Section de Delémont
Club Alpin Suisse CAS

Le Bulletin

03 - 2021

L'électricité composée de solaire local et d'hydraulique

Choisissez l'énergie qui vous ressemble

sid.delemont.ch

SID

Services industriels de Delémont

83e année • No 3 | 2021
juillet - août - septembre
Paraît 4 fois par an

Travail dans l'ombre

Depuis le 20 mars 2021, cela fait plus de 100 jours que j'ai l'honneur et le plaisir d'être à la tête de notre section. En suivant les différentes activités, j'ai pu me rendre compte du travail considérable effectué par une partie de nos membres et cela toujours sans se mettre en avant, ils travaillent dans l'ombre pour le bien de l'ensemble. J'aimerais vous soumettre quelques exemples.

Travail des chefs de courses, planifier une course, reconnaitre le parcours, publier l'annonce dans le site de la section, renseigner les participants, gérer les inscriptions, organiser le déplacement jusqu'au départ de la randonnée, pendant cette dernière être responsable que tout se déroule sans problème.

Commissions des cabanes et des Infrastructures. C'est sans conteste dans cet organe que le travail est le plus conséquent. Il faut organiser l'ensemble des activités de nos deux cabanes aussi bien du point de vue de la logistique, des finances, des bâtiments, l'on peut affirmer que c'est une petite PME où l'ensemble des employés travaille bénévolement. **Le responsable de l'intendance** de la cabane du Binntal Jean Aschwanden me disait que depuis le début de sa prise de fonction il est chaque jour dans sa tête au Binntal.

Je ne voudrais pas passer sous silence le travail qui est effectué au **comité de section,** à la **commission de jeunesse,** et à la **commission des courses**. Il faut aussi souligner l'aide des membres qui à titre individuel s'engagent pour apporter leur contribution, par exemple pour les **gardiennages au Binntal et au Raimeux**. Finalement c'est cela qui est formidable, voir ces membres se mettre à disposition pour apporter joie et plaisir au plus grand nombre.

A chacune et chacun, je souhaite une magnifique saison d'été qui vous permettra de vous ressourcer et n'oubliez pas de visiter nos cabanes durant cette période.

Votre président
Dominique Beuchat

COMPOSITION DES COMMISSIONS

Commission de gestion des cabanes et des infrastructures

Président: Hug Markus
Trésorier: Simon René
Responsable des gardiens: Perrin Pascal
Responsable des réservations: Cortat Antoinette
Intendance: Aschwanden Jean
Informatique: Hügli Thomas
Responsable technique: Chollet Jean-Philippe
Technique: Chèvre Richard
Patente valaisanne pour le Binntal: Del Torchio Grégory
Responsable cabane Raimeux: Unternährer Francis
Assesseurs: Ackermann Bernadette, Aschwanden Mathilde, Saner Albert, Fleury Jean-Louis, Hiltbrunner René

Commission jeunesse

Président: Baume Loann
Responsable spéléo & trek: Lachat-De Pover Martine
Assesseurs: Coussa Jean-Pierre, Queloz Maxime, Berret Guillaume, Mertenat Anaïs, Berret Samuel
Responsable ALFA: Mittempergher Bertrand, (cherche successeur, merci de vous annoncer)

Commission courses

Président: Rion Laurent
Assesseurs: Joray Daniel, Sanglard Jean-Claude, Zuber Frédéric, Schiltknecht Françoise, Hug Marylise, Marquis Pierre, Coussa Jean-Pierre, Creti Matteo, Baume Loann, Berret Guillaume

NOUVEAUX MEMBRES

Droz Siloé, Châtillon, 2016
Eggenschwiler Jean-Luc, Vicques, 1957
Lenaerts Martine, Vicques, 1960
Egli Simon, Le Noirmont, 1998
Bircher Chrisitian, Bévilard, 1965
Gassmann Simon, Muriset, 1993
Gillioz Nathalie, Porrentruy, 1969
Tövishati Sandrine, Châtillon, 1970
Babey Yannis, Saignelégier, 2003
Schnoebelen Didier, Boécourt, 1990
Baillod Tomas, Delémont, 2000
Fringeli Colin, Delémont, 1999
Gauthier Romane, La Chx-de-Fds, 1998
Barthoulot Pablo, Courtételle, 2001
Fasel Manon, Delémont, 2001
Schnegg Fred-Henri, Courroux, 1965
Schnegg Kathia, Courroux, 1969

Président
Beuchat Dominique
president@cas-delemont.ch

Vice-président
Chollet Jean-Philippe
vice-president@cas-delemont.ch

Secrétaire
Fringeli Léa
secretaire@cas-delemont.ch

Caissier
Simon René
caissier@cas-delemont.ch

Gestionnaire des membres
Del Torchio Grégory
membres@cas-delemont.ch

Président de la commission de la jeunesse
Baume Loann
jeunesse@cas-delemont.ch

Président de la commission des courses
Rion Laurent
courses@cas-delemont.ch

Président de la commission gestions des cabanes et infrastructures
Hug Markus
cabanes@cas-delemont.ch

Prévôt de la cabane du Raimeux et réservations
Unternährer Francis, 079 652 21 55
raimeux@cas-delemont.ch

Responsable du bulletin
Aschwanden Mathilde
bulletin@cas-delemont.ch

Préposé à la culture
Vacant
culture@cas-delemont.ch

Membres assesseurs
Gassmann André
andre.gassmann@windowslive.com
Saner Albert
saner.albert@orange.fr

Matériel
Sanglard Jean-Claude
materiel@cas-delemont.ch

Webmaster
Toth Antoine
webmaster@cas-delemont.ch

Coach J+S
Charmillot Françoise
coach@cas-delemont.ch

Réservations cabane du Binntal
Cortat Antoinette
binntal@cas-delemont.ch
https://cabane-binntal.ch

Informations générales
info@cas-delemont.ch

Adresse de la section
CAS
Section de Delémont
2800 Delémont

Bibliothèque
les livres du CAS sont disponibles comme ouvrages à la bibliothèque de Delémont. Leur emprunt est identique aux autres livres de cette institution. La liste de nos livres figurera sur le site de la section.

Amis clubistes,
merci de favoriser nos annonceurs

Fournisseur de nos cabanes

WALLISER WEINE
FJ MATHIER
SALGESCH

Bahnhofstrasse 55
T +41 27 455 17 57
info@fjmag.ch

Bâloise Assurances

Baloise Bank SoBa

Agence générale Jura
Michel Collin, agent général

:: Mineralien und Wanderparadies ::

Gasthaus Jägerheim

:: Der Treffpunkt im Binntal ::
Gästezimmer mit Dusche, WC, SAT-TV
::
Vorzügliche Küche
::
Fam. Julier-Schmid :: CH-3995 Ausserbinn
Tel: 027 971 11 31 :: www.jaegerheim.ch

BINNTAL

WALLIS SCHWEIZ

Landi
ArcJura SA
www.landiarcjura.ch

TopShop

AGROLA

OUVERTURE DE LA CABANE DU BINNTAL

Tout ne se passe pas toujours comme prévu...

Montée à la cabane le vendredi 18 juin et décision à midi de procéder aux rotations le même après-midi, afin d'éviter des problèmes au vin blanc et aux légumes. Plusieurs rotations et retour de nombreux déchets et.. de la fraiseuse montée pour la neige présente encore sur 2 mètres au lendemain de Pentecôte.

Problème majeur en arrivant à la cabane: pas d'eau courante, problème dans l'arrivée d'eau; il a donc fallu travailler en entrant le précieux liquide comme d'habitude; magnifique travail des participants à l'ouverture.

Le samedi, l'hélicoptère a procédé aux vols habituels pour l'étable de Blatt et l'Alpgenossenschaft et nous avons profité de descendre encore des déchets et les taies d'oreillers, les fourres de duvets et les housses de matelas, car nous avons décidé de les faire laver en plaine.

La cabane est prête pour l'exploitation estivale dès que le problème de l'eau aura été résolu. Elle attend la visite de nombreux randonneurs, elle a déjà reçu celle de nos voisines les marmottes.

Je suis très reconnaissant aux membres qui se sont engagés au profit de l'ouverture. Merci également aux autres qui se sont déclarés disponibles.

Hug Markus,
président commission gestion

Participants: Catherine, Marguerite, Odile, Albert, Jean, Jean-Philippe, Joseph, Quentin, Richard, Thomas, Ulrich, Markus.

GARDIENNAGES BINNTAL 2021

26 juin au 03 juil	Fleury Odile, Saner Albert, Ozmen Laurence, Kohler Oriane
03 au 10 juil	Ackermann Bernadette, Chrétien Heidi
10 au 17 juil	Chèvre Richard, Chèvre Marylise, Juillerat Fabienne, Juillerat Sandrine, Selina
17 au 24 juil	Chèvre Richard, Chèvre Marylise, Boegli Florence, Liechti Boris, Herwig Sina
24 au 31 juil	Ackermann Bernadette, Chrétien Heidi, Koller Lucas, Koller Ernesta, Pfister Hans
31 juil au 07 août	Beuchat Dominique, Gogniat Marguerite, Gogniat Fanny, Laissue Thérèse, Chapuis Michel
07 au 14 août	Hug Markus, Hug Marylise, Chapuis Michel, Hug Ulrich, Folly Colin
14 au 21 août	Perrin Pascal, Perrin Michèle, Willemin Germain, Châtelain Vérène
21 au 28 août	Joseph Urs, Burri Hans-Ruedi, Joseph Ruth, Blunier Christine
28 août au 04 sept	Hügli Thomas, Burri Hans-Ruedi, Hügli Martin, Brun Philipp
04 au 11 sept	Czaka Françoise, Tendon Elisabeth, Montavon Marlène, Renaud Monique
11 au 18 sept	Saner Albert, Ozmen Laurence, Schaller Fabienne, Leiser Nicole
18 au 25 sept	Chollet Jean-Philippe, Chollet Frédéric, Hennet Nelly, Florence, Georges
25 sept au 02 oct	Vögtli Kurt, Vögtli Anita, Gärtner Brigitte, Gärtner Bernhard
02 au 09 oct	Dörig Patrick, Sütterlin Anton

Fermeture: weekend du 09 octobre

GARDIENNAGES RAIMEUX 2021

Juillet
03-04 Mathilde & Chloé Aschwanden
10-11 René Hiltbrunner
17-18 Silvia Thomet & Claude Frund
24-25 Willy Oberli

Août
31-01 Sandra & Rolf Gschwind
07-08 Samuel, Antoine & Damien
14-15 Antoinette Cortat Assomption
21-22 Markus Schmidlin
28-29 Schaffner & Willemin

Septembre
04-05 Frey & Spiess
11-12 Mathilde & Chloé Aschwanden
18-19
25-26

Octobre
02-03 Damien Eggenschwiler
09-10 Sandra & Fred Zuber
16-17 Silvia Thomet & Claude Frund
23-24 Dominique Crevoiserat
30-31 Markus Hug

Novembre
06-07 Daniel Joray
13-14 Ruth Lovis
20-21 Damien Eggenschwiler
27-28

Décembre
04-05 Montavon & Chifelle Nicolas
11-12 Unternährer & Stadelmann
18-19 Samuel C. & Antoine Ch.
25-26 Sandra & Rolf Gschwind Noël

contact:
Francis Unternährer
079 652 21 55
raimeux@cas-delemont.ch

Volg frais et sympa

Volg Binn & Ernen

Volg vous offre tout ce dont vous avez besoin au quotidien ainsi que des spécialités régionales.

Binn	Horaires d'été
Lu – di	07h00 – 18h30
	Horaires d'hiver
Lu – sa	08h00 – 12h00
	14h00 – 18h00 (sauf mercredi)

Ernen	Horaires d'été
Lu – di	07h00 – 19h00
	Horaires d'hiver
Lu – ve	07h00 – 12h15
	13h30 – 18h30
Sa	07h00 – 17h00

Volg Binn | 027 558 72 43
Dorfstrasse 23 | 3996 Binn

Volg Ernen | 027 525 49 53
Dorfera 1 | 3995 Ernen

ODIET MICHEL SARL

- ✔ FERBLANTERIE
- ✔ COUVERTURE
- ✔ ÉTANCHÉITÉ TOITURE PLATE
- ✔ REVÊTEMENT FAÇADE
- ✔ HÉLIPORTAGE MATÉRIAUX

2800 Delémont

032 422 05 17
079 445 15 37

Sortie freephoque les 13-14 mars

Le samedi matin, les 2 Fribourgeois Damien et Laurent, qui avaient fait une sortie d'échauffement la veille, me prennent à la gare de Sierre pour monter à Zinal. Là, nous retrouvons François et Mathieu Steulet, ainsi que Clément, un ami de Mathieu. Puis nous prenons les nouvelles cabines qui nous montent sur les pistes de Zinal. Nous profitons des installations, et mettons quelques fois les peaux pour skier dans des combes où la neige est restée poudreuse. Puis, en début d'après-midi, nous descendons sur le barrage de Moiry, sur une neige dure qui fait bien chauffer les cuisses. Arrivés en bas, nous partons sur les installations de Grimentz, et après discussion, nous optons pour aller faire un couloir, nommé le couloir en S. Pour cela, nous mettons les peaux et marchons un moment sans les skis. L'accès au couloir est délicat et se fait par une section bien raide. Diverses options sont choisies, avec les skis aux pieds, ou en déescaladant sans les skis. Après quelques efforts, nous atteignons le couloir, et nous nous faisons plaisir à le skier.

Finalement nous retournons sur Zinal pour une ultime descente dans une combe «secrète», connu que par quelques locaux et les habitués de la sortie Freephoque.

Arrivés à Zinal, nous nous rendons à St-Jean où nous passerons la nuit dans un gîte fort sympathique.

Le lendemain, nous sommes contents de constater qu'il a plus neigé que ce qui était annoncé. Nous profitons donc des 25cm de poudreuse, et enchaînons les descentes sous les installations, dans une neige légère qui nous gicle à la figure quand on skie. En haut, en bas, en haut, en bas... Les seules pauses que nous nous accordons sont celles dans la cabine, où Laurent découvrira après avoir bu la moitié de son thermos, que si le thé était un peu fade, c'était simplement parce qu'il n'avait pas mis de sachet dedans et qu'il buvait de l'eau chaude. Finalement, après avoir exploité toutes les lignes possibles, nous redescendons à Grimentz en début d'après-midi.

Un grand merci à Laurent et Damien pour cette magnifique sortie freephoque!

Samuel

Ski de randonnée au Binntal, 20-21 mars

On se retrouve tous à Fäld le samedi vers 9h; le temps de saluer tout le monde, de s'équiper et nous sommes déjà partis pour la cabane du Binntal, via le Grosses Schinhorn. Superbe montée à travers les sapins en première partie, puis nous arrivons aux abords d'un petit lac gelé, Mässersee. Là nous faisons une petite pause : une vue magnifique sur les montagnes des alentours s'offre à nous, pratiquement aucuns nuages. Ici les chefs (Jean-Claude, Françoise et Géraldine) décident de faire 2 groupes: un groupe un peu plus rapide et un groupe un peu moins rapide. Le 1er groupe montera au sommet du Grosses Schinhorn (2937m) et redescendra au col (2824m) pour retrouver le 2e groupe qui montera directement au col. La montée au col est splendide également, mais de plus en plus rude, dans le haut il y a un vent terrible, d'autant plus qu'il fait très froid, -10° je pense. Au col petite pause également, le temps de tous se retrouver on essaie de s'abriter le mieux qu'on peut. Ici on enlève les peaux puis petite descente de l'autre côté en Italie, la neige est excellente et on se fait bien plaisir. Puis un peu plus bas, on remet les peaux pour une courte montée sur un 2e col qui nous ramène en Suisse. Là, magnifique descente qui nous mène vers la cabane où nous arrivons vers 15h30. La cabane est à moitié sous la neige, il faut pelleter pour dégager la porte d'entrée et les fenêtres. Pour le

souper nos chefs nous ont concocté des spaghettis avec une délicieuse sauce bolognaise maison.

Le lendemain déjeuner à 6h pour partir vers 7h. Le temps est un plus couvert et il y a plus de vent également. Départ pour l'Ofenhorn (3235m) avec pour objectif de monter directement depuis la cabane par le côté ouest et de le contourner par le sud pour atteindre le sommet. La montée est belle, mais il y a beaucoup de vent et il fait très froid. Hélas nous sommes bloqués juste avant un petit col sous le sommet vers 2800m, point stratégique car il est très raide sur la fin, la neige et les conditions ne sont pas suffisamment bonnes pour continuer. Nos chefs décident de redescendre à la cabane afin de se réchauffer un peu et d'étudier la carte pour faire une variante. Vers 10h nous repartons de la cabane pour aller du côté de la face nord du Grosses Schinhorn, la neige est bien meilleure côté nord. Nous remontons gentiment de 200m environ en allant en direction de Fäld, afin de retrouver une belle descente qui nous conduira sur le chemin d'été qui mène au village. Nous profitons à fond de cette belle descente, puis arrivés sur le chemin, nous faisons une dernière pause avant de redescendre vers le village. Vers 14h, on se dit au-revoir au parking avec une belle surprise sur les pare-brises, sachez que le parking tout en haut de Fäld est payant! LOL!

Pour ma part, c'était ma 1ère sortie hors des sentiers battus en rando à ski, j'ai eu énormément de plaisir, c'était un magnifique week-end et nous étions une super équipe. Un grand merci encore à Jean-Claude pour l'organisation au top et merci également à Françoise et Géraldine pour leur aide et conseils. Vivement la prochaine!

Jonathan

Rapport course Nordend les 17-18 avril

Nous sommes six pour cette magnifique course dans le massif du Mont Rose, placés sous la houlette du duo Berret-Berret (Samuel et Guillaume). Samedi, le départ est fixé peu avant 7h en gare de Delémont, pour un trajet en direction de Zermatt. Régis, déjà en Valais, rejoint l'équipe dans le train à Randa.

C'est sous un soleil radieux que nous chaussons skis et baudriers au terminus de la ligne de chemin de fer du Gornegrat vers les 11h. Nous skions jusqu'à Rotenboden où nous quittons les pistes pour emprunter le chemin qui mène à la cabane Monte-Rosa. Exposé plein Sud, c'est à pied et avec les skis sur le sac que nous descendons le sentier en direction du Gornergletscher. Le long du chemin, une soudaine chute de pierres nous donne un coup de chaud et nous force à accélérer le pas. Une fois sur le glacier, les cordées se constituent et s'élancent en direction de la cabane, située quelques 300m plus haut. En milieu d'après-midi, nous atteignons le refuge, tous bien transpirants. Après un petit remontant sur la terrasse, les chefs de course organisent un exercice de mouflage, l'occasion de répéter les gestes et les nœuds importants.

La cabane est pratiquement complète et l'on rencontre notamment des groupes du CAS Jura ainsi que du CAS La Neuveville. On apprend que l'arête du Nordend n'a pas été parcourue ces derniers jours et qu'elle n'est pas dans les meilleures conditions, elle serait en glace vive. Après conciliabule de nos chefs de course, il est décidé que le sommet ne se tenterait pas mais que l'objectif restait le col, le Silbersattel à 4'519m.

Le dimanche, nous sommes sur les skis à 6h et débutons la montée prati-

quement en même temps que le jour se lève. Le panorama est splendide, il n'y a pas un nuage, mais le froid est mordant, on ne doit pas être loin des -20°C. Nous progressons bien, Samuel et Guillaume proposent une trace régulière, harmonieuse et confortable. L'ascension se fait à l'ombre, avec parfois un petit vent qui n'arrange pas nos problèmes de froid au bout des doigts et des orteils. Nous montons jusqu'à environ 4'300m, juste sous les imposants séracs situés en contrebas du col. Partant de l'idée que nous n'allons de toute manière pas au sommet et que le vent semble souffler très fort là-haut, nous décidons d'en rester là et enlevons confortablement nos peaux sur le coup des 11h. Les sentiments sont mélangés, un peu d'amertume de ne pas atteindre un sommet, un col, une épaule, ... mais finalement une décision raisonnable et adéquate au vu des conditions du jour sur l'arête.

La descente se fait sous le soleil et majoritairement dans une excellente neige poudreuse jusqu'à la cabane. De là, le retour sur Zermatt se fait en se laissant glisser le long de la douce pente du Gornergletscher avec un passage splendide au travers d'une gorge. Sur les derniers mètres, le manque de neige nous impose un petit quart d'heure de marche pour rejoindre la piste de ski en-dessus de Furi. La neige est mouillée, lourde et collante, ce qui demande de la vigilance jusqu'au dernier virage. Une fois au village, le bus nous ramène jusqu'à la gare, nous récupérons quelques affaires laissées dans un casier et quittons les lieux vers 15h30.

On retiendra de cette course le froid glacial, la beauté des lieux, la qualité de la neige et la farouche envie d'y retourner pour atteindre le sommet.

Régis

Portiflue dimanche 18 Avril

C'est à 08h45 précises que les 14 participantes et participants se retrouvent au parking du Gros-Pré à Delémont. La responsable de groupe est très heureuse de retrouver une participation aussi importante; on se dirait à la reprise de l'année scolaire. C'est un vrai plaisir de retrouver des visages connus. Après environ 30 minutes de déplacement en voiture, nous arrivons dans le magnifique village de Meltingen, point de départ de notre randonnée dominicale.

Le début du parcours est quelque peu pentu et c'est par un joli chemin de forêt que nous marchons en direction du lieu-dit «Mettenberg». C'est au travers de très jolis vallons au milieu de fermes dispersées dans la campagne que nous poursuivons notre cheminement pour arriver dans la montée de «Winkelberg»; cette dernière nous permet d'accéder à la crête du «Salenberg», magnifique sentier où l'on peut observer plus d'une centaine de cairns. Aux environs de 11h, l'on passe devant le restaurant de montagne de Meltingerberg, pas de chance les terrasses des restaurants n'ouvrent que le lundi 19 avril selon décision du Conseil Fédéral. Pour prendre l'apéro dans cette auberge de montagne, il faudra revenir dans la région. Encore un effort et une légère montée pour se rendre au pied du «Dürrberg», un magnifique endroit de pique-nique est aménagé, et avec le sens de l'organisation et de la planification de notre responsable de course, c'est à 12h précises que nous arrivons sur place. Le fond de l'air est frais, le vent est présent et la visibilité est limitée par une couche nuageuse, mais cela ne nous empêche pas de prendre une pause de midi bienvenue. Cerise sur le gâteau: Marylise en plus d'organiser la course a aussi confectionné un cake aux marrons pour le dessert, un grand merci. La reprise après le repas de midi n'est pas des plus faciles, dès les premiers pas nous attaquons la montée du Hirnichopf, sommet situé à 1026 mètres d'altitude, point le plus élevé de notre randonnée. Si le temps se levait, nous devrions apercevoir les Alpes, malheureusement cela n'est pas le cas. La balade se poursuit en direction de Nunningenberg avec comme objectif la chaîne de rochers du Portiflue. Après environ 1 heure sur de magnifiques sentiers de crêtes, nous sommes au sommet et nous avons une magnifique vue sur les ruines du château de Gilgenberg et une grande partie de la région de Laufon. La descente en direction de Zullwil fait souffrir la musculation de la petite troupe et c'est avec un ouf de soulagement et avec un plaisir non dissimulé que chacune et chacun arrive dans le fond de la vallée. C'est aux environs de 16h que nous arrivons au but. Un grand merci à Marylise et à Markus pour la parfaite organisation de la journée. Si le soleil n'était pas de la partie, il était à coup sûr dans notre cœur. Ce magnifique canton de Soleure mérite encore de nombreuses visites.

Dominique Beuchat

Course Mercrediste dans le Jura – 19 mai

Parcours initial prévu aux Prés d'Orvin, modifié suite aux conditions météo.

Cheffe de course : Marlyse Guerne

Participants : Ursula Cattin, Marie-Claude Chatelain, Anne et Matteo Creti, Michel Hirschi, Walther Liechti, Laurence Ozmen, Joseph Rohrer et Albert Saner

Itinéraire : Départ au milieu des gorges de Court par 'l'itinéraire Michel' pour rejoindre les crêtes. Sentier des crêtes jusqu'ä la hauteur de la métairie La Joux. Descente par les pâturages de Mont Girod, le lac vert puis la forêt du Droit. Retour aux voitures par les gorges de Court.

Highlights :

- Toujours autant de plaisir à se retrouver pour cette première course après la pause hivernale
- Très bel itinéraire
- Rencontre avec un jeune cha mois.
- Découverte du magnifique lac vert pour ceux qui ne le connaissaient pas.

Cours pour CdC «sauvetage personnel», le 5 juin

«Dis, tu maintiens?»

La pluie des jours précédents et, surtout, du matin même n'était pas très engageante. Et, pourtant, les dix personnes inscrites étaient pile à l'heure au col du Pierre-Pertuis. A cause de cette météo humide, c'est le plan B qui a été choisi soit allé sous le tunnel des Romains afin d'être plus ou moins protégés. C'est ainsi que deux chefs de courses (CdC), membres de la section de Delémont, quatre CdC, membres de Pierre-Pertuis et quatre membres de la Prévôtoise, représentant les CdC et la Colonne de secours, sont allés installer des rappels au-dessus du passage des Romains. Je crois que c'est la première fois que je fais des exercices sur un monument historique...

Et c'est parti pour les premières mises en situations: installation des rappels, descentes, remontées sur corde puis redescentes. La pluie se calme... nous en profitons pour monter au pied de la falaise principale pour commencer les mouflages (simples, doubles et autrichiens) tout en allumant un feu pour le pic-nic.

Encore quelques mouflages en lieu et place de la sieste puis nous montons, presque au soleil, au-dessus du secteur de «l'Arche» pour la suite des exercices: pose d'un relais, descente d'une personne puis rappel de deux personnes dont une blessée.

Entre temps, deux participantes nous quittent pour une intervention avec la Colonne de secours. Un dernier rappel (pourquoi descendre à pieds...) et nous nous retrouvons à la place de pic-nic aménagée au pied de cette petite falaise pour faire le bilan de la journée. Tout le monde est très satisfait, surtout des mises en situation.

Comme organisateur de la journée, je suis très content que nous ayons atteint les objectifs que je m'étais fixés: collaboration et faire connaissance avec les CdC des sections environnantes, initier un cours CdC d'été dans le cadre de la section Prévôtoise qui compte comme recyclage, faire un lien entre les CdC et la Colonne de secours CAS de Moutier tout en entraînant les bases dans le terrain.

Merci à Frédéric Zuber, Daniel Christe du CAS Delémont, Jean-François et Monique Despont-Chavanne, David Nussbaumer, Pierre Ochsenbein du CAS Pierre-Pertuis, Mathilde Forster, Mélanie Henchoz et Eléonore Girardin de la Prévôtoise pour leur engagement et leur confiance.

Philippe Gosteli, instigateur du cours

La Rochette, dimanche 6 juin

Comme d'habitude c'est à 8h45 précises que l'équipe de marche du jour se retrouve au parking du Gros-Pré à Delémont pour débuter cette randonnée dominicale. La participation est importante le soleil est de la partie après une période de temps maussade. Toutes les conditions sont réunies pour passer une très agréable journée dans la nature.

Après un déplacement de 30 minutes nous arrivons sur la place de parc de l'école de la Heutte où nous retrouvons Marguerite, Christiane et Julien qui se sont directement rendus au départ.

Pour débuter la journée nous marchons sur un chemin forestier sur les hauts de Péry avant la montée d'un rude sentier qui remonte le cours du ruisseau «Le Pichoux». Avec la pluie de ces derniers jours en plus de la pente il faut aussi s'adapter au terrain glissant, mais finalement nous arrivons à vaincre l'obstacle. La balade se poursuit en direction du lieu-dit «Le Pas». C'est dans un magnifique paysage et sous le soleil que nous passons en dessus de la loge du «Châble» pour atteindre les Panchettes et Chamalle. Là nous avons de nouveau un dénivelé important à franchir. Sur le chemin qui nous conduit à la Verrière nous pouvons admirer un magnifique paysage, où au loin l'on peut apercevoir le Lac de Bienne et de Morat. Aux environs de 11h nous sommes au pied de la dernière montée importante avant d'arriver à la Cabane de la Rochette propriété du CAS de la section de Moutier. Pour la pause de midi nous effectuons une halte sur les ro-

chers de la Rochette point culminant de notre course à 1328m d'altitude.

Avant de continuer en direction de la métairie de Werdtberg une pause-café sur la terrasse de la cabane de nos amis de la Prévôté est très appréciée. Surprise c'est au travers d'un brouillard relativement dense et avec un petit air frais que nous parcourons la crête du Montoz. La descente en direction du chalet du Ski Club la Heutte commence à mettre les articulations à contribution. Mais juste en dessous nous pouvons admirer de magnifiques prairies et tout cela avec en supplément un concert de grillons. Le retour sur le village de la Heutte s'effectue par la combe des «Golons». C'est avec satisfaction qu'aux environs de 16h nous rejoignons notre point de départ.

Une fois de plus une magnifique course sous l'experte conduite de Marylise et Markus. C'est formidable de pouvoir compter dans les rangs de la section des membres qui depuis un grand nombre d'années se mettent à disposition pour nous faire découvrir les merveilleux panoramas de nos régions

Dominique Beuchat

Montagnes, lacs, trails
Un circuit dans les Grisons

Apprenez-en plus sur
raiffeisen.ch/grisons

MEMBER PLUS

Les sociétaires titulaires d'une carte de débit ou de crédit Raiffeisen profitent non seulement de conditions préférentielles sur les remontées mécaniques et les expériences, mais voyagent également à prix réduit dans les transports publics et bénéficient de nuitées avec rabais attractifs dans une sélection d'hôtels.

graubünden

Suisse. | RAIFFEISEN

Course Mercrediste dans le Jura Bâlois– 9 juin

Parcours initial prévu dans les Vosges, modifié en raison des restrictions sanitaires

Chefs de course : Albert Saner et Matteo Creti

Participants : Ursula Cattin, Doris Chapuis, Martine et Denis Cuttat, Anne Creti, Raymonde Dominé, Marguerite Gognat, Marlyse Guerne, Michel Hirschi, Laurence Ozmen, Joseph Rohrer et Rose-Marie Studer

Itinéraire: Erlebnisspfad de Sommerau à Läufelfingen. Départ de Sommerau, on longe le Giessen jusqu'aux chutes. L'itinéraire s'oriente ensuite plein sud. Montée raide jusqu'au Wiesenberg qui culmine à 1001m. La tour du Wiesenberg permet d'avoir un panorama unique sur les Alpes mais le ciel est trop brumeux en cette journée orageuse pour nous permettre de l'apprécier. Descente sur Läufelfingen agrémentée d'un arrêt pause-café chez Hupp.

Highlights :

- La chute d'eau au fond du Stierengraben
- La tour du Wiesenberg

CORVÉES DE RAIMEUX

Un chaleureux merci à toutes les personnes qui ont participé!

Albert Saner, René Hiltrunner, Willy Oberli, Daniel Muster, Daniel Joray, Markus Hug, Jean-Charles Christe, Vincent Felury, Francis Unti, Samuel Comisso, Damien Charmillot, Antoine Charmillot, Didier Charmillot, Joseph Stadelmann, Carmen Stadelmann, Herminio Cordero, Antoinette Cortat, Mathilde Aschwanden, Chloé Aschwanden, Jean-Luc Eggenshwiler, Conrad Glauser et Michel Cannal.

Le mur devant le chalet a été complétement démonté et remonté en 2 jours. Il est consolidé avec du béton afin déviter que les vaches le démontent.

8 stères de bois sec ont été sciés et mis à l'abri dans le bûcher. De plus 10 stères de bois frais ont été façonnés.

Et il ne faut pas oublier les nettoyages nécessaire du chalet : fenêtres, aspirateur, cuisine, etc...

Francis Unternährer

PROCHAINES COURSES ET MANIFESTATIONS

10 & 11 juillet - ALP - Gletschhorn

Samedi, échauffement dans le jardin d'escalade autour de la cabane Albert-Heim.

Dimanche, escalade de l'arête Sud du Gletschhorn. 10 longueurs de corde, difficulté 4b. Environ 1,5 heures de marche d'approche (crampons et piolets nécessaires pour les névés, selon les conditions), 3-4 heures de varappe et 2 heures de marche pour la descente. Bon rocher, granit uranais! Bon équipement en place.

La cabane Albert-Heim est malheureusement complète. Pour cette raison, nous dormirons sous tente proche du parking de la cabane.

Inscription par le site du CAS-Delémont. Les informations concernant le déplacement et le matériel à prendre avec seront fournies directement aux participant inscrits.

CdC: Damien Berret

14 juillet - Rd - Surenenpass

Mercredistes

CdC: Alber Saner

24 & 25 juillet - ALP - Tête Blanche - Trient

Samedi matin, déplacement à Champex-Lac en voiture et jusqu'à la Breya en télésiège. De là, montée à la cabane de Trient (3h30).

Dimanche, montée au Col Blanc et ascension de Tête Blanche (3421m) et éventuellement de Petite Fourche (3513m). PD, 3-4h. Puis descente à Champex-Lac par l'itinéraire de montée.

Course adaptée aux débutants.

Matériel: Piolet, crampons, baudrier, matériel de glacier (vis-à-glace, mousquetons,...), sac en toile pour la cabane, pique-nique pour les 2 jours.

Prix de la cabane: 68.- (demi-pension)

Coût du transport: 40.- + 19.- pour le télésiège

CdC: Samuel Berret

01 au 04 août - Rd - Greina

Changement de dates

Course complète en raison du manque de place dans les cabanes

CdC: André Gassmann

11 & 12 août - Rd - Mont Fort

Mercredistes

CdC: Alber Saner

14 & 15 août - ALP - Nadelhorn

CdC: Samuel Berret

21 & 22 août- ALP - Piz Linard

Samedi: en voiture jusqu'à Lavin. De la montée à la cabane de Linard 2327 m par le sentier, 2h30 depuis Lavin.

Dimanche: De la cabane Linard (2327 m), montée sur l'arrête sud-est (env. 3000m) par un couloir d'éboulis puis sur suivre cette arrête aérienne avec de l'escalade exposé en degré III jusqu'au sommet à 3410m (4h). Du sommet descente en désescaladant II par la voie normale (paroi sud) jusqu'à la cabane (2-3h) puis jusqu'à Lavin (2h).

Total pour le dimanche 9-10h cabane-sommets-Lavin

Demi-pension en cabane. Pique-nique pour le samedi midi et le dimanche.

Difficultés de la course: AD, III

Inscriptions jusqu'au 12.08.2021 au 079 503 91 05

CdC: Julien Veya

28 & 29 août - ALP - Grande Lui

Samedi déplacement a la Fouly et montée a la cabane de la Neuve 2735m environ 3h30 montée 1135m. Dimanche sommet de la grande Lui 3509m environ 3h montée 800m.

Equipement à prendre: la bonne humeur, mat. sauvetage sur glacier, piolet, crampons, baudrier, casque, 2 pique-nique(s)

Inscription par téléphone jusqu'au 27 Août 2021

CdC: Frédéric Zuber

28 août - ESC - Orvin - Escalade jeunesse

Initiation voies de plusieurs longueurs

CdC: Jean-Pierre Coussa

28 août au 3 septembre - Rd - La Vanoise

Trekking senior

CdC: Markus Hug

4 & 5 septembre - ALP - Dent-Blanche

CdC: Damien Berret

7 & 8 septembre - Rd - Trifftbrücke de Gadmen à Guttannen

Mercredites

CdC: Alber Saner

11 & 12 septembre - ESC - Escalade au Grimsel

La région du Grimsel permet de grimper dans les magnifiques dalles de granite. Il y en a pour tous les niveaux du 4 au 7.. si entente avec l'adhérence. Les voies vont de 1-2 longueurs à des voies de près de 500 mètres pour les plus ambitieux. Il y a aussi du bloc et l'hôtel met à disposition des crash pad.

J'ai pré-réservé à l'hotel Bären de Guttannen quelques chambres mais il faudrait rapidement me confirmer votre participation car les places sont rares en septembre dans la région du Grimsel.

La chambre standard avec WC, douche et petit déjeuné pour 2 personnes est à 140.-

La chambre simple avec WC et douche à l'étage et petit déjeuné pour 2 personnes est à 120.-

Il y a aussi quelques chambres pour 1 personne à 80.- et 70.- (avec douche et toilettes ou à l'étage)

J'envisage que quelques personnes montent déjà le vendredi et si cette option vous intéresse, merci de m'en informer rapidement.

CdC: Francois Steulet

18 septembre - ESC - Pic de Crémines - Escalade ALFA et jeunesse

CdC: Jean-Pierre Coussa

25 & 26 septembre - Rd - Course 3000

Dent de Morcles (2968 m.) et Grand Chavalard (2900 m.)

Samedi: depuis Ovronnaz, montée en télésiège (fr. 12.-) à Jorasse puis marche jusqu'à la Grande Dent de Morcles (1000m de dénivelé, T4, chemin bleu-blanc). Nuit à la cabane Fenestral. Dimanche: Grand Chavalard en traversée nord-sud (T5) et retour à Ovronnaz: terrain alpin et très aérien; pied sûr obligatoire ! Matériel : casque, chaussures de montagne, 2 pique-niques, ...

Informations et inscription chez Jean-Claude Sanglard au 079 488 40 68

Inscription jusqu'au 13 septembre, nombre de participants limité à 8.

CdC: Jean-Claude Sanglard

26 septembre - Rd - Bütschelegg (BE)

CdC: Marylise Hug

ESG	-	Escalade sur glace
ALP	-	Alpinisme
SRA	-	Ski rando et alpinisme
ESC	-	Escalade
Rd	-	Randonnée (montagne et alpine)
RdR	-	Randonnée en raquettes
VIA	-	Via Ferrata
VTT	-	Randonnée en VTT
SkP	-	Ski de piste / Free-ride
Sb	-	Snowboard
MAR	-	Marche d'entraînement
FOR	-	Formation

Assouplissements pour les cabanes de montagne

Dès le samedi 26 juin 2021, les assouplissements suivants entreront en vigueur **pour les cabanes de montagne:**

- Seules demeurent les restrictions de distanciation dans les espaces extérieurs (supprimés: obligation du port du masque, limitation du nombre de personnes par table, obligation de consommer assis, relevé des coordonnées de contact)
- Il n'y a plus de limitation du nombre de personnes par table dans les espaces intérieurs

En revanche, les mesures suivantes devront toujours être respectées:

- Distance de 1.5m entre les groupes de personnes resp. entre les tables (espaces extérieurs et intérieurs, y. c. chambres et dortoirs)
- Obligation de port du masque dans les espaces intérieurs, sauf lors de consommation en situation assise
- Relevé des coordonnées de contact d'une personne par groupe dans les espaces intérieurs

L'Office fédéral de la santé publique OFSP recommande comme jusqu'ici le port d'un masque dans les espaces extérieurs lorsque la distance requise ne peut pas être respectée.

Test rapide précédant des courses (de section) ou des cours du CAS

Nous recommandons comme jusqu'ici de faire un autotest ou, mieux encore, un test antigénique rapide avant une course de plusieurs jours ou avant de se présenter à un cours du CAS.

Toutes les informations importantes relatives au Covid-19, les réglementations qui en découlent pour les sports de montagne ainsi que les concepts actuels de protection sont disponibles sur la page sac-cas.ch/fr/covid

Une entreprise des milliers de possibilités

Parmi nos produits, retrouvez les incontournables pour votre communication !

LE PAYS
IMPRIMERIE & RÉALISATION PUBLICITAIRE

PORRENTRUY
DELÉMONT
SAIGNELÉGIER
www.lepays.ch

- Cartes de visite
- En-têtes de lettre
- Enveloppes
- Brochures
- Dépliants
- Calendriers
- Flocage textiles
- Objets publicitaires
- Roll-up
- Films décoratifs
- Enseignes publicitaires
- Marquage véhicules