

Liste de matériel à emporter

Matériel individuel	
<input type="checkbox"/>	Veste avec capuchon (Goretex, imperméable)
<input type="checkbox"/>	Bon pantalon d'alpinisme
<input type="checkbox"/>	Habits chauds (système multi-couches) 1 polaire chaude, 1 polaire plus fine
<input type="checkbox"/>	Gants (1 paire légers, 1 paire chauds)
<input type="checkbox"/>	Bonnet ou bandeau ou casquette
<input type="checkbox"/>	Lunettes de glacier
<input type="checkbox"/>	Passeport ou carte d'identité, abonnement 1/2 tarif CFF
<input type="checkbox"/>	Appareil photo / jumelles
<input type="checkbox"/>	Bouteille thermos
<input type="checkbox"/>	Couteau de poche
<input type="checkbox"/>	Argent de poche en liquide ou carte bancaire
<input type="checkbox"/>	Crème solaire et protection pour les lèvres
<input type="checkbox"/>	Petite pharmacie personnelle
<input type="checkbox"/>	Sac à dos 45l max
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Si nuitée	
<input type="checkbox"/>	Carte de membre CAS
<input type="checkbox"/>	Sac de couchage ou sac en toile
<input type="checkbox"/>	Lampe de poche ou frontale, piles
<input type="checkbox"/>	Nécessaire de toilette
<input type="checkbox"/>	Habits de rechange (sous-vêtements, chaussettes, ...)
<input type="checkbox"/>	Long caleçon
<input type="checkbox"/>	Training ou habits pour la nuit
<input type="checkbox"/>	Serviettes humides
<input type="checkbox"/>	Papier de toilette, allumettes
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Matériel technique	
<input type="checkbox"/>	Souliers de montagne pouvant supporter des crampons
<input type="checkbox"/>	Crampons réglés !
<input type="checkbox"/>	Piolet
<input type="checkbox"/>	Baudrier
<input type="checkbox"/>	Casque
<input type="checkbox"/>	Deux mousquetons
<input type="checkbox"/>	Sangles, cordelettes
<input type="checkbox"/>	Vis à glace
<input type="checkbox"/>	Guêtres
<input type="checkbox"/>	Bâtons télescopiques
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Chef de course	
<input type="checkbox"/>	Cordes d'assurage
<input type="checkbox"/>	Guide, photos, itinéraire
<input type="checkbox"/>	Boussole, altimètre, cartes topo, GPS
<input type="checkbox"/>	Radio
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	