

Comportement à l'arrivée en cabane

- Souliers à l'entrée, matériel à déposer groupé à l'entrée (bâtons, piolets, crampons), aller s'annoncer et saluer le gardien, etc...

Attitude dans la cabane

- Le gardien n'est pas un garçon de café !, il donne volontiers des renseignements.
- Aider pour mise de la table, nettoyer la table après les repas, propreté aux toilettes, respect du silence après 22h.
- Préparer son sac en partie le soir avant de partir en course.
- Paiement de la cabane (nuitée, ½ pension, etc...) le soir.

Equipement

- S'équiper chaudement au départ le matin (gants légers + chauds, bonnet couvrant les oreilles, etc...), pause pour enlever une couche assez vite.
- Si l'on revient à la cabane, laisser le superflu à la cabane.
- Thé de marche à commander la veille, à voir avec le chef de course.
- Mettre le DVA de suite avec une couche de vêtement par-dessus.
- Préparer son sac avec les objets les plus utiles au haut ou dans les poches du sac.

En route et en montée

- Contrôle du fonctionnement du DVA au départ et il reste en fonction durant toute la course.
- Le guide ou le chef de course est devant, on ne dépasse pas !, un expérimenté ferme la marche.
- Choix de la trace et de l'itinéraire par le guide ou le chef de course selon les critères donnés dans notre 1ère séance.
- Faire régulièrement le test de recherche avec DVA.
- Le guide ou CdC décide de la tactique - espacement, mesures de sécurité et de la pose des couteaux, pauses env. toutes les heures, boire, manger, etc...
- Technique des conversions à répéter.
- Mesure de la pente avec bâtons.
- Autres aspects à observer : configuration du terrain, indices de danger d'avalanche, etc...

En descente

- On ne dépasse pas le guide ou le chef de course, s'arrêter au-dessus du chef de course.
- Observer le manteau neigeux pour tenter de détecter les facteurs de déclenchement d'une avalanche, type de neige, couches, terrain, vent, température, accumulations, corniches.
- Skier si possible sans tomber (?!), espacements demandés à respecter.

Finalement

- Être toujours curieux et observer, pratiquer autant que possible, beaucoup de livres à disposition !