulique**



Choisissez l'énergie qui vous ressemble
sid.delemont.ch



Services industriels de Delémont

Et pour la dernière fois

Je vais remettre mon mandat à la prochaine assemblée générale et je suis fier d'avoir en particulier contribué à la rénovation de la cabane du Binntal.

Mon successeur sera désigné lors de cette réunion, qui se déroulera peut-être en présentiel, mais nous ne connaissons pas encore les contraintes sanitaires liées au COVID. Réservez d'ores et déjà la date du 13 mars 2021.

Je tire un bilan positif de mes années de présidence. Lors de la 1^{ère} période de 6 ans, j'ai entre autres désigné les changements nécessaires à la gestion de la section et ma 2^{ème} période m'a permis de réaliser ces derniers. Je rejoins également la liste des présidents de la section ayant fonctionné une décennie.

Ma contribution à la rénovation de la cabane du Binntal et au financement de ces importants travaux débouche sur une cabane fonctionnelle, gardiennée par les membres et une situation financière saine. Je ne saurai taire l'importance du travail de Jean-Philippe Chollet et notre section a pu profiter (et profite encore) de ses compétences professionnelles et de sa rigueur.

J'ai assisté durant les 4 dernières années à un renouvellement des membres du comité et la section devra poursuivre sur ces tournus, chaque nouveau membre d'une fonction dirigeante apportant un nouveau point de vue, qu'il faut intégrer dans la bonne marche de la section.

Je continue à penser qu'une section est dynamique par la qualité de son programme de courses et l'année 2020 a été marquée par de nombreuses annulations. Souhaitons que la situation se détende pour nous permettre de profiter à nouveau des sorties en groupe, dans le partage de la convivialité et de l'amitié.

Pour clore, je tiens à remercier pour leur travail les membres du comité, les membres des commissions, les chefs (cheffes) de courses, les équipes de gardiens pour nos deux cabanes et tous les membres qui participent aux corvées et aux ouverture et fermeture de la cabane du Binntal.

Avec mes amitiés.

Markus Hug, président (et président d'honneur)
section Delémont CAS





Fournisseur de nos cabanes



WALLISER WEINE
FJ MATHIER
SALGESCH

Bahnhofstrasse 55

• T +41 27 455 17 57

• info@fjmag.ch



Agence générale Jura
Michel Collin, agent général

:: Mineralien und Wanderparadies ::



:: Der Treffpunkt im Binntal ::

Gästezimmer mit Dusche, WC, SAT-TV

.....

Vorzügliche Küche

.....

Fam. Julier-Schmid :: CH-3995 Ausserbinn

Tel: 027 971 11 31 :: www.jaegerheim.ch



BINNTAL

**WALLIS
SCHWEIZ**

Landi
Arc Jura SA
www.landiarcjura.ch



Président

HUG Markus, 032 422 75 72
president@cas-delemont.ch

Vice-président

CHOLLET Jean-Philippe
vice-president@cas-delemont.ch

Secrétaire

FRINGELI Léa
secetaire@cas-delemont.ch

Caissier

SURDEZ Christophe, 079 249 11 55
caissier@cas-delemont.ch

Gestionnaire des membres

DEL TORCHIO Grégory, 079 570 42 56
membres@cas-delemont.ch

Président de la commission de la jeunesse

COUSSA Jean-Pierre, 078 823 45 63
oj@cas-delemont.ch

Président de la commission des courses

JORAY Daniel, 079 654 91 04
courses@cas-delemont.ch

Président de la commission gestions des cabanes et infrastructures

HUG Markus, président
cabanes@cas-delemont.ch

Prévôt de la cabane du Raimeux et réservations

UNTERNÄHRER Francis, 079 652 21 55
raimeux@cas-delemont.ch

Responsable du bulletin

FROSSARD Michel, 079 488 01 04
bulletin@cas-delemont.ch

Préposé à la culture

Vacant
culture@cas-delemont.ch

Membres assesseurs

GASSMANN André, 079 379 61 20
andre.gassmann@windowslive.com
TOTH Antoine
BEUCHAT Dominique

Matériel

SANGLARD Jean-Claude, 079 488 40 68
materiel@cas-delemont.ch

Webmaster

MONIN Gérald, 078 723 15 90
info@cas-delemont.ch

Réservations cabane du Binntal

CORTAT Antoinette, 076 822 52 63
binntal@cas-delemont.ch
<https://cabane-binntal.ch>

Informations générales

info@cas-delemont.ch

Adresse de la section

CAS
Section de Delémont
2800 Delémont

Amis clubistes,
merci de favoriser nos annonceurs

Convocation à l'Assemblée générale ordinaire de la section de Delémont du CAS

Le samedi 13 février 2021 à 16h30

Lieu : Fondation rurale interjurassienne (FRI) de Courtemelon,
Courtemelon 5, 2852 Courtételle

l'ordre du jour :

1. Accueil et souhaits de bienvenue
2. Désignation des scrutateurs
3. P.V. de l'AG du 8 février 2020 (bulletin 2.2020)
4. Mutation des membres – appel des nouveaux membres
5. Rapport annuel du président
6. Comptes annuels 2020
7. Rapport des vérificateurs
8. Décharge au comité
9. Budgets 2021
10. Elections statutaires
11. Nomination d'un membre d'honneur
12. Cotisation pour la section en 2022
13. Présentation du programme des courses 2021
14. Modifications des statuts
15. Appel des membres vétérans et honoraires
16. Divers
17. Evocation à la montagne
18. Clôture en musique

Manifestation en présentiel, masque obligatoire et respect des gestes barrière.
Pas d'apéro, pas de souper.

Nouveaux membres

Kottelat Martha, Mervelier, 1957
Schwab Pierre, Delémont, 1947
Grütter Emie, Courroux, 1993
Berry Lou, Delémont, 2000
Courbat Ken, Courgenay, 1993
Beaud Jérémie, Bourrignon, 1988
Corneloup Valerie, Pfeffingen, 1967

Cassecuelle Pascal, Pfeffingen, 1969
Brahier Dominique, Courroux, 1969
Jeannerat Grégory, Glovelier, 1991
Dalheimer Zoé, Glovelier, 1997
Devanthery Audrey, Delémont, 1999
Bouille Samuel, Delémont, 1979

Décès

Kohler Martin, Breitenbach
Varisco Roland, Moutier

Knus Manfred, Delémont

Gardiennages Binntal

20 - 21 mars Charmillot Françoise et Sanglard Jean-Claude
1^{er} - 6 avril Bernadette, Heidi et Grégory

Pâques





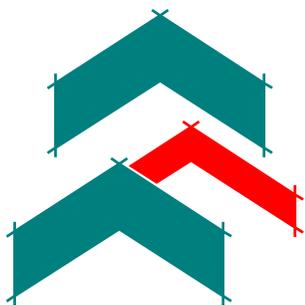
Volg vous offre tout ce dont vous avez besoin au quotidien ainsi que des spécialités régionales.

| | |
|--------------|-------------------------------|
| Binn | Horaires d'été |
| Lu - di | 07h00 - 18h30 |
| | Horaires d'hiver |
| Lu - sa | 08h00 - 12h00 |
| | 14h00 - 18h00 (sauf mercredi) |
| Ernen | Horaires d'été |
| Lu - di | 07h00 - 19h00 |
| | Horaires d'hiver |
| Lu - ve | 07h00 - 12h15 |
| | 13h30 - 18h30 |
| Sa | 07h00 - 17h00 |

Volg Binn | 027 558 72 43
Dorfstrasse 23 | 3996 Binn

Volg Ernen | 027 525 49 53
Dorfer 1 | 3995 Ernen

ODIET MICHEL SARL



- ✓ FERBLANTERIE
- ✓ COUVERTURE
- ✓ ÉTANCHÉITÉ TOITURE PLATE
- ✓ REVÊTEMENT FAÇADE
- ✓ HÉLIPORTAGE MATÉRIAUX

2800 Delémont

032 422 05 17
079 445 15 37

Gardiennages Raimeux 2021

| | | | | | |
|---------|-----------------------------|-----------|-----------|-----------------------------|----------------------|
| Janvier | | | Juillet | | |
| 02-03 | Astrid & Didier Charmillot | | 03-04 | Mathilde & Chloé Aschwanden | |
| 09-10 | Aline & Gérald Monin | | 10-11 | René Hiltbrunner | |
| 16-17 | Emie Grütter | | 17-18 | Claude Frund | |
| 23-24 | | | 24-25 | Willy Oberli | |
| 30-31 | Markus Schmidlin | | Août | | |
| Février | | | 31-01 | | 1 ^{er} août |
| 06-07 | Noé Borer | | 07-08 | | |
| 13-14 | René Hiltbrunner | | 14-15 | | Assomption |
| 20-21 | Jean Aschwanden | | 21-22 | | |
| 27-28 | Mittempergher & Baume | | 28-29 | | |
| Mars | | | Septembre | | |
| 06-07 | | | 04-05 | Frey H. & Spiess H-R. | |
| 13-14 | Ruth Lovis | | 11-12 | | |
| 20-21 | Fleury & Charmillot | | 18-19 | Damien Eggenschwiler | |
| 27-28 | Mathilde & Chloé Aschwanden | | 25-26 | | |
| Avril | | | Octobre | | |
| 03-04 | Sandra & Régis Saner | Pâques | 02-03 | Claude Frund | |
| 10-11 | | | 09-10 | Sandra & Fred Zuber | |
| 17-18 | | | 16-17 | | |
| 24-25 | Stadelmann & Unternährer | Corvée | 23-24 | Dominique Crevoiserat | |
| Mai | | | 30-31 | Markus Hug | |
| 01-02 | Fam Cuttat-Dobler | | Novembre | | |
| 08-09 | | | 06-07 | Daniel Joray | |
| 13-16 | Jean Aschwanden | Ascension | 13-14 | Ruth Lovis | |
| 22-23 | Alain Frund | Pentecôte | 20-21 | Damien Eggenschwiler | |
| 29-30 | Marie-Jo & Maxime Jecker | | 27-28 | | |
| Juin | | | Décembre | | |
| 05-06 | | | 04-05 | S.Montavon & R. Chiffelle | St-Nicolas |
| 12-13 | Dominique Crevoiserat | | 11-12 | Unternährer & Stadelmann | |
| 19-20 | Grégory Del Torchio | Raclette | 18-19 | | |
| 26-27 | | | 25-26 | | Noël |

Chers membres,

Comme vous pouvez le constater, il y a encore des disponibilités pour les gardiennages à Raimeux.

Si vous souhaitez en prendre un n'hésitez pas à contacter le responsable.

Nous avons besoin de vous et nous comptons sur vous.

Merci.

contact :

Francis Unternährer

079 652 21 55

raimeux@cas-delemont.ch

Gestion des cabanes et des infrastructure

Le décès de notre membre d'honneur Edwin Saner au début de l'année permet de rappeler son travail et ses mérites durant les 30 années de responsable de la cabane du Raimeux. La nouvelle équipe sous la houlette de Francis Unternährer était heureusement déjà à l'œuvre.

L'exploitation de la cabane a été impactée par la pandémie du COVID et la fréquentation est inférieure à la moyenne pour des raisons compréhensibles.

Cette année, la haie à l'est a été remplacée par une barrière, rendant la cabane plus visible pour les randonneurs passant sur le chemin officiel. 2021 verra la réparation du mur sud qui s'est écroulé.

Merci aux gardiens qui avaient fait le choix de gardiennier (cette liberté leur a été laissée et chacun a pris sa décision, tout en respectant les consignes sanitaires). Nous avons déconseillé l'accueil des clients pour la nuit. Ils n'ont donc pas pu profiter des nouveaux duvets, identiques à ceux du Binntal, achetés cet automne. Je souhaite que 2021 vous permette à nouveau de profiter de la cabane du Raimeux, dans le respect des directives fédérales... et cantonales (les cantons du Jura et de Berne n'ont pas pris les mêmes décisions).

La gestion de la cabane du Binntal a été complexe durant cette année, alors que la saison hivernale

était prometteuse. Le soussigné et Jean-Philippe Chollet ont assumé un premier gardiennage hivernal de la nouvelle cabane à la fin du mois de février, quelques jours avant l'annonce de la fermeture à cause de la pandémie. Nous constatons toutefois que le potentiel hivernal de notre cabane est grand, ceci sera plus simple si le problème de l'eau est résolu. Mais la neige fondue reste encore la solution actuelle, comme elle l'a été durant des décennies et qu'elle l'est dans de nombreuses autres cabanes.

La saison d'été a nécessité l'adaptation de l'exploitation et les consignes COVID-19 ont été respectées, souvent mieux que de nombreuses cabanes gardiennées professionnellement. Un container a été installé derrière la cabane (8 mètres cubes) avec un bénéfice réel de gestion des déchets. Une demande de permis de construire est analysée par les autorités valaisannes.

Cinq magnifiques tables en mélèze ont eu un succès immédiat dès leur mise en place sur les terrasses et elles ont l'avantage de pouvoir être pliées pour le rangement hivernal.

Les gardiens ont fourni un effort important pour adapter le rythme de travail avec une fréquentation importante à midi.

Le bilan financier est certes impacté, mais la santé financière actuelle permet déjà de faire front à ces pertes. L'excédent de recettes nous permet de poursuivre sur notre lancée. Rappelons que le prêt garanti par le canton du Valais (montant définitif de 247'000.-) à un taux de 0% devra être remboursé par tranche dès 2021.

En conclusion, je transmets la gratitude de la commission de gestion aux gardiens de l'été 2020 et nous réjouissons de partager avec eux le traditionnel souper des gardiens, dès la fin des restrictions liés à la situation sanitaire. Merci également à Laurence et Albert pour leur travail et leur engagement, car ils cèdent leurs places respectivement à Antoinette Cortat et Jean Aschwanden.

Markus Hug, président (et président d'honneur)
section Delémont CAS



Rapport du préposé aux courses pour 2020

Chères, chers clubistes,

Pour 2020, nous avons préparé 85 courses et activités.

Cette année a été très particulière depuis ce fameux vendredi 13 mars 2020 qui a chamboulé l'ensemble des activités. Ainsi, il a fallu annuler de nombreuses courses de section, des journées de formation pour les membres et les chefs de course.

Environ 52% des courses ont pu avoir lieu malgré cette pandémie ou des annulations à cause de la météo. La commission des courses s'est réunie à plusieurs reprises en présentiel ou par visio-conférence afin de respecter les directives sanitaires. Les prises de décision pour annuler, reporter, organiser ces courses ont été un vrai casse-tête chinois, selon les directives COVID'19 du Conseil Fédéral et du CAS central.

Les informations des courses pour l'année 2021 seront sur le site internet ainsi que dans le 1^{er} bulletin 2021 avec un format détachable. Actuellement,

la commission des courses travaille sur un projet de la gestion plus efficace des courses. Dans le but de faciliter les tâches administratives de la commission des courses et des chefs de course, de donner une meilleure visibilité du programme des courses et de simplifier les inscriptions.

Je tiens à féliciter Samuel Berret et Loann Baume qui ont obtenu le titre de chef de course été. A cette occasion je remercie l'ensemble des personnes qui organise des courses pour les membres de notre section.

Après 4 années passées comme préposé aux courses et président de la commission des courses, je me retire de ces fonctions passionnantes. La commission des courses est un pilier principal au bon fonctionnement de notre section du CAS. Il faut de nouvelles idées et un élan montagnard pour surmonter les prochains défis.

« Le spectacle de la nature est toujours beau »
Aristote

Daniel Joray

Rapport 2020 de la Commission Jeunesse

Cette année 2020 aura à l'évidence été bien particulière. Paradoxalement, si le programme des courses de cette année écoulée aura été plus que perturbé par la triste situation sanitaire que notre monde connaît, les activités du groupe des jeunes n'ont curieusement pas été perturbée. Profitant du hasard du calendrier des divers confinements et restrictions en tous genres qui lui ont été favorables, toutes les activités jeunesse ont pu se dérouler sans problème majeur, à la différence de 2019 qui était pourtant une année sans (encore) de virus. Les sorties Alfa et OJ ont pu majoritairement avoir lieu et ont été fort appréciées. Cette situation est très satisfaisante pour les organisatrices et organisateurs qu'il convient de remercier encore une fois chaleureusement pour leur dévouement et leur temps consacré à l'organisation des diverses sorties.

Cette année 2020 est aussi une année particulière pour moi. En charge des activités jeunesse depuis 2014, le temps est venu pour moi de remettre les rênes des activités jeunesse à une nouvelle équipe. Dès 2021, la présidence de la commission sera

assurée par Loann, qui épaulé par d'autres nouveaux et jeunes qui rejoignent également l'équipe, Maxime, Samuel ou encore Guillaume, pourra redynamiser les activités jeunesse, en particulier les sorties alpinisme. Si Anaïs continue son mandat au sein de la commission en sa qualité de monitrice d'escalade, c'est aussi l'occasion de dire qu'il manque encore une personne pour reprendre les activités Alfa de la commission. Les enfants de Bertrand ont en effet grandi et après de nombreuses années de dévouement aux plus jeunes, il serait bienvenu qu'il puisse lui aussi remettre son mandat. Si de jeunes parents sont intéressés, qu'ils n'hésitent pas à se manifester !!!

C'est ainsi que l'année 2021 se présente sous les meilleurs auspices. Avec une équipe rajeunie, motivée et passionnée, nul doute que les activités jeunesse connaîtront un bel essor. Je m'en réjouis. Aussi, n'hésitez pas à consulter le programme « jeunesse » et profitez-en bien en 2021. D'ici là, à toutes et tous, jeunes et moins jeunes, belle fin d'année 2020, en santé et une belle année 2021.

Pour la commission « jeunesse »

Jean-Pierre

Programme des courses et manifestations 2021

| Date | Type de course | Nom du Chef de course |
|------------------------------|--|--|
| 09 jan | SRA - Initiation ski rando | Guillaume et Samuel Berret |
| 14 jan | RAN - Jura marche ou raquettes (jeudistes) | Michel Chapuis |
| 16 - 17 jan | SRA - Val d'Hérens | Maxime Queloz et Guillaume Berret |
| 28 jan | SFO - Pleine Lune | Alain Faessler |
| 30 jan - 1 ^{er} fév | SRA - Mini Haute-Route, région Arpellistock | François Steulet |
| 31 janvr | RAQ - Moron | Marylise et Markus Hug |
| 06 fév | SRA - Préalpes | Jean-Claude Sanglard |
| 11 fév | RAN - Jura marche ou raquettes (jeudistes) | Marguerite Gogniat |
| 13 fév | SRA - Préalpes fribourgeoises | Laurent Nyffenegger et Damien Berret |
| 20 fév | SRA - Préalpes bernoises (pour débutants) | Loann Baume et Samuel Berret |
| 25 fév | RAN - Pleine Lune marche ou raquettes | Marylise Hug |
| 28 fév | RAQ - Chasseral | Marylise et Markus Hug |
| 07 mars | SRA - Schwarzshore | Vincent et Samuel Berret |
| 11 mars | RAN - Jura marche ou raquettes (jeudistes) | Suzanne Lovis |
| 13 mars | ASS - Assemblée Générale - Courtemelon (FRIJ) Delémont ou par Visio-conférence | |
| 13 - 14 mars | SRA - Toggenburg Skitour | Julien Veya |
| 13 - 14 mars | SRA et freeride - MagicPass Zinal-Grimentz | Laurent Nyffenegger et Damien Berret |
| 20 - 21 mars | SRA - Binntal | Jean-Claude Sanglard |
| 25 mars | RAN - Pleine Lune | Jean-Philippe Chollet |
| 27 - 28 mars | SRA - Trilogie D'Hérens | Raphaël Rion |
| 27 mars | RAN - Hasenmatt | Anne-Dominique Huot |
| 08 avril | RAN - Jura marche (jeudistes) | Marie-Jo Jecker |
| 17 - 18 avril | SRA - Nordend | Guillaume et Samuel Berret |
| 18 avril | RAN - Portiflue | Marylise et Markus Hug |
| 20 avril | FOR - sauvetage de montagne | CAS section la Prévôtoise/Colonne de secours |
| 29 avril | RAN - Pleine Lune | Marylise Hug |
| 02 mai | FOR - maniement corde et nœuds | Fred Zuber et Alain Faessler |

| Date | Type de course | Nom du Chef de course |
|------------------|--|--|
| 09 mai | RAN - Belchenflue | André Gassmann |
| 13 mai | RAN - Jura marche (jeudistes) - Ascension | Ursula Cattin et Raymonde Dominé |
| 19 mai | RAN - Les Prés d'Orvin (Mercredistes) | Marlyse Guerne |
| 27 mai | RAN - Pleine Lune VTT | Jean-Louis Fleury |
| 29 mai | ASS - Rallye Jurassien à la Neuveville | Section la Neuveville |
| 30 mai | ESC - Jura historique | Jean-Claude Sanglard |
| 05 juin | RAN - découverte sortie famille ALFA, Raimeux | Luc Scherrer |
| 05 juin | FOR | CAS section la Prévôtoise/Colonne de secours |
| 06 juin | RAN - La Rochette | Marylise et Markus Hug |
| 09 juin | RAN - Vosges, Chaumes de Wisgut (Mercredistes) | Albert Saner et Matteo Creti |
| 10 juin | RAN - Jura (jeudistes) | Alice et Ernest Nyffenegger |
| 13 juin | ASS - Raclette à la cabane du Raimeux | Comité |
| 19 - 20 juin | ALP - Traversée Signalhorn-Egghorn-Silvrettahorn | Julien Veya |
| 19 juin | ESC - Soubey ou Jolimont | Anaïs Mertenat et Jean-Pierre Coussa |
| 24 juin | RAN - Pleine Lune | Sandra Charmillot |
| 26 - 27 juin | FOR - Cabane des Dix | Fred Zuber + CdC |
| 26 - 27 juin | ALP - Bec d'Epicoune (3529) en collaboration avec le CAS la Neuveville | Laurent Torriani |
| 03 - 04 jui | RMM - Week-end en Gruyère - T3 | Michèle et Armand Rion |
| 10 - 11 jui | ALP - Gletschhorn (depuis cabane Albert-Heim) | Laurent Nyffenegger et Damien Berret |
| 14 jui | RMM - Surenenpass (Mercredistes) | Albert Saner / Matteo Creti |
| 22 jui | RAN - Pleine Lune | Marylise Hug |
| 24 - 25 jui | ALP - Course d'alpinisme facile | Samuel Berret et Loann Baume |
| 07 - 08 août | ALP - Nadelhorn | Samuel Berret et Loann Baume |
| 09 - 12 août | RMM - Greina | André Gassmann |
| 11 - 12 août | RMM - Mont Fort (Mercredistes) | Albert Saner / Matteo Creti |
| 19 août | RAN - Pleine Lune | Daniel Joray |
| 21 - 22 août | ALP - Piz Linard | Julien Veya |
| 28 août | ESC - Orvin, Initiation voies de plusieurs longueurs | Anaïs Mertenat, Jean-Pierre Coussa |
| 28 août - 3 sept | RMM - Trekking seniors La Vanoise | Marylise et Markus Hug |

| Date | Type de course | Nom du Chef de course |
|--------------|---|---|
| 04 - 5 sept | ALP - Grande Lui (3563 m.) | Fred Zuber |
| 04 - 5 sept | ALP - Dent-Blanche (depuis cabane Dent-Blanche) | Laurent Nyffenegger et Damien Berret |
| 07 - 8 sept | RMM - Trifftbrücke de Gadmen à Guttannen (Mercredistes) | Albert Saner / Matteo Creti |
| 09 sept | RAN - Jura marche (jeudistes) | Raymond Frund |
| 18 sept | ESC - Pic de Crémines, Initiation à l'escalade ALFA et jeunesse | Anaïs Mertenat, Bertrand Mitterpergher et Jean-Pierre Coussa |
| 18 - 19 sept | ESC - Grimsel | François Steulet |
| 23 sept | RAN - Pleine Lune, Escalade | Françoise Charmillot |
| 25 - 26 sept | RHM - course 3000 | Jean-Claude Sanglard |
| 26 sept | RAN - Bütschelegg (BE) | Marylise et Markus Hug |
| 02 - 03 oct | FOR - Cours de sauvetage | CAS section la Prévôtoise/Colonne de secours |
| 13 oct | RAN - Vosges, La Savoureuse (Mercredistes) | Albert Saner / Matteo Creti |
| 14 oct | RAN - Jura marche (jeudistes) | Narcisse Wermeille |
| 21 oct | RAN - Pleine Lune | Pierre Marquis |
| 24 oct | RAN - La Vallée des Ponts (NE) | Marylise et Markus Hug |
| 11 nov | RAN - Jura marche (jeudistes) | Josette Macquat-Lachat |
| 18 nov | RAN - Pleine Lune | Françoise Schiltknecht |
| 09 déc | RAN - Jura marche (jeudistes) | Joseph Rohrer |
| 16 déc | RAN - Pleine Lune | Françoise Choffat |
| 18 déc | SRA - sortie Vieux-skis | Laurent Nyffenegger et Damien Berret |

Pour tout complément d'informations vous pouvez aller sur le site internet :

www.cas-delemont.ch

ou prendre contact avec le responsable des courses :

courses@cas-delemont.ch

SRA = Ski de Randonnée

FOR = Formation

RAN = Randonnée

ASS = Assemblée, comité général

ESC = Escalade

RAQ = Raquettes

SFO = Ski de Fonds

ALP = Alpinisme

RMM = Randonnée de Moyenne Montagne

RHM = Randonnée de Haute Montagne



Montagnes, lacs, trails

Un circuit dans les Grisons

Apprenez-en plus sur
raiffeisen.ch/grisons



Les sociétaires titulaires d'une carte de débit ou de crédit Raiffeisen profitent non seulement de conditions préférentielles sur les remontées mécaniques et les expériences, mais voyagent également à prix réduit dans les transports publics et bénéficient de nuitées avec rabais attractifs dans une sélection d'hôtels.

graubünden



RAIFFEISEN



Prochaines courses et manifestations 2021

6 février - Ski de randonnée - Préalpes

Le lieu exact sera défini en fonction des conditions météorologiques et nivologiques.

Compter entre 1200 et 1500 m. de dénivellation pour un rythme moyen.

Course limitée à 10 personnes.

Inscriptions et renseignements jusqu'au 1 février chez Jean-Claude Sanglard, 079 488 40 68 ou jsanglard@bluewin.ch.

D'autres renseignements seront mis sur le site du CAS.

13 février - Préalpes fribourgeoises

Ski de randonnée dans les Préalpes Fribourgeoises (région Lac-Noir ou Gruyère). Le programme sera établi selon les conditions du moment.

Dénivelée : adaptée selon les participants, minimum 1200 mètres.

Les informations concernant le rendez-vous et le parcours seront sur le site internet du CAS-Delémont les jours qui précèdent.

Matériel : skis de randonnée, peaux-de-phoque, DVA, pelle et sonde ainsi qu'un pique-nique.

Inscriptions et renseignements sur le site internet du CAS-Delémont. Pour des infos supplémentaires, vous pouvez nous contacter :

Laurent Nyffenegger 079 710 42 58 ou Damien Berret 079 331 56 92.

20 février - Préalpes bernoises

Courses dans les Préalpes bernoises (Diemtigtal ou région Gäntrisch selon les conditions) adaptée aux débutants.

Dénivelé : environ 1000 m.

Rythme : lent à moyen : 300 m/h

Matériel : DVA (3 antennes), pelle, sonde, couteaux, pic-nic.

Coût du transport : environ CHF 20.-

Course limitée à 12 participants.

Inscriptions chez Samuel Berret au 079 371 57 30 ou par email : samuel.berret@bluewin.ch.

Délai d'inscription : lundi 15 février.

Organisation : Loann Baume et Samuel Berret.

28 février - Chasseral. Raquettes WT2

Rendez-vous parking Gros-Pré à 8h45, déplacement en covoiturage probablement jusqu'à Nods (BE). Marche, environ 4 h 30. Pique-nique à emporter.

Parcours adapté aux conditions d'enneigement. La randonnée aura lieu même sans neige.

Renseignements et inscriptions auprès de la cheffe de course, Marylise Hug, tél. 0324227572 ou mail : markus.hug@hin.ch.

07 mars - Schwarzhorn - Kiental

Déplacement en voiture jusqu'à Tschingel (Kiental). De là, montée au col (2703m) entre le Schwarzhorn et le Hohtürli.

Dénivelé : 1600m.

Rythme : moyen, 300-400 m/h.

Cotation : PD, S3.

Matériel : DVA (3 antennes), pelle, sonde, pic-nic

Coût du transport : environ CHF 20.-

Course limitée à 10 personnes.

Inscriptions chez Samuel Berret au 079 371 57 30 ou par email : samuel.berret@bluewin.ch.

Délai d'inscription : lundi 01 mars.

Organisation : Vincent et Samuel Berret.

13-14 mars - Freeride Zinal - Grimentz

Weekend de ski freeride dans le domaine skiable de Zinal-Grimentz. Réservez aux bons skieurs. Peu de marche à ski, mais beaucoup de descente, dans tous les types de neige. Nuit dans une auberge ou hôtel avec demi-pension. Les informations concernant le rendez-vous et l'hébergement seront sur le site internet du CAS-Delémont les jours qui précèdent. Nombre de places limité.

Matériel : skis de randonnée, peaux-de-phoque, DVA, pelle et sonde ainsi que 2x pique-nique.

Inscriptions et renseignements sur le site internet du CAS-Delémont. Pour des infos supplémentaires, vous pouvez nous contacter :

Laurent Nyffenegger (079 710 42 58) ou Damien Berret (079 331 56 92).

13-14 mars - Toggenburg

Rendez-vous : le samedi 13.03.2021 au parc « Von Roll » de Delémont à 05h30. Déplacement en voitures. Rendez-vous à 08.30 h à la gare de Nesslau. Description course : Samedi selon les conditions départ depuis la vallée et montée dans la chaîne de Lutispitz (1200m de montée), Jöchli, Wildhuser-Schafberg, Alvier ou les Churfirten (1500m de montée). Plusieurs montées possibles. Dimanche, montée au Sântis avec le téléphérique et ski dans l'Alpstein selon les conditions.

Cotations : AD-, env. 1500m d'ascension par jour. Equipement : ARVA, pelle, sonde, couteaux. Peaux de rechange. Prévoir un pique-nique pour les 2 jours. Course limitée à 8 personnes.

Inscription : chez Julien Veya jusqu'au 28 fév à 18h.

Les personnes qui ont besoin de matériel doivent s'annoncer jusqu'au 28 fév à 18h.

Org : Julien Veya 079 503 91 05, julien.veya@gmail.com

20-21 mars - Ski de randonnée - Binntal

Samedi montée à la cabane (si les conditions le permettent via Grosses Schinhorn).

Dimanche, montée à l'Ofenhorn et retour sur Im Fäld.

Course limitée à 8 personnes.

Inscriptions et renseignements jusqu'au 10 mars chez Jean-Claude Sanglard, 079 488 40 68 ou jcsanglard@bluewin.ch.

D'autres renseignements seront mis sur le site du CAS.

27 mars - Oberdorf - Hasenmatt - Granges

Description : Hasenmatt par une magnifique crête

Rendez-vous : 7h35, gare de Delémont, quai 2

Départ : Train pour Oberdorf, départ Delémont : 7h42, chacun s'occupe de son billet.

Retour : Train Granges-nord - Delémont, arrivée prévue vers 16h30-17h.

Dénivelé positif : 1'085 m.

Dénivelé négatif : 1'271 m.

Temps de marche : 6h30 (sans les pauses).

Niveau : T2, bons marcheurs.

Nombre de participants : égal.

17 - 18 avril Nordend

Samedi matin déplacement en train à Zermatt. De là montée en train à Rotenboden puis descente sur le Gornergletscher et montée à la cabane Monte Rosa. (3h30, 500 m. de dénivelé).

Dimanche ascension du Nordend (4608m) par la voie normale. 5h30 jusqu'au Silbersattel, puis dépôt des skis et 1h d'arrêt effilée pour atteindre le sommet !

Descente par le même itinéraire jusqu'à Zermatt.

Dénivelé pour le dimanche : 2000 m.

Durée pour dimanche : 10 - 12 heures.

Rythme : 400 - 500 m/h.

Cotation : AD, S3.

Course en haute altitude (montée à 4608m) avec une arête pour atteindre le sommet. Bonne condition physique (2000m de dénivelé pour le dimanche) et bon niveau de ski requis.

Matériel : DVA (3 antennes), pelle, sonde, couteaux, matériel de glacier (piolet, crampons, baudrier, vis-à-glace,...), pique-nique pour les 2 jours

Prix de la cabane : CHF 78.- (demi-pension).

Coût du transport (avec 1/2 tarif !) : billet de train aller-retour : environ CHF 120 fr / Remontées mécaniques : environ CHF 39 fr. Le club rembourse 25% du billet de train, soit environ CHF 30fr.

Inscriptions chez Samuel Berret au 079 371 57 30 ou par email : samuel.berret@bluewin.ch.

Délai d'inscription : vendredi 26 mars.

Course limitée à 6 personnes.

Organisation : Guillaume Berret et Samuel Berret.



Göscheneralpsee au Furkablick

Cdc : Albert Saner, Matteo Creti.

Participants : Anne Creti, Laurence Ozmen, Joseph Rohrer.

Photos : Laurence & Joseph

Itinéraire : J1, Göscheneralpsee-Lochbergglücke-Albertheimhütte. J2, Albertheimhütte-Sidelenhütte-Furkablick.

Prologue : le 5^{ème} mousquetaire trop pressé de résoudre son Sudoku, monte dans le mauvais train, en redescend, réalise trop tard que ce train aurait aussi pu l'emmener à destination, décide de rejoindre la destination à moto, perd sa plaque d'immatriculation, rentre chez lui... L'histoire ne s'arrête pas là, car sa plaque est retrouvée, il la récupère au poste de police, se souvient d'un itinéraire plus court pour l'Albertheimhütte emprunté quelques années plus tôt en compagnie d'une louche Prévôtoise. Il enfourche sa monture et rejoint Tiefenbach, trop vite certainement. Nous le retrouverons à la cabane devant une Calanda bien fraîche.

J1 : Départ du Göscheneralpsee La montée est raide, le lac de plus en plus turquoise. Ambiance

minérale, nous progressons au milieu des rochers. Pente plus douce vers l'Alprigensee avant un dernier effort pour franchir le Lochbergglücke. Dernière pause au point 2432 (très bel endroit) avant notre destination du jour, l'Albertheimhütte où nous attend Joseph. Excellent souper (élu à l'unanimité, meilleur souper de cabane des sorties mercredistes 2020).

J2 : Direction Tiefengletscher avant de bifurquer plein sud. Pour contourner les obstacles, le sentier monte et descend. La Sidelenhütte est au milieu de parois et d'arêtes rocheuses, paradis des grimpeurs. Pour nous ce sera simplement pause-café sur la terrasse avant la descente vers la Furkablick pour reprendre la Postauto. Seule ombre au tableau, le restaurant Furkablick est fermé, nous ne pourrons pas clôturer notre périple autour d'un verre comme il se devrait !

Suite et fin de l'épisode : Le 5^{ème} mousquetaire reprendra possession de sa moto à Tiefenbach pour d'autres aventures via la Furka, le Grimsel etc... Aux dernières nouvelles, il est bien rentré et reparti depuis. Mais ça c'est une autre histoire.



Franches-Montagnes

Cdc : Le Na

Avec le seul jour de la semaine sans pluie, 11 participants (8 dames et 4 messieurs) se retrouvent au Parc Maurice Lacroix, à Saignelégier à 9 h 30. Direction la zone industrielle où nous pouvons voir les bâtiments récemment sortis de terre ou agrandis, spécialement la BFM (Bière des F.-M.), la halle pour le chauffage à distance, BULGARI, entre autres.

C'est ensuite la traversée de la forêt au Sud de l'ancienne disco LA TRAPPE, Sous la Neuve Vie, Les Cerlatez, Le Cerneux Belin, et par un passage inconnu, même par Christiane, à qui on apprend presque rien sur les Franches-Montagnes. Arrivée aux Chenevières, où de nombreuses questions pleuvent quant aux habitants, notamment l'ancien directeur de Longines, et Thomas, le fils du Na, etc, etc.

C'est vers midi que nous traversons Les Emibois et continuons par les fermes au Sud de la route pour arriver à la Cabane forestière de la Commune du Noirmont. C'est l'heure du pique-nique, puisque nous avons renoncé à la fondue aux Sommètres, à l'exigence de plusieurs participantes, en raison de ce putain de virus, et là nous retrouvons 2 participantes qui ne désiraient pas marcher très longtemps et qui étaient prédestinées à préparer la fondue, et font tout de même un petit bout de chemin avec nous.

Retour au point de départ après une petite halte à Muriaux chez la Thè, toujours souriante et bien en... forme. Satisfaction unanime des participants après 5 h de marche pour ce parcours intéressant et en partie méconnu.

Le Na



Parcours du Grand Raid Verbier-Grimentz

Cdc : Daniel Joray

Participants : Camille Borruat, Jean-Louis Fleury, Jonas Eschmann, Mathias Buchwalder, Thibault Joray

Départ fixé à 5h30 depuis Delémont pour cette sortie Verbier-Grimentz organisée par Daniel. Le trajet se déroule sans souci et on retrouve Jean-Louis à 9h à Verbier pour le grand départ. L'objectif de la première journée est de rejoindre Evolène en suivant le parcours du mythique Grand Raid. La première montée en direction de La Croix de Cœur permet à chacun de faire connaissance (bon, on se connaissait déjà en grande majorité) et à Camille et Thibault de prouver qu'ils ont du souffle en papotant sans discontinuer.

Pour redescendre sur la Tzoumaz, on emprunte une piste de descente du Bike Parc de Verbier qui permet à chacun de se tester et se faire plaisir. La suite du parcours nous emmène à Nendaz - avec un court arrêt pour manger - Veysonnaz et les



Collons. Le soleil nous accompagne et nous oblige à rechercher des fontaines pour remplir les gourdes.

Après 6h et 60km de trajet, nous arrivons à Hérérence. Il est 15h et il nous reste à affronter le Mandelon. Daniel et Jean-Louis, qui l'ont déjà effectué à plusieurs reprises, nous avertissent que la montée est interminable. Finalement, chacun monte à son rythme et l'on se retrouve à l'alpage du Mandelon, dans un état de fatigue plus ou moins avancé. Reste encore un peu de montée et un sentier plutôt casse-pattes avant de redescendre sur Evolène. Nous sommes tous heureux d'arriver, aux alentours de 19h30, et de prendre une bonne douche. Ensuite, direction le restaurant pour se rassasier, surtout pour Jonas qui s'extasie devant le menu et jure pouvoir englotir plusieurs plats. Résultat, l'affamé laissera des frites dans son assiette. Après s'être rempli la panse, on tombe tous de fatigue. L'heure est



venue de passer une nuit réparatrice sous l'œil bienveillant de la Dent Blanche.

Le lendemain, déjeuner à 7h30 avant d'aborder la célèbre montée du Pas de Lona, qui nous fera passer d'abord par Eison puis L'A Vieille. Le début est laborieux, les cuisses et l'arrière-train ont gardé des séquelles de la veille. Lentement mais sûrement, on se met dans le rythme. La montée est longue et chacun la gère à sa façon. Pour ma part, je m'efforce de suivre Daniel et ses jambes de 20 ans.

Après quelques heures d'effort, nous atteignons L'A Vieille, à 2300m d'altitude. Un ravitaillement et quelques dizaines de minutes de pause plus tard, le temps est venu de s'attaquer au Pas de Lona. Certains passages se font encore sur le vélo mais la majorité du temps, les seules possibilités sont de porter ou pousser. L'effort est intense, mais heureusement récompensé par un panorama exceptionnel au col à presque 2800m d'altitude. D'un côté, le Val d'Hérens que nous

avons déjà eu l'occasion d'admirer, de l'autre, le Val d'Anniviers, et plus haut, ses nombreux sommets. Il ne reste plus qu'à gravir le Basset de Lona et nous attaquons la longue descente vers Grimentz. Fiers d'être arrivés au bout de 120km et 5000m de dénivelé positif, nous pouvons descendre le cœur léger à Sierre pour plonger dans le lac de Géronde.

Cette course était pour Camille et moi notre première sortie avec le club alpin. Je suis convaincu que ce ne sera pas la dernière. Merci à Thibault et Jonas, nos deux grands potes qui nous ont donné l'envie de devenir membre. Un grand merci également à Jean-Louis et Daniel, qui nous ont supportés, et, je crois que j'ose le dire, ont apprécié cette sortie en compagnie de 4 lascars d'une vingtaine d'années. Un énorme merci surtout à Daniel pour l'organisation impeccable de cette course, et vivement l'année prochaine (d'ici là, nos jambes auront récupérés)!

Mathias



Vosges

Cdc : Albert Saner, Matteo Creti.

Participants : Michèle Berret, Christiane Beucler, Ursula Cattin, Anne Creti, Raymonde Dominé, Marguerite Gogniat, Michel Hirschi, Marie-Jo Jecker, Laurence Ozmen, Joseph Rohrer, Rose Marie Studer.

Itinéraire : Jungholtz - château de Freundstein - col Amic- ferme du Kohlschlag - Jungholtz

Départ du cimetière Israélite de Jungholtz, sentier en pente douce dans la forêt jusqu'au point 850 au pied des ruines du château de Freundstein.

Parenthèse historique : Le château de Freundstein fut bâti dans la seconde moitié du XIII^e siècle. Il est dit qu'en 1927 le château fut offert en fief à

la famille de Waldner von Freundstein, à laquelle il appartiendrait encore de nos jours, quoiqu'en ruine. Son état s'est progressivement altéré depuis le début du XIV^e siècle (séisme de 1356 à Bâle, pillages, incendie, foudre...). Il fut partiellement restauré au cours du XIV^e siècle mais sera définitivement abandonné au début du XVII^e siècle. Le château situé non loin de la ligne de front, fut reconverti en 1915 en observatoire militaire par l'armée française.

On contourne les ruines par le GR5 que l'on suit jusqu'au col Amic. Descente le long du ruisseau Kaltenbach au bord duquel se trouvent les bains 14-18 construits pour les soldats de la grande guerre.





Le 26 février 2021 aux Bugnenets-Savagnières

Découvre un nouveau sport avec SkiMoTour et laisse-toi séduire par le côté palpitant des courses de ski-alpinisme ! Grâce au nouveau projet du CAS, les jeunes de 10 ans et plus ont la possibilité d'expérimenter quelque chose de nouveau en dehors d'une situation d'apprentissage classique.

Tu as entre 10 et 20 ans, tu sais skier sur un terrain facile et tu as envie de découvrir le ski-alpinisme alors inscris-toi à cette matinée d'initiation.

Le nombre de participant(e)s est limité à 15 et l'initiation commence à 9h30 pour une durée de 3 à 4 heures.

Tout le matériel est mis à disposition gratuitement et offert par la section du Club Alpin de Delémont.

Nous nous réjouissons de t'initier à cette belle discipline.

Sportivement,

Mouvement jeunesse du CAS Delémont

Inscriptions et renseignements

Maxime Queloz

Responsable SkiMoTour | Verantwortlicher SkiMoTour
Club Alpin Suisse CAS | Schweizer Alpen-Club SAC
Monbijoustrasse 61 | Postfach | CH-3000 Bern 14 | +41(0)79 893 20 13
maxime.queloz@sac-cas.ch | www.sac-cas.ch



— Une entreprise —
des milliers de possibilités



**Parmi nos produits, retrouvez les incontournables
pour votre communication !**

LE PAYS 
IMPRIMERIE & RÉALISATION PUBLICITAIRE

PORRENTROY
DELÉMONT
SAIGNELÉGIER
www.lepays.ch

Cartes de visite
En-têtes de lettre
Enveloppes
Brochures
Dépliants
Calendriers

Flocage textiles
Objets publicitaires
Roll-up
Films décoratifs
Enseignes publicitaires
Marquage véhicules