



Section de Delémont
Club Alpin Suisse CAS

Le Bulletin

04 - 2021



**L'électricité composée
de solaire local et d'hydraulique**



Choisissez l'énergie qui vous ressemble

sid.delemont.ch



Services industriels de Delémont



83^e année • N° 4 | 2021

oct - nov - déc

Paraît 4 fois par an

Gardiens.nes dans nos cabanes

Dans ce bulletin, vous aurez l'occasion de lire une annonce de recherche de gardiens.nes pour notre cabane du Binntal. En complément, je souhaite vous faire part de quelques réflexions et remarques en rapport avec cette fonction.

La plus grande partie des cabanes du CAS sont gérées par des gardiens à la saison, il en reste une minorité gardiennée par les membres qui se relaient chaque semaine. Pour notre section, cette manière de fonctionner représente un apport financier important. Elle nous a permis par exemple de pouvoir alimenter le fonds de rénovation de notre cabane.

Mais au-delà des aspects financiers, j'aimerais vous faire part des expériences et sentiments que j'ai personnellement vécus ces trois dernières années comme gardien au Binntal.

Pouvoir écouter, parler, et échanger avec nos hôtes est des plus enrichissants et de plus dans le cadre alpin, l'ambiance est différente.

Apprendre à travailler en équipe est aussi très bénéfique et cela consti-

tue une formation personnelle qui apporte beaucoup de satisfaction et d'enrichissement et souvent l'on est étonné de constater que relativement rapidement, l'on trouve des pistes pour résoudre l'ensemble des points en suspens.

Durant une semaine, chacune et chacun est confronté en pratique à tout sorte de situations qu'il faut résoudre dans le respect des règles et pour la satisfaction de nos clients.

La maîtrise du stress et la gestion de la planification journalière du travail est aussi un excellent exercice pour «tester» son niveau. Et finalement à la fin du séjour l'on constate que les points positifs sont nettement plus nombreux que les points négatifs. Cerise sur le gâteau c'est de pouvoir se dire que l'on a apporté joie, plaisir, et bonheur aux amoureux de la montagne qui ont rendu une visite à la cabane de notre section.

A signaler pour les intéressés que l'on peut aussi s'annoncer pour effectuer un gardiennage le week-end à notre cabane du Raimeux.

Votre président

Dominique Beuchat

COMPOSITION DES COMMISSIONS

Commission de gestion des cabanes et des infrastructures

Président: Hug Markus

Trésorier: Simon René

Responsable des gardiens: Perrin Pascal

Responsable des réservations: Cortat Antoinette

Intendance: Beuchat Dominique

Informatique: Hügli Thomas

Responsable technique: Chollet Jean-Philippe

Technique: Chèvre Richard

Patente valaisanne pour le Binntal: Del Torchio Grégory

Responsable cabane Raimeux: Unternährer Francis

Assesseurs: Ackermann Bernadette, Aschwanden Mathilde, Saner Albert, Fleury Jean-Louis, Hiltbrunner René

Commission jeunesse

Président: Baume Loann

Responsable spéléo & trek: Lachat-De Pover Martine

Assesseurs: Coussa Jean-Pierre, Queloz Maxime, Berret Guillaume, Mertenat Anaïs, Berret Samuel

Responsable ALFA: Mittempergher Bertrand, (cherche successeur, merci de vous annoncer)

Commission courses

Président: Rion Laurent

Assesseurs: Joray Daniel, Sanglard Jean-Claude, Zuber Frédéric, Schiltknecht Françoise, Hug Marylise, Marquis Pierre, Coussa Jean-Pierre, Creti Matteo, Baume Loann, Berret Guillaume

NOUVEAUX MEMBRES

Glauser Jacqueline, Moutier, 1964

Giroud Robin, Courroux, 2006

Hervé Matthieu, Carspach, 1979

Blondel François, Largitzen, 1964

Mathez Sylvain, Muriaux, 1980

Leuenberger Léa, Movelier, 1998

Ehrbar Jérémie, Vellerat, 1989

Ruch Elisa, Delémont, 2002

Président

Beuchat Dominique
president@cas-delemont.ch

Vice-président

Chollet Jean-Philippe
vice-president@cas-delemont.ch

Secrétaire

Fringeli Léa
secretaire@cas-delemont.ch

Caissier

Simon René
caissier@cas-delemont.ch

Gestionnaire des membres

Del Torchio Grégory
membres@cas-delemont.ch

Président de la commission de la jeunesse

Baume Loann
jeunesse@cas-delemont.ch

Président de la commission des courses

Rion Laurent
courses@cas-delemont.ch

Président de la commission gestions des cabanes et infrastructures

Hug Markus
cabanes@cas-delemont.ch

Prévôt de la cabane du Raimeux et réservations

Unternährer Francis, 079 652 21 55
raimeux@cas-delemont.ch

Responsable du bulletin

Aschwanden Mathilde
bulletin@cas-delemont.ch

Préposé à la culture

Vacant
culture@cas-delemont.ch

Membres assesseurs

Gassmann André
andre.gassmann@windowslive.com
Saner Albert
saner.albert@orange.fr

Matériel

Sanglard Jean-Claude
materiel@cas-delemont.ch

Webmaster

Toth Antoine
webmaster@cas-delemont.ch

Coach J+S

Charmillot Françoise
coach@cas-delemont.ch

Réservations cabane du Binntal

Cortat Antoinette
binntal@cas-delemont.ch
<https://cabane-binntal.ch>

Informations générales

info@cas-delemont.ch

Adresse de la section

CAS
Section de Delémont
2800 Delémont

Bibliothèque

les livres du CAS sont disponibles comme ouvrages à la bibliothèque de Delémont. Leur emprunt est identique aux autres livres de cette institution. La liste de nos livres figurera sur le site de la section.

Amis clubistes,
merci de favoriser nos annonceurs



Fournisseur de
nos cabanes



WALLISER WEINE
FJ MATHIER
SALGESCH

Bahnhofstrasse 55

• T +41 27 455 17 57

• info@fjmag.ch



Agence générale Jura
Michel Collin, agent général

:: Mineralien und Wanderparadies ::

Gasthaus



Jägerheim

:: Der Treffpunkt im Binntal ::

Gästezimmer mit Dusche, WC, SAT-TV

.....

Vorzügliche Küche

.....

Fam. Julier-Schmid :: CH-3995 Ausserbinn

Tel: 027 971 11 31 :: www.jaegerheim.ch



BINTAL

**WALLIS
SCHWEIZ**

Landi
Arc Jura SA
www.landiarcjura.ch



NOUVEAU !

Le CAS Delémont arrive sur les réseaux sociaux !

N'attends plus pour découvrir et suivre nos pages Instagram et Facebook.

Tu retrouveras toutes les photos des courses de la section et également celles des aventures de nos membres.

Nous comptons donc sur toi chère et cher membre pour suivre nos pages et mentionner @clubalpinsuisse_delemont #casdelemont lors de tes sorties en montagne quelles qu'elles soient.

Ces nouveaux canaux de communication pour le CAS Delémont seront aussi utilisés pour partager diverses informations comme les courses à venir, le nombre de places restantes pour les courses et les événements des cabanes du Binntal et du Raimeux.

Si tu veux être au courant de toutes les activités du CAS Delémont va sur les pages des réseaux sociaux mais également sur le site www.cas-delemont.ch.



GARDIENNAGES BINNTAL 2022



Gardien-ne bénévole à la cabane du Binntal, ça te branche ?

- Tu aimes la montagne.
- Tu aimes les contacts et les belles rencontres.
- Tu aimes travailler en équipe.
- Tu aimes accueillir et faire plaisir par le fruit de ton engagement.

Alors tu es le(la) bienvenu-e. Nous t'accueillons avec plaisir dans notre équipe de gardiens bénévoles.

Nos gardiens sont formés, encadrés et accompagnés. Ils ont pour mission les tâches suivantes :

ils se succèdent (de fin juin à début octobre) de semaine en semaine par équipe de 3 à 5 personnes suivant la fréquentation périodique. Ils accueillent les hôtes, cuisinent les repas du matin, de midi et du soir, servent des gâteaux et boissons durant la journée. Ils ne doivent pas obligatoirement savoir cuisiner pour des grands groupes, ils peuvent être actifs dans d'autres domaines tels que :

- la préparation des légumes
- le façonnage du pain
- le rangement et le nettoyage des locaux
- l'accueil et le service etc...

Les membres de l'équipe sont polyvalents et complémentaires.

Si tu es intéressé-e par le gardiennage, seul-e, avec de la famille ou des amis, n'hésite pas à nous contacter au Tél 079 684 69 59 ou par mail à l'adresse suivante: PascalPerrinCharles@hotmail.com ou president.cabanes@cas-delemont.ch.



Freiwilliger Hüttenwart in der Binntalhütte, was hältst du davon?

- Du liebst die Berge.
- Du magst Kontakte und schöne Begegnungen.
- Du arbeitest gern im Team.
- Du hast Freude am Gäste empfangen und am glücklich machen mit Deinem Engagement.

Dann bist Du herzlich willkommen. Wir begrüßen Dich gerne in unserem Team der freiwilligen Hüttenwarte.

Unsere Hüttenwarte werden ausgebildet, betreut und begleitet. Sie haben folgende Aufgaben:

Sie wechseln sich (von Ende Juni bis Anfang Oktober) von Woche zu Woche an in einer Schicht von 3 bis 5 Personen je nach Besucheraufkommen; sie beherbergen die Gäste, kochen die Morgen-, Mittags- und Abendmahlzeiten, servieren tagsüber Kuchen und Getränke; Sie müssen nicht unbedingt in der Lage sein, für große Gruppen zu kochen, sondern können in anderen Bereichen tätig sein, wie zum Beispiel :

- die Zubereitung von Gemüse;
- das Formen von Brot;
- die Unterbringung der Gäste und Reinigung der Räume;
- Empfang und Versorgung usw...

Die Teammitglieder sind vielseitig einsetzbar und ergänzen sich.

Falls Du Interesse an der Hüttenwart-Aktion hast, sei es allein, mit Familie oder Freunden, melde dich gerne bei uns unter Tel 079 684 69 59 oder per Mail an folgende Adresse: PascalPerrinCharles@hotmail.com oder president.cabanes@cas-delemont.ch.



Volg vous offre tout ce dont vous avez besoin au quotidien ainsi que des spécialités régionales.

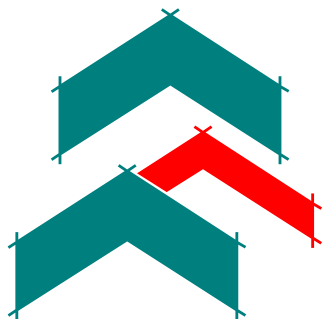
Binn Horaires d'été
Lu – di 07h00 – 18h30
Horaires d'hiver
Lu – sa 08h00 – 12h00
14h00 – 18h00 (sauf mercredi)

Ernen Horaires d'été
Lu – di 07h00 – 19h00
Horaires d'hiver
Lu – ve 07h00 – 12h15
13h30 – 18h30
Sa 07h00 – 17h00

Volg Binn | 027 558 72 43
Dorfstrasse 23 | 3996 Binn

Volg Ernen | 027 525 49 53
Dorfera 1 | 3995 Ernen

ODIET MICHEL **SARL**



- ✓ **FERBLANTERIE**
- ✓ **COUVERTURE**
- ✓ **ÉTANCHÉITÉ TOITURE PLATE**
- ✓ **REVÊTEMENT FAÇADE**
- ✓ **HÉLIPORTAGE MATÉRIAUX**

2800 Delémont

**032 422 05 17
079 445 15 37**

Traversée Signalhorn-Egghorn-Silvrettahorn

Date(s): 19 Juin 2021

Nbr jours: 2 jour(s)

Nbr participants: 10 (avec CdC)

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Julien Veya

Membre(s): Didier Schnoebelen, Thibault Joray, Jonas Eschmann, Camille Borruat, Lisa Angiolini, Noalie Biedermann, Frédéric Zuber, Romane Gauthier

Non-Membre(s): Eric Barth

RAPPORT:

Piz Buin (3312m)

La traversée Signalhorn, Egghorn, Silvrettahorn initialement prévue ayant été annulée à cause de l'abondance de la neige sur le Silvrettagletscher, le but de la course est finalement remplacé par le Piz Buin (3312m) non loin de là.

Le rendez-vous est ainsi fixé à 7h15 à Delémont pour monter dans le super bus vert du Fred (un conducteur hors pair). Quelques heures de route plus tard, nous retrouvons Julien pour le café, puis continuons vers Guarda, où l'on enfle les chaussures de marche pour monter à la Chamonna Tuoi. Cette mise en bouche (7km, 800m D+) se fait sous un soleil de plomb, qui poussera même certains à se jeter dans le torrent en contrebas de la cabane, ce que Thibault regrettera car il avait parié des bières pour les plus téméraires. La vue de cette baignade a d'ailleurs suffi à donner froid à Eric.

Sur le chemin de la cabane, nous découvrons l'imposant objectif du lendemain qui se dresse devant nous comme sur les fameux tubes de crème solaire. Le lendemain, au petit matin, le soleil de la veille a fait place aux nuages, mais la température reste très agréable. Le but semble proche, mais l'itinéraire est long car il faut contourner le sommet pour

l'attaquer depuis le nord. Nous nous dirigeons donc à travers pierriers et névés en direction de la «Fuorcla dal Cunfin», col où l'on débouche sur l'Autriche avant d'atteindre le pied de l'arête du Piz Buin. Romane profite de perfectionner son entraînement en ramassant toutes sortes de cailloux pour s'alourdir. Une fois le sommet gravi sans soucis, les mains serrées (désinfectées, évidemment) pour s'en féliciter, et quelques calories avalées, il est déjà temps de redescendre par le même itinéraire. Julien en profita d'ailleurs pour nous montrer qu'il avait gardé la forme de ses 20 ans en tirant toute sa cordée, à la montée comme à la descente. Nous arrivons donc à la cabane vers 11h30, soit après 7h de marche, où Camille et Noalie, qui tiennent absolument à éliminer le poids superflu de leur sac, font étalage de toutes leurs denrées sur la table en les proposant au groupe. Pour Didier, la récupération fut plutôt à base de caféine (café/coca) deux fois!

Le retour à Guarda se fait en toute détente, notamment pour Lisa ayant échangé ses chaussures de marche trempées contre des ballerines. Ce fut moins tranquille pour Jonas qui, ayant mal attaché ses bâtons à son sac, dû remonter un bon kilomètre pour les retrouver au milieu du chemin. Une mésaventure qui lui vaudra la rédaction du présent rapport...

Un grand merci à Julien et Fred pour l'organisation au top, et à tout le groupe pour la bonne ambiance présente tout au long du week-end!

Jonas Eschmann



Cabane des Dix

Date(s): 3 Jul 2021

Nbr jours: 2 jour(s)

Nbr participants: 13 (avec CdC)

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Frédéric Zuber,
Jean-Claude Sanglard

Membre(s): Nicolas Lovis, Gérald Chételat, Pauline Sanglard, Antoine Toth, Sandra Charmillot, Régis Sanglard, Thomas Docourt, Romane Gauthier, Thibault Joray, Denis Planchenault

Non-Membre(s): Nicole Chételat



RAPPORT:

Initiation glaciaire

Samedi :

Le rendez-vous était fixé à 6h00 au parking du Gros-Pré. Après avoir roulé jusqu'aux Haudères, une petite pause-café s'impose.

Ensuite, nous roulons jusqu'à Arolla. Jean-Claude souhaite directement tester le physique du groupe en montant la piste de ski.

Arrivés au col du Pas-de-chèvre, nous profitons encore des derniers rayons de soleil pour dîner avant le mauvais temps annoncé. Après le dîner, vient la descente du Pas-de-Chèvre avec ses fameuses échelles.

S'ensuit une moraine qui s'avère plus difficile que prévue, mais grâce à nos deux chefs de courses la situation est gérée de mains de maître avec pose de cordes fixes et pose d'un rappel pour une descente délicate dans des éboulis.

Une fois arrivés sur le glacier, il commence à pleuvoir. Nous faisons un peu d'entraînement basique sur le glacier en deux groupes, sous la conduite de nos deux chefs de course. Ensuite nous remontons à la cabane pour pou-



voir rester au chaud et à l'abri. Avant le souper, Fred nous montre encore quelques astuces pour le mouflage.

Dimanche :

Après une bonne nuit de sommeil (pour certains), nous partons pour le sommet de "La Luette" et une petite surprise nous attend à la sortie de la cabane : un magnifique lever de soleil.

Nous partons en direction du glacier de La Luette qui est encore bien enneigé. Nous montons à un bon rythme, adapté à tous. Au début de l'ascension, tous les participants parviennent encore à discuter, sans être essoufflés. En revanche, quand la pente devient petit à petit plus raide, nous n'entendons plus que le bruit des crampons dans la neige.

Nous arrivons ensuite au col pour rejoindre le sommet via une belle arête de neige.

La descente se fait au rythme de chaque cordée. Nous sommes de retour vers 10h à la cabane. Nous mangeons un petit encas et repartons aussitôt pour éviter le retour de la pluie. Une bonne partie du groupe

arrive vers 13h30 à Arolla. Antoine et Fred se lèchent déjà les babines en pensant à leur fondue qui les attend à Evolène.

Un dernier arrêt pour tout ce petit groupe à Evolène. Puis, nous rentrons au Jura.

Un grand merci à tous les participants pour cette jolie sortie et merci aux chefs de

courses pour la superbe organisation et le très bon déroulement du week-end.

Thibault Joray



Tête Blanche – Trient

Date(s): 24 Jul 2021

Nbr jours: 2 jour(s)

Nbr participants: 12 (avec CdC)

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Samuel Berret, Loann Baume

Membre(s): Noalie Biedermann, Mathias Buchwalder, Sandra Charmillot, Matteo Creti, Jonas Eschmann, Bastien Schärer, Antoine Toth, Frédéric Zuber, Lucie Widmer

Non-Membre(s): Julie Morel,

RAPPORT:

Course à Tête Blanche et Petite Fourche, 24-25 juillet 2021.

Après un trajet sans encombre et la traditionnelle pause café en arrivant à Champex-Lac, nous retrouvons nos chefs de course sur le parking du télé-siège qui nous emmène à la Brea, à 2200m d'altitude. De là, nous entamons notre marche en direction de la cabane du Trient. Après une première partie à flanc de coteau, nous abordons la montée vers le glacier. Malgré des prévisions incertaines, le soleil nous accompagne et le passage à la cabane d'Orny nous donne la possibilité de manger un morceau de nos casse-croûtes du week-

end. Piolet en main, nous continuons notre chemin, passant ça et là par quelques névés. Vers 14h, nous arrivons à la cabane du Trient. Le soleil est encore là, c'est l'occasion de s'entraîner à faire des mouflages, une répétition toujours bienvenue pour les plus expérimentés d'entre nous, et une chance de se former pour ceux qui, comme moi, ne sont pas encore des spécialistes d'alpinisme. Le temps de boire un verre et c'est déjà l'heure du souper – qui se fait finalement un peu attendre – puis de prendre la direction du pays des rêves, afin d'être en pleine forme le lendemain.

Le lendemain matin, l'estomac bien rempli par un solide déjeuner, les trois cordées que nous avons formées traversent le glacier du Trient pour se rendre à Tête Blanche (3421m). Nous passons d'abord un col pour rejoindre le sommet depuis le côté sud. Ensuite, nous traversons vers Petite Fourche (3512m), que nous atteignons par une pente de neige puis par une zone de rochers jusqu'au sommet. Dame Météo est de notre côté et les nuages prennent le soin de nous éviter, nous laissant profiter de la vue sur les sommets environnants. Pour franchir une pente abrupte qui nous sépare du glacier, la cordée de Loann prend l'option «glacée», alors que celles de Sam et Fred choisissent la version neigeuse. Fred nous descend un à un et nous rejoint en effectuant un rappel. S'ensuit la longue marche sur le glacier, avec une bonne pause pique-nique à sa sortie. Le retour à la Brea s'effectue par le même chemin qu'à l'aller. Nous profitons d'une boisson bien méritée avant de redescendre avec le télé-siège jusqu'à Champex. Merci beaucoup à Sam et Loann pour l'organisation de cette course, et vivement la prochaine !

Mathias Buchwalder



Greina

Date(s): 1 Août 2021

Nbr jours: 4 jour(s)

Nbr participants: 4 (avec CdC)

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: André Gassmann

Membre(s): René Eschen

Non-Membre(s): Patrick Haefliger, Ghislaine Cortat

RAPPORT:

Greina 2-5 août

La course s'est déroulée avec quatre participants seulement, la participation de plusieurs membres du club ayant dû être refusée en raison du manque de place dans les cabanes. Malgré une météo peu encourageante, nous avons décidé d'y aller quand même. La montée à la Medelserhütte le premier jour s'est révélée finalement assez agréable, avec quelques gouttes de pluie seulement dans le final, mais fatigante, en raison peut-être du poids de nos sacs à dos, poids auquel nous n'étions plus habitués ! La météo a pris sa revanche dès le deuxième jour. Le passage de la Fuorcla

da Lavaz à 2700 m s'est déroulée dans le brouillard, quelques trouées nous permettant de repérer les marques blanc-bleu-blanc et de nous orienter sur les larges champs de neige et d'éboulis. En bas du col, quelques plages de ciel bleu nous ont permis d'admirer la beauté de la plaine de la Greina et de Crap la Crush avant que la pluie ne nous pousse à rejoindre rapidement la cabane de Motterascio. Avec la météo très mauvaise annoncée dès la mi-journée du troisième jour, nous avons renoncé à la difficile étape qui devait nous conduire de la Motterascio à la Lântahütte par le passo Soreda. Nous avons effectué au sec la magnifique première partie de cette étape jusqu'au Lago di Luxxone avant de prendre un taxi-bus jusqu'à Biasca. Au passage, un grand merci à la responsable de la cabane de Motterascio pour l'organisation du taxi-bus. Ces trois journées nous laisseront quand même un bon souvenir malgré les aléas de la météo !

André



Mont Fort

Date(s): 11 Août 2021

Nbr jours: 2 jour(s)

Nbr participants: 5 (avec CdC)

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Albert Saner

Membre(s): Anne Creti, Matteo Creti, Laurence Ozmen, Joseph Rohrer

RAPPORT:

Autour du Mont Fort (VS)

J1: Départ du Tracouet au-dessus de Haute-Nendaz. On longe la Dent de Nendaz et le Mont Gond par l'ouest. Passage du col des Vaux pour rejoindre la cabane CAS du Mont-Fort. Fondue au souper servi sur la terrasse avec vue panoramique et coucher de soleil sur le Mont-Blanc.

J2: Passage du Col de la Chaux dans la neige puis du col de la Louvie au sud du Mont-Fort. Descente sur le lac du Grand Désert puis le lac de Cleuson. On termine la randonnée en suivant l'interminable bisse de Chevré jusqu'à la Combatzeline. Télésiège pour Siviez, puis en stop jusqu'à Haute-Nendaz.

Au cours de notre périple nous avons longé des lacs bleu turquoise presque vert, traversé des nêvés mais aussi des prairies d'orchis vanillée, croisé des bouquetins cheminant sur les crêtes et des bipèdes tatoués sur les sentiers.

Bel itinéraire varié, effectué en très bonne compagnie

Le groupe



Nadelhorn

Date(s): 14 Août 2021

Nbr jours: 2 jour(s)

Nbr participants: 6 (avec CdC)

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Samuel Berret, Loann Baume

Membre(s): Antoine Toth, Bastien Schärer, Thibault Joray, Lucie Widmer

RAPPORT:

Sortie au Nadelhorn - 14-15 août

Samedi :

C'est à Berne, sur le quai de la gare, que nous nous retrouvons afin de prendre la direction de Saas-Fee en transports publics. Puis, décidés à gagner encore un peu d'altitude facilement, en faisant, pour certains, un bon usage de leur Magic Pass (oui Loann on parle là de la carte 2021-2022), nous prenons les cabines d'Hannig. Et c'est parti pour 3h de marche sous un ciel bleu et ensoleillé, afin de gravir les 1000 mètres de dénivelé qui nous séparent de la Michabelhütte. Nous commençons tranquillement par un sentier à flanc de coteau, qui se

transforme vite en de multiples lacets. Après 1h30 d'effort, nous élisons un rocher avec vue sur Saas-Fee comme endroit idéal pour pique-niquer. Après cette belle pause, nous reprenons le chemin de la cabane, qui emprunte l'arête du Schwarzhorn, aménagé de câbles et d'échelles. Arrivés à la cabane culminant à 3340m d'altitude, nous profitons des chaises longues, du soleil, de la vue et d'un verre bien mérité, avant de nous accorder une petite sieste avant le souper.

Dimanche :

3h50, le réveil sonne. Après une courte nuit (accompagnée de beaucoup de grincements et de bruits de pas), un déjeuner avalé et quelques préparatifs, nous voilà repartis. Nous commençons notre ascension par l'arête rocheuse au-dessus de la cabane, jusqu'à rejoindre le Glacier Hohbalm. Nous nous encordons et nous équipons avant de traverser le glacier et monter jusqu'au Windjoch à 3850 m. Juste avant l'arrivée au col, nous assistons à un levé de soleil magnifique. Les premiers rayons de soleil



illuminent le Nadelhorn d'une lumière douce et rosée. Nous profitons de ces instants magiques. Arrivés au col, nous découvrons la magnifique arrête enneigée qui nous attend. C'est une fois arrivés à 100m au-dessous du sommet, que l'arrête enneigée laisse place à un peu d'escalade rocheuse. Nous y voilà, nous atteignons le sommet, nous culminons à 4327 m d'altitude et le panorama est à couper le souffle. Nous profitons de cette vue pour nous accorder une pause pique-nique avant d'attaquer la longue descente qui nous attend. La descente se déroule sans encombre, avec une petite pause boisson à la cabane.

Sous la cabane, nous redescendons l'arrête, puis les lacets interminables, jusqu'à s'arrêter au bord du Torrenbach. Les plus courageux y trempent les pieds en attendant l'arrivée des moins rapides. Puis, nous profitons encore d'un dernier petit verre tous ensemble au restaurant d'Hannig, avant de redescendre dans la vallée et de rejoindre Berne, où nos chemins se séparent, et de rentrer chacun chez soi, la tête pleine de beaux souvenirs.

Un énorme merci aux chefs de courses Loann et Samuel pour l'organisation de cette magnifique sortie !

Lucie Widmer



Piz Linard

Date(s): 21 Août 2021

Nbr jours: 2 jour(s)

Nbr participants: 6 (avec CdC)

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Julien Veya

Membre(s): Jean-Claude Sanglard,
Françoise Charmillot, Xavier Larregle,
Marion Gyseler, Eric Barth

RAPPORT:

C'est en regardant l'émission «bi de lût» sur la SRF que Julien a décidé de nous mener à ce sommet ... inconnu pour nous les Welschs!

Nous partons à 4 samedi matin depuis le Jura pour retrouver Julien à Bad Ragaz.

Il fait grand beau, nous avons la journée devant nous ... nous décidons alors d'aller boire un café au col de la Flüela car plusieurs d'entre nous n'y ont jamais passé.



A Lavin, nous chaussons nos gros souliers et endossons nos sacs. Après une montée de 2h30 agrémentée de pauses pique-nique et cueillette de framboises, nous arrivons à la charmante et (très) petite «chamonna dal Linard». Le gardien nous accueille et nous offre un verre style Appenzeller à boire cul sec! Torrent, verdure, vue sur le parc national et le massif de la Bernina, ein typischer schweizer Chor et une blanche à la main ... Que demandent de mieux les montagnards?

Eh bien, ils souhaitent gravir le point culminant du massif de la Silvretta!

Dimanche matin, départ à la frontale à 5h30. Une belle petite marche d'approche (1h30) nous permet d'atteindre un couloir raide rempli de caillasse: 200m très péteux qui nous permettent de rejoindre l'arête sud-est.

L'arête est jolie, avec quelques pas de 3 et bien du gaz sous nos yeux.

A 8 heures, nous sommes les 1^{ers} au sommet. Malheureusement, une pluie fine se met à tomber et nous ne tardons pas à redescendre par la voie normale (un tas de caillasse!). Mais la descente est rapide et à 10h30 le gardien offre les bières à ceux qui le désirent.

Une accalmie de quelques heures nous permet de rejoindre nos voitures au sec.

Nous chargeons les voitures pour traverser le tunnel et, après un petit verre à Kloster, nous remercions et quittons Julien.

Jean-Claude Sanglard

La Vanoise

Date(s): 28 Août 2021

Nbr jours: 7 jour(s)

Nbr participants: 12 (avec CdC)

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Markus Hug, Marylise Hug

Membre(s): André Gassmann, Denis Spitale, Etienne Gigon, Joseph Rohrer, Dominique Beuchat

Non-Membre(s): Gogniat Marguerite, Gogniat Yvan, Beucler Christiane, Lachat Marie-Claire, Jecker Marie-José

RAPPORT:

La Vanoise Course des seniors (la Vanoise du 28 août au 3 septembre 2021)

Samedi 28 août 2021



C'est à 08h qu'une partie des participants se retrouve à Delémont pour le départ, l'équipe des Franches-Montagnes prend directement la direction de la France. C'est une grande joie pour tout le monde de pouvoir accomplir la course des seniors dans la région de la Vanoise après l'annulation de cette dernière en 2020 pour des raisons sanitaires.

Après plus de 380Km de parcours en voiture l'équipe des seniors arrive aux environs de 13h30 et au complet au gîte ANAE à Pralognan-la-Vanoise localité située à 1410m d'altitude. Durant 7 jours ce lieu sera notre point de ralliement pour cette course en «Etoile».

Pour se mettre en jambe notre organisatrice avait prévu une petite sortie dans les environs de la station. C'est à 14h et sous le soleil que débute la randonnée en direction de la cascade de la «Fraîche» pour ensuite se rendre au hameau des Fontanettes, porte d'entrée du bois de la Glière, magnifique forêt. En entrant dans cette dernière, l'on pénètre dans un monde de rêve où l'on imagine les petits lutins courant sur des tapis de mousse qui recouvrent chaque pierre. Le décor est vraiment féérique. Avant de redescendre dans la vallée, nous prenons le temps de visiter le Belvédère (point de vue) situé dans le cirque de l'Arcelin à 1750m d'altitude. Pour Yvan c'est une découverte de la région du Prioux par le pont de Gerlon qui était au programme de ce samedi après-midi.

Dimanche 29 août 2021

Pour cette première journée complète de marche nous bénéficions

d'un soleil généreux, malgré la température un peu fraîche au départ de la balade située au pont de la Pêche. Mais rapidement tout le monde se réchauffe dans la montée en direction de Montaimont, c'est à cet endroit que nous entrons dans le parc national de la Vanoise. L'excursion se poursuit à travers une superbe forêt de bouleaux, au détour du sentier sur le haut d'une falaise, nous avons l'occasion d'observer un magnifique parterre d'edelweiss, mais le chemin jusqu'au sommet du Cirque de Génepy à 2'449m est encore long. Finalement aux environs de 11h30 le but est atteint et nous sommes face au glacier. Après la pause de midi nous empruntons le tracé panoramique de l'Ariande pour passer près du chalet de Rosoire à 2'200m. La descente jusqu'au chalet de Ritort demande concentration et attention pour éviter de chuter. Une partie du groupe profite de l'occasion pour acheter du fromage dans cet endroit. Malgré la panne de la balance et après un certain temps d'attente les achats sont effectués. La balade se termine dans la vallée de Chavière, avant de rejoindre notre gîte nous prenons un verre au restaurant du Prioux. Yvan profite de ce beau dimanche pour effectuer l'ascension du col de L'Iséran.

Lundi 30 août 2021

La météo est toujours aussi favorable et c'est avec un grand plaisir que nous commençons cette deuxième journée avec un départ aux Fontanettes, objectif de la journée: col de la Vanoise. Pour atteindre ce lieu il faut compter environ deux heures trente de montée. La première partie de l'étape est relativement raide et il



nous faut environ 1h pour atteindre le refuge des Barmettes situé à 2'010m d'altitude. C'est ensuite par le sentier de la route du Sel et des Fromages que nous arrivons au Lac des Vaches. Pour arriver au col de la Vanoise l'effort à fournir est encore important, la magnifique vue sur le Lac Long situé au sommet du col nous récompense largement de notre peine. C'est au bord du Lac Rond que nous nous installons pour une pause bienvenue. Avant d'effectuer la descente des Arollets, nous buvons un café au Refuge du Col de la Vanoise, personnel très sympathique, mais nous expérimentons le principe de l'équilibre ou comment se mettre douze personnes à une table sans la faire basculer. Heureusement ce petit incident fut sans conséquence. Chacune et chacun a l'occasion de se rendre



compte que ce n'est pas sans raison que le sentier des Arollets est classé comme randonnée difficile. Pendant environ deux heures de descente entre les lapiaz, les articulations sont mises à rude épreuve et c'est avec soulagement que le groupe arrive au terme du cheminement. C'est une dénivellation de plus de 900m qui a été accomplie, pas mal pour un lundi! Pour notre cycliste de service c'est le col du Petit St-Bernard qui est au programme.

Mardi 31 août 2021

Soleil et fraîcheur à l'entame de cette journée. C'est au lieu-dit la Croix à 1389m d'altitude que nous effectuons les premiers pas du jour. Pour arriver à la Montagne, certains affirment que c'est le «Chemin de Croix». C'est après environ deux heures que nous atteignons le premier objectif soit le sommet du Rocher de Ville-neuve. Cette première partie est relativement facile. Après une première pause, nous continuons en direction du Col du Golet et du Col de la Dent. Après le passage de ce dernier c'est la pièce de résistance qui nous attend la Crête du Mont Charvet, cette dernière aura provoqué des sueurs froides à Denis et il gardera longtemps en mémoire ce sentier qui n'avait jamais de fin. Mais après plus d'une heure d'effort intense le petit groupe arrive au col de la Grande Pierre à 2'403m. La descente est dans sa première partie raide mais par la suite c'est par un joli sentier que nous arrivons à la Montagne endroit où nous avons déjà passé au début de la course. Pour arriver au terme de la balade il nous reste à accomplir une dénivellation négative

d'environ 600m pour rejoindre Croix. C'est avec une certaine fatigue que les participants rentrent au gîte en fin d'après-midi! Pour Yvan ascension réussie du Col du Cormet de Roselan et des passages mythiques de la Grande Boucle dans les Alpes Françaises.

Mercredi 1^{er} septembre 2021

Après la grande journée du 31 août, notre organisatrice a porté son choix sur une randonnée un peu plus facile. Départ de notre point de séjour pour la bourgade de Cholière en passant par les rochers des singes depuis cette forêt une tour a été installée et de cet emplacement l'on a une vue magnifique sur le Glacier de la Grande Casse. L'on observe aussi de magnifiques endroits de jeux naturels pour la joie des enfants «grands et petits». La montée au col de Napremont à 2154m d'altitude est à certains endroits raide et pour franchir une barrière de rocher des escaliers en bois ont été installés. Etienne aura encore un certain temps en mémoire les 189 marches. C'est aux environs de 12h que le sommet est atteint. Le retour à la station s'effectue par le sentier fleuri du creux de l'Ours. Pendant plusieurs heures nous pouvons admirer un splendide paysage qui est déjà paré des couleurs d'automne Yvan a accompli l'ascension du col de la Madeleine autre «Monument» du Tour de France.

Jeudi 2 septembre 2021

Pour ce dernier jour de randonnée le départ de la balade est situé sur les hauts de Chambéranger en Vanoise. Objectif principal de la journée le Mont Chevrier à 2038m d'altitude. La

première partie du sentier est particulièrement raide et à plusieurs endroits l'on peut lire sur des panneaux «l'homme et la Pente» la citation est de circonstance. Durant cette première partie nous observons dans la forêt une très grande quantité de champignons. Après plus de deux heures d'efforts nous arrivons au sommet. La pause se déroule dans un magnifique emplacement où l'on peut cueillir des myrtilles en abondance parmi les pins à crochets. Le début de la descente exige de chacun et chacune un sens certain de l'équilibre pour éviter de chuter. Mais le passage de cette partie quelque peu compliquée se déroule sans incident et c'est avec satisfaction que nous empruntons le superbe sentier de Barme des Chèvres qui nous conduit au travers de très beaux paysages au village de Pralognan-la-Vanoise. Pour Yvan c'est dans la région de Bozel, Refuge des Glières, et Chalet Grand Large qu'il accomplit sa sortie.

Vendredi 3 septembre 2021

Après déjeuner tout le monde est prêt à reprendre la route pour le retour dans le Jura. Un grand merci à Marylise et à Markus pour la parfaite organisation de ces 5 jours de randonnées dans une magnifique région. Chaque jour le décor était différent, le plaisir et la joie étaient au maximum à chaque fin d'après-midi. Et point d'orgue de la randonnée nous avons bénéficié d'un temps splendide durant la totalité de notre séjour.

Dominique Beuchat



Montagnes, lacs, trails

Un circuit dans les Grisons

Apprenez-en plus sur
raiffeisen.ch/grisons



Les sociétaires titulaires d'une carte de débit ou de crédit Raiffeisen profitent non seulement de conditions préférentielles sur les remontées mécaniques et les expériences, mais voyagent également à prix réduit dans les transports publics et bénéficient de nuitées avec rabais attractifs dans une sélection d'hôtels.

graubünden

Suisse.



RAIFFEISEN



GARDIENNAGES RAIMEUX 2021



Octobre

02-03 Damien Eggenschwiler
09-10 Sandra & Fred Zuber
16-17 Silvia Thomet & Claude Frund
23-24 Dominique Crevoiserat
30-31 Markus Hug

Novembre

06-07 Daniel Joray
13-14 Ruth Lovis
20-21 Damien Eggenschwiler
27-28 Schnegg F-H & Glauser C.

Décembre

04-05 Montavon & Chifelle Nicolas
11-12 Unternährer & Stadelmann
18-19 Samuel C. & Antoine Ch.
25-26 Sandra & Rolf Gschwind Noël

contact:

Francis Unternährer

079 652 21 55

raimeux@cas-delemont.ch

***Vous pouvez déjà vous annoncer pour
les gardiennages 2022
C'est ouvert à tous le monde...***

PROCHAINES COURSES ET MANIFESTATIONS



13 octobre - Rd - Vosges, La Savoureuse

Mercredistes

On longe la rivière Savoureuse et ses cascades jusqu'à l'étang Petit-Haut. On rejoint les crêtes puis on prend la direction du refuge de la Grande Goutte où nous avons un abri pour pique-niquer. La rando se poursuit dans la forêt le long des crêtes jusqu'à la Tête des Fougères puis descente sur Malvaux par le Plain des Joncs.

Randonnée circulaire.

Prévoir le pique-nique.

Inscription obligatoire pour pouvoir organiser le transport au plus tard le 08.10.21 auprès d'Albert Saner ou de Mattéo Creti

Saner.albert@orange.fr
cremat@hotmail.ch

CdC: Albert Saner et Mattéo Creti

14 octobre - MAR - Jura marche

Jeudistes

Marche seniors

Rendez-vous à Saignelégier à 9h30 à la place de parc à l'ouest du cimetière. Marche environ 3h30 et grillade dans le jardin chez le Na, qui offre viande et boissons. Prendre services.

Inscription demandée par téléphone au 079 219 25 65.

CdC: Narcisse Wermeille

21 octobre - MAR - Pleine Lune

Le lieu de départ et l'heure de rendez-vous seront communiqués sur le site internet du CAS Delémont au début du mois d'octobre.

Renseignements auprès du chef de course, Pierre Marquis
tél. 079 254 52 20
email: pierre.marquis@bluewin.ch.

CdC: Pierre Marquis

24 octobre - Rd - La Vallée des ponts (NE)

Vallée des Ponts Marche T1

Rendez-vous parking Gros-Pré à 8h15, déplacement en covoiturage à La Sagne (Le Crêt) (NE), Marche facile,

environ 5h30. Pique-nique à emporter.

Dénivelé cumulé: 750m.

Curiosités: sentier des sculptures, Rocher et point de vue Tablettes, Marais Rouge et tourbières.

Renseignements et inscriptions auprès de la cheffe de course, Marylise Hug.

tél. 0324227572

email: markus.hug@hin.ch.

CdC: Marylise Hug

18 novembre - MAR - Pleine Lune

Rendez-vous au parking Gros-Pré de Delémont à 18h15 (déplacement en covoiturage) ou à 18h25 à Soyhières devant l'église. Nous partirons tous ensemble pour une marche facile, d'environ 2h à 2h30.

CdC: Françoise Schiltknecht

9 décembre - MAR - Jura marche

Jeudistes

Le lieu de départ et l'heure de rendez-vous seront communiqués sur le site internet du CAS Delémont courant décembre.

Renseignements auprès du chef de course, Joseph Rohrer.

tél. 079 250 02 10

email: joseph.rohrer@bluewin.ch.

CdC: Joseph Rohrer

16 décembre - MAR - Pleine Lune

Sortie Pleine Lune. Rendez-vous à 18h15 au parking du Gros Prés à Delémont. Le lieu de la sortie sera commu-

niqué sur le site internet du CAS Delémont au début du mois de décembre.

Renseignements auprès du chef de course, Markus Hug

tél. 079 311 76 03

email: markus.hug@hin.ch.

CdC: Markus Hug

18 décembre - SRA - Sortie Vieux-Skis

C'est la désormais traditionnelle sortie de décembre à peau-de phoque dans les Préalpes Fribourgeoises, quand les conditions s'y prêtent... En fonction des conditions de neige, la sortie se déroule dans le région du Lac-Noir ou dans les Vanils.

Matériel: sortie peau-de-phoque, équipement de sécurité (pelle à neige, DVA, sonde), 1x pic-nic.

Le lieu de départ et l'heure de rendez-vous seront communiqués aux personnes inscrites.

Renseignements et inscriptions auprès du chef de course, Laurent Nyffenegger.

tél. 079 710 42 58

email: yolosala@bluewin.ch.

Inscriptions via le site internet du CAS Delémont.

CdC: Laurent Nyffenegger

ESG	-	Escalade sur glace
ALP	-	Alpinisme
SRA	-	Ski rando et alpinisme
ESC	-	Escalade
Rd	-	Randonnée (montagne et alpine)
RdR	-	Randonnée en raquettes
VIA	-	Via Ferrata
VTT	-	Randonnée en VTT
SkP	-	Ski de piste / Free-ride
Sb	-	Snowboard
MAR	-	Marche d'entraînement
FOR	-	Formation

— Une entreprise — des milliers de possibilités



**Parmi nos produits, retrouvez les incontournables
pour votre communication !**

LE PAYS 
IMPRIMERIE & RÉALISATION PUBLICITAIRE

PORRENTUAY
DELÉMONT
SAIGNELÉGIER
www.lepays.ch

Cartes de visite
En-têtes de lettre
Enveloppes
Brochures
Dépliants
Calendriers

Flocage textiles
Objets publicitaires
Roll-up
Films décoratifs
Enseignes publicitaires
Marquage véhicules