

Le présent bulletin est destiné essentiellement aux membres de notre section pratiquant ou intéressés par les sorties à ski hors des pistes sécurisées. Il s'adresse donc aux chefs de courses hiver, organisateurs de randonnées à ski, randonneurs amateurs et débutants.

Est-il utile de rappeler que le danger d'avalanche est le principal risque auquel nous sommes confrontés lors de nos courses à ski ? Il est par conséquent nécessaire de bien s'informer au sujet de la neige (nivologie) et des avalanches et de comprendre leur déclenchement afin de réduire ce risque et assurer une sécurité qui, on le sait, ne pourra jamais être totale. Une bonne connaissance de ce domaine doit permettre de prendre des mesures préventives adéquates et d'adapter notre comportement.

La matière à traiter est énorme. Elle est sans cesse renouvelée grâce aux recherches du SLF et d'autres Instituts dans divers pays alpins. Elle est devenue une science qui reste cependant empirique puisque basée sur l'expérimentation et l'observation. Il n'empêche que, au cours de ces dernières années, cette science a énormément progressé. Nous le verrons par la suite !

La plupart des avalanches sont déclenchées par les randonneurs eux-mêmes. Un comportement adéquat permet de réduire le risque d'avalanche à un niveau acceptable. En Suisse, 25 personnes en moyenne perdent la vie, chaque année, dans des avalanches. Tous les amateurs de randonnées et de courses à ski sont conscients du danger mortel dû aux avalanches et ont comme objectif de ne pas s'y faire prendre !

Dans ce but, il est important tout d'abord, de bien connaître **la neige et le manteau neigeux**. Pour rendre ce thème plus facilement accessible, nous vous proposons de le traiter par **petits chapitres**, selon le schéma ci-dessous, qui devraient permettre d'avancer petit à petit dans les connaissances de base nécessaires pour se comporter dans le terrain de manière responsable.

- o **La neige** est une forme de précipitations atmosphériques constituée de particules de glace ramifiée (cristaux) contenant de l'air et de structure et d'aspect très variables. Elle forme un matériau composite naturel. Ses propriétés sont très variées et complexes. Elle est hétérogène, déformable, isolante, glissante, en constante évolution, éphémère... ce qui fait son charme !  
Les chutes de neige successives s'accumulent par couches pour former **le manteau neigeux**, qui, lui, a aussi des caractéristiques physiques très variées. On le trouve en plaque, névé, corniche, congère et en mouvement sous la forme de reptation et d'avalanche. On distingue plusieurs **types d'avalanches**. **La formation et le déclenchement d'une avalanche** dépend de nombreux facteurs comme le terrain, le vent, la température, le poids des skieurs, etc.
- o **Le Bulletin d'avalanches** permet de se renseigner sur le danger d'avalanches du moment. Il est très important pour les chefs de courses et autres organisateurs de courses, de le consulter avec soin. Ces bulletins, publiés deux fois par jour se sont sans cesse améliorés grâce au SLF qui fait un travail pratique et scientifique de prévision de grande qualité. Ainsi, malgré une fréquentation toujours croissante du hors-piste, le nombre des victimes d'avalanches de ces dernières années reste stable. A noter que se renseigner simultanément sur **la météo** est aussi un élément de sécurité incontournable.

- **Les degrés de danger**, qui comportent une échelle à 5 degrés, sont donnés pour toute une région et non pour une pente précise. Ils correspondent à ceux indiqués dans les Bulletins d'avalanches. Les skieurs les connaissent bien puisqu'ils sont affichés dans la plupart des stations de ski. Ils se basent sur des mesures in situ ainsi que sur un système de prévision qui fait intervenir les facteurs reconnus de la formation des avalanches. L'analyse du degré 3 (marqué) est particulièrement importante et ceci sans oublier que de nombreux accidents d'avalanches se produisent dans le degré 2.
- **Les signes d'alarme** que nous donne la nature sont à écouter attentivement et à interpréter de manière correcte. Ces signes sont nombreux, ils seront complétés par une observation du terrain en continu pendant la randonnée.
- **L'appréciation du danger d'avalanche** a beaucoup évolué ces dernières années grâce aux études et recherches de Werner Munter, de Robert Bolognesi, du SLF et de bien d'autres instituts. L'appréciation se base actuellement sur une chaîne de trois méthodes : la **STA** (*Situations Typiques d'Avalanches*), la **MRG** (*Méthode de Réduction Graphique*) et la méthode de réduction **3X3** de Munter. Les trois méthodes qui prennent en compte de nombreux facteurs de risques sont en ce moment incontournables d'une part parce qu'elles permettent de prévenir les risques avant et pendant une randonnée et d'autre part parce qu'elles constituent une base juridique essentielle en cas d'accident d'avalanche.
- **Comportement et tactique**. Ce sont des attitudes à bien assimiler et ceci déjà avant une randonnée. Elles comprennent les comportements défensifs et offensifs. Il s'agit notamment d'adapter notre comportement aux conditions de neige (fraîche, soufflée, mouillée, etc...), à la météo, à organiser clairement le groupe à la montée et en descente. La tactique consiste surtout à prendre en compte le facteur humain qui prend d'autant plus d'importance que les conditions sont difficiles.
- **Conduite en cas d'accident d'avalanche**. En cas de survenue d'une avalanche avec ensevelissement d'une ou plusieurs personnes du groupe ou d'un autre groupe auquel on est amené à porter secours, il est essentiel de conserver son sang-froid et d'agir selon un schéma bien rodé. Nous verrons comment se comporter si l'on est par malheur soi-même pris dans une avalanche et aussi comment les rescapés doivent réagir.
- **Recherche avec le DVA (DéTECTEUR de Victimes d'Avalanche)**. Tous les randonneurs sont équipés, pour leur propre sécurité et pour celles des autres membres du groupe, au minimum de la pelle, d'une sonde et d'un DVA. Chacun doit assurer l'entretien et s'exercer à la manipulation du DVA avec sérieux. Des cours sont prévus chaque année dans notre section. Le choix du type de DVA est important. Les anciens appareils à 2 antennes sont à remplacer par des DVA à 3 antennes du type Barryvox PULSE ou similaire. Son utilisation est relativement facile mais demande tout-de-même un entraînement régulier. Il permet la recherche de plusieurs victimes, ce qui est devenu important car les deux tiers des avalanches touchent des groupes où plusieurs personnes sont ensevelies. Notre section met à disposition des membres plusieurs DVA avec la pelle et la sonde pour les débutants intéressés à débiter la randonnée à ski.

**BONNE LECTURE !**