



Section de Delémont
Club Alpin Suisse CAS

Le Bulletin

01 - 2024



**L'électricité composée
de solaire local et d'hydraulique**



Choisissez l'énergie qui vous ressemble
sid.delemont.ch



Services industriels de Delémont



86^e année • N° 1 | 2024

jan - fév - mars

Paraît 4 fois par an

Participation et Engagement Appel aux membres

Dans ce bulletin de section vous pourrez prendre connaissance de l'ordre du jour de notre prochaine assemblée générale ordinaire de section (AG). Pour cet événement votre comité lance un appel à une participation importante. L'assemblée générale n'est pas réservée aux seul(-e)s membres de 60 ans et plus, elle doit réunir l'ensemble des générations. Il ne faut pas oublier qu'elle est l'organe de décision et de proposition la plus importante de notre section. Participer c'est prendre connaissance du travail effectué durant l'année et remercier l'ensemble des membres bénévoles qui consacrent du temps pour assumer le travail à tous les niveaux. Participer c'est aussi augmenter la motivation des clubistes qui s'engagent au comité de section, dans les commissions ou encore pour assurer les gardiennages dans nos cabanes du Raimeux ou du Binntal.

Une autre préoccupation de votre comité consiste à assurer la relève et planifier l'avenir pour que l'ensemble des places vacantes en son sein ou dans les commissions soient repourvues.

Pour 2024 déjà nous sommes à la recherche d'un(-e) trésorier(-ère) de section. Pour la planification des équipes des gardiens à la cabane du Binntal il nous faut un(-e) nouveau (-elle) responsable. Depuis plusieurs années une place de préposé(-e) à la culture est vacante. Par contre, très bonne nouvelle, et nous l'en remercions, une responsable des réservations s'est proposée en la personne de Marie-Claire Lachat qui remplace Antoinette Cortat.

Pour garantir la pérennité du CAS Delémont il est primordial que des clubistes s'engagent. S'il est évident que certains postes nécessitent une disponibilité importante, il n'est cependant ni souhaitable ni profitable que des membres de plus de 70 ans doivent « squatter » durablement des postes du Comité ou des Commissions. Dans ce contexte, l'AG de 2024 revêt une importance particulière dont nous souhaitons faire prendre conscience à chacun et nous espérons vous y rencontrer nombreux.

Par expérience je peux vous garantir que ces activités apportent beaucoup de joie et de satisfaction personnelle.

**Votre président
Dominique Beuchat**

COMPOSITION DES COMMISSIONS



Commission de gestion des cabanes et des infrastructures

Président: Hug Markus

Trésorier: Simon René

Responsable des gardiens: **Vacant**

Responsable des réservations: Lachat Marie-Claire

Intendance: Beuchat Dominique

Informatique: Hügli Thomas

Responsable technique: Chollet Jean-Philippe

Technique: Chèvre Richard

Patente valaisanne pour le Binntal: Del Torchio Grégory

Responsable cabane Raimeux: Unternährer Francis

Assesseurs: Anita Voegtli, Aschwanden Mathilde, Fleury Jean-Louis, Hiltbrunner René, Saner Albert.

Commission jeunesse

Président: Baume Loann.

Responsable spéléo & trek: Lachat-De Pover Martine.

Assesseurs: Coussa Jean-Pierre, Queloz Maxime, Berret Guillaume, Mertenat Anaïs, Berret Samuel, Joray Thibaud.

Responsable ALFA: Droz Asaël.

Commission courses

Président: Berret Samuel.

Assesseurs: Joray Daniel, Zuber Frédéric, Schiltknecht Françoise, Coussa Jean-Pierre, Creti Matteo, Baume Loann, Berret Guillaume.

Président

Beuchat Dominique
president@cas-delemont.ch

Vice-président

Chollet Jean-Philippe
vice-president@cas-delemont.ch

Secrétaire

Fringeli Léa
secretaire@cas-delemont.ch

Caissier

Simon René
caissier@cas-delemont.ch

Gestionnaire des membres

Del Torchio Grégory
membres@cas-delemont.ch

Président de la commission de la jeunesse

Baume Loann
jeunesse@cas-delemont.ch

Président de la commission des courses

Berret Samuel
courses@cas-delemont.ch

Président de la commission gestions des cabanes et infrastructures

Hug Markus
cabanes@cas-delemont.ch

Prévôt de la cabane du Raimeux et réservations

Unternährer Francis, 079 652 21 55
raimeux@cas-delemont.ch

Responsable du bulletin

Aschwanden Mathilde
bulletin@cas-delemont.ch

Préposé à la culture

Vacant
culture@cas-delemont.ch

Matériel

Sanglard Jean-Claude
matériel@cas-delemont.ch

Webmaster

Toth Antoine
webmaster@cas-delemont.ch

Coach J+S

Charmillot Françoise
coach@cas-delemont.ch

Réservations cabane du Binntal

Lachat Marie-Claire
reservations@cas-delemont.ch
www.cabane-binntal.ch

Informations générales

info@cas-delemont.ch
www.cas-delemont.ch

Adresse de la section

CAS
Section de Delémont
2800 Delémont

Bibliothèque

Les livres du CAS sont disponibles comme ouvrages à la bibliothèque de Delémont. Leur emprunt est identique aux autres livres de cette institution. La liste de nos livres figure sur le site de la section.

Amis clubistes,
merci de favoriser nos annonceurs



Fournisseur de
nos cabanes

WALLISER WEINE

FJ MATHIER
SALGESCH



Bahnhofstrasse 55

• T +41 27 455 17 57

• info@fjmag.ch



moulin de vicques



ARCJURA SA www.landiarcjura.ch



Convocation à l'assemblée générale de la section de Delémont du CAS Le Samedi 16 mars 2024 à 16h30

Lieu : Fondation rurale interjurassienne (FRI) Courtemelon
Courtemelon 5, 2852 Courtételle

Ordre du Jour

1. Accueil et souhaits de bienvenue
2. Désignation des scrutateurs
3. P.V de l'AG du 4 Mars 2023 (bulletin 2/2023)
4. Mutations des membres – appel des nouveaux membres
5. Rapport annuel du président
6. Comptes annuels 2023
7. Rapport des vérificateurs des comptes
8. Décharge au comité
9. Budget 2024
10. Cotisation de section 2025
11. Elections statutaires
12. Présentation du programme des courses 2024
13. Appel des membres vétérans et honoraires
14. Divers
15. Evocation de la montagne

Le Président du CAS Section de Delémont

Dominique Beuchat

Remarques

Dans ce bulletin de section une partie des rapports sont publiés, lors du traitement de ces derniers en assemblée générale ordinaire l'on passera directement aux questions et remarques avant de les approuver. Les comptes 2023 ainsi que le budget 2024 seront à disposition une heure avant le début de l'assemblée. Les décomptes des travaux à la cabane du Raimeux et à la cabane du Binntal seront présentés sous le point 6 comptes annuels 2023. Le président de section reste à disposition pour toute demande de renseignements.

RAPPORT DU PRESIDENT

Rapport présidentiel de l'assemblée générale du 16 mars 2024

Chères et Chers ami(e)s clubiste

C'est une grande joie et un honneur pour moi de m'adresser à vous à l'occasion de la 101^e assemblée générale ordinaire de la section de Delémont du CAS. Mais n'oublions jamais que c'est un travail d'équipe et d'engagement d'un grand nombre de membres à titre bénévole qui permet à notre section de continuer à exister.

Pour mémoire, j'aimerais simplement vous rappeler les manifestations et actions organisées dans le cadre du 100^e anniversaire de la section l'année dernière.

- 4 mars, 100^e Assemblée Générale Ordinaire de la section
- Vendredi 21 Avril, manifestation officielle du centenaire de la fondation de la section
- 7 mai, rallye des sections jurassiennes dans la région de Delémont.
- Samedi 10 Juin, inauguration de la vigne du centenaire dans les vignes de Valentin Blattner à Soyhières.
- 11 juin, raclette à la Cabane du Raimeux.
- 9 et dimanche 10 septembre, deux montées à l'Ofenhorn depuis la cabane du Binntal.
- Bulletin spécial centenaire de la section. Rédacteur André Gassmann, mise en page de Mathilde Aschwanden, photo de couverture Nicolas Hug.

De plus, durant toute l'année 2023, chaque membre de la section a droit à une nuitée gratuite à la cabane du Binntal.

Le programme des courses en 2023 s'est bien déroulé le responsable de la commission des courses Samuel Berret a effectué un excellent travail. N'oublions jamais que les activités de randonnée,

d'escalade et de course en haute montagne sont la raison principale de l'existence des sections du Club Alpin. Je remercie les chefs de courses qui année après année organisent et conduisent les excursions pour faire découvrir à chacune et chacun de magnifiques paysages en Suisse et même dans les pays voisins. Au point 12 de notre assemblée vous aurez l'occasion de prendre connaissance du programme des courses 2024. Ce dernier à belle allure. Le nombre et le niveau des courses est en augmentation, notamment durant la saison d'hiver.

Le groupe jeunesse avec à sa tête Loann Baume a développé plusieurs activités en 2023 et l'on constate que l'intérêt est croissant de la part de nos jeunes membres. A signaler que quelques excursions ont eu lieu avec la section pré-vôtoise

La cabane du Raimeux a connu une bonne année malgré une fermeture de six semaines pour effectuer des travaux de rénovation des WC et de la douche. Lors de la présentation des comptes 2023 l'assemblée pourra prendre connaissance du décompte final. Un grand merci à Francis pour son engagement dans la gestion et l'organisation des gardiennages. Je ne voudrais pas oublier de remercier l'ensemble des bénévoles qui se sont mis à disposition semaine après semaine pour assurer l'accueil de nos hôtes. Pour l'année 2024 l'objectif est de garantir le gardiennage chaque week-end de l'année.

L'exploitation de la cabane du Binntal demande un grand engagement notamment de la part des membres de la commission des cabanes et des infrastructures. Au niveau de la fréquentation l'on dénombre pour la saison d'été 2023, environ 2'500 nuitées. Au mois de juin les travaux de construction de l'annexe

ont eu lieu. Jean-Philippe présentera les décomptes et le coût total des travaux lors de notre assemblée générale ordinaire du 16 mars 2024. La recherche des équipes des gardiens en 2023 s'est révélée être un exercice très compliqué. Un grand merci à Markus pour son engagement et sa détermination grâce à cela nous avons pu continuer le gardiennage avec des membres bénévoles.

Pour d'autres informations sur la gestion de nos cabanes je vous renvoie au bulletin 1_2024 pour prendre connaissance du rapport de Markus Hug président de la commission de gestion des cabanes et infrastructures.

La situation financière de la section est très bonne. Pour l'exercice comptable 2023, un amortissement extraordinaire de CHF 50'500.- a pu être effectué. La dette restante pour la cabane du Binntal se chiffre à CHF 100'000.- au 31 décembre 2023. Je remercie René Simon, notre caissier, pour son immense travail. Tenir les comptes de notre Club est une tâche astreignante qui demande engagement du 1^{er} janvier au 31 décembre.

L'effectif de notre section est relativement stable au 31 décembre 2023 l'on dénombre 622 membres.

Je ne voudrais pas oublier de remercier les membres de la section Hohe Winde pour leurs collaborations et leurs engagements dans les gardiennages à la cabane du Raimeux et du Binntal. Les liens de camaraderies et d'amitiés avec nos amis alémaniques sont la démonstration que même en parlant une autre langue l'on peut effectuer un travail magnifique ensemble.

Etre président de section est une tâche qui me passionne toujours énormément, elle demande beaucoup de temps et d'énergie, mais elle apporte énormément en retour. Il faut savoir écouter, ap-

prendre, corriger, s'adapter, prendre en compte l'ensemble des opinions, accepter la critique, et garder en ligne de mire l'objectif principal qui est de donner joie et bonheur à l'ensemble des membres de la section.

En conclusion j'adresse mes plus vifs remerciements aux personnes qui se retirent d'une fonction au terme de l'exercice 2023 je cite :

Markus Hug qui quitte le comité de section et la présidence de la commission de gestion des cabanes et des infrastructures. Citer tous les engagements de notre président d'honneur depuis 25 ans est mission presque impossible tant il s'est engagé, mais la rénovation de la cabane du Binntal avec Jean-Philippe restera sans aucun doute son œuvre majeure. Je cite plusieurs membres de la section qui ont toujours affirmé que sans Markus notre cabane du Haut-Valais n'aurait jamais été rénovée. Je voudrais aussi remercier son épouse Marylise qui l'a toujours soutenu dans son engagement pour le CAS.

René Simon qui après trois ans nous a fait part de sa démission comme caissier de section, durant cette période avec discrétion et sans faire de bruit à administrer les finances de notre club.

Remerciements chaleureux pour leur dévouement aux :

Chefs de courses, gardiens de la cabane du Binntal, gardiens de la cabane du Raimeux, responsables et membres des différentes commissions, membres du comité de section.

Merci à l'ensemble des clubistes qui s'engagent durant toute l'année pour contribuer aux fonctionnements de la section. Vive le Club Alpin, Vive la section de Delémont

Votre président
Dominique Beuchat

RAPPORTS DES COMMISSIONS

Gestion des cabanes et des infrastructures

Je désire tout d'abord exprimer ma gratitude aux gardiens de nos cabanes et aux membres de la commission de gestion sans lesquels mon engagement aurait été vain. Leur disponibilité et la qualité de leur engagement ne sont souvent pas reconnues par les membres consommateurs de la section. Merci également aux membres engagés dans les corvées et l'ouverture ainsi que la fermeture de la cabane du Binntal.

Mon dernier rapport de président de ladite commission me permet de tirer un bilan satisfaisant et de rappeler les améliorations qui doivent être apportées à la gestion de nos cabanes.

La cabane du Raimeux a donc fait l'objet d'une rénovation qui n'a pas respecté les devis, car les artisans n'ont pas jugé bon de se déplacer pour évaluer l'ampleur des ouvrages et les imprévus éventuels. Ces travaux vont nécessiter une adaptation des tarifs de la cabane, mais ils facilitent la tâche des gardiens. L'avenir réclamera la révision du concept de traitement des eaux usées, mais il faut que la commune de Belprahon et le canton de Berne définissent et s'entendent sur les contraintes imposées aux différentes constructions sur le Raimeux. La place de jeux n'est pas enterrée, mais sa réalisation se fera en la coordonnant avec la mise en conformité du traitement des eaux.

La cabane du Binntal a connu une excellente fréquentation durant la saison d'été et le nombre de nuitées hivernales ne cesse de progresser. Les chiffres d'affaires restent dans le niveau de l'année 2019, ce qui permet un nouvel amortissement extraordinaire de la dette valaisanne (qui est, rappelons-le, sans intérêt et qui doit être amortie sur 18 ans). La

construction de l'annexe s'est déroulée sans imprévu et cette dernière remplace le container que les autorités valaisannes nous ont obligé à supprimer. Ce volume supplémentaire est très utile pour la gestion des déchets durant la saison estivale, mais des travaux complémentaires sont nécessaires pour en permettre un accès facilité lors du transport des déchets. La fonctionnalité de la cabane a été moyenne en 2023, car les obstacles au bon fonctionnement des appareils ont été multiples ; ils sont liés à l'absence de procédures clairement définies et contrôlées ; l'entretien passe par des services effectués annuellement. Tout cela pourrait être amélioré. Ces derniers coûtent nettement moins chers que des interventions en urgence et la cabane est dépendante de solutions rapides, sous peine de fermeture transitoire. Un journal des activités et des incidents critiques doit être rapidement mis en place. La gestion de l'inventaire nécessite une application pratique des stocks mini, dont la maîtrise est complexe. Le probable passage du service cantonal d'hygiène nécessitera la mise en place de protocoles de contrôle et une activité supplémentaire pour les gardiens ; cette tâche doit être anticipée et effectuée par des membres connaissant les exigences des autorités. Je relève toutefois l'excellent travail des équipes de gardiens, sans lequel la gestion de la cabane serait clairement impossible. Je fais appel aux membres disposés à prendre des gardiennages dans le futur et ils peuvent s'annoncer à la commission ; seul un apport de nouvelles têtes est à même de pérenniser la gestion de la cabane par le bénévolat.

Markus Hug, président
commission gestion des cabanes et des
infrastructures

Commission des courses

Il y a un an, je participais à la sortie vieux ski dans les Préalpes fribourgeoises. Jean-Claude Sanglard était également de la partie. Durant la première montée il vint me parler pour me convaincre de reprendre la fonction de responsable des courses. Quelques jours auparavant, Laurent Rion, qui était alors en place à ce poste, m'avait déjà téléphoné pour me demander si j'étais intéressé à le remplacer, chose que j'avais refusée. J'en fis de même avec Jean-Claude, ou du moins dans un premier temps. En effet, à la fin de la journée, après avoir réalisé quelques montées et descentes autour du col du Jaun, nous allâmes boire un verre au restaurant. Assis à côté de Jean-Claude, et après quelques discussions, ce dernier réussit finalement à me convaincre de reprendre le mandat de responsable des courses, que j'occupe dès lors.

2023 a été notamment marquée par un hiver pauvre en neige, rendant les conditions pour la pratique du ski de randonnée difficile et donnant lieu à plusieurs annulations de sorties. Heureusement ce ne fut pas le cas pour toutes les courses et de beaux week-ends de ski ont pu avoir lieu aux quatre coins de la Suisse, dans le Toggenburg en passant par Davos, le Lötschental ou encore à l'hospice du Grand-Saint-Bernard.

Le programme d'été était plus maigre que celui d'hiver, mais les sorties qui se sont déroulées furent couronnées de plein succès. En alpinisme, ce sont la fameuse Rosablanche et le géant Dom des Mischabel qui ont été gravis. Des sorties aux Salbitschijen et dans le Bas-Valais ont permis aux membres d'esca-

lader de jolies voies de plusieurs longueurs, et pour compléter le tout, de nombreuses marches ont eu lieu dans la région et dans les différents massifs de Suisse.

Côté formation, nous avons pu compter sur Frédéric Zuber pour assurer l'apprentissage et le perfectionnement des techniques alpines. Ce dernier a en effet organisé la formation corde, au Jura, ainsi que la formation glace à la cabane des Vignettes, qui s'est soldée par l'ascension du Pigne d'Arolla. A noter également la formation initiation au ski de randonnée organisée début janvier dans la région des Mosses qui a également connu un énorme succès.

Un fait marquant de cette année aura été l'ascension de l'Ofenhorn pour le 100^e anniversaire de la section. Durant le week-end du 9-10 septembre, plus d'une vingtaine de membres ont pu atteindre le sommet situé dans le fond du Binntal, le tout chapeauté par Frédéric Zuber, Jean-Claude Sanglard, Pierre Marquis et Matteo Creti. Un grand merci à eux !

Enfin, je souhaite encore féliciter Névé Rion qui a effectué la formation de chef de course été et Loann Baume pour la réussite de la formation de chef de course été 2.

Un énorme merci à toutes les cheffes et chefs de courses pour leur engagement, qui permet aux activités du club de perdurer maintenant depuis plus de 100 ans.

Je vous souhaite à toutes et tous une année 2024 remplie de belles aventures et de découvertes.

Samuel Berret,
président commission des courses

RAIFFEISEN



Ce qui nous différencie :

nos avantages :

Chaque année, nos sociétaires profitent au total de plus d'un million d'avantages grâce à des solutions bancaires attractives.

Nous offrons à nos sociétaires des avantages sous forme de rabais et de conditions préférentielles. Parce que nous sommes une coopérative.

Découvrir les avantages sociétaires :



gaz 
energie

Remplacer son chauffage à mazout ou électrique par le gaz naturel, c'est contribuer à la réduction des émissions de CO₂

Régiogaz vous proposera du biogaz produit dans le Jura dès début 2024

RÉGIOGAZ 

Tél. 032 423 15 77 - www.regiogaz.ch




PNEUS

L'univers jurassien du pneu

Vente & montage

PORRENTUUY
032 466 63 39

DELEMONT
032 423 26 62

Commission jeunesse

Malgré le peu de sorties OJ qui ont pu avoir lieu au cours de l'année, principalement pour cause de mauvaise météo et parfois par manque de participation, nous avons pu relever l'engouement des jeunes pour les courses du CAS. En effet, en octobre une journée de grimpe à Chaives Roches a été organisée en collaboration avec Blocup.

Cette activité a été un succès avec la participation de 12 jeunes. Les retours positifs ont montré un vif intérêt pour des sorties similaires à l'avenir.

Le programme pour l'année 2024 s'annonce riche en sorties OJ et devrait permettre à chacun de trouver des activités qui correspondent à ses envies!

Loann Baume,
président commission jeunesse

MEMBRES VÉTÉRANS ET HONORAIRES

25 ans de sociétariat

- Girardin Yves, 2952 Cornol
- Sauvain Christine, 2830 Courrendlin
- Imhof Ruth, 3904 Naters
- Beuchat Dominique, 2827 Mervelier

50 ans de sociétariat

- Grun Peter, 4254 Liesberg Dorf

60 ans de sociétariat

- Jobin Michel, 2800 Delémont
- Loretan Pierre, 3250 Lyss

Membre avec le plus d'année de sociétariat 66 ans de sociétariat

- Schmidlin Walter, 4243 Dittingen

Membre le plus âgé de la section 100 ans en 2024

- Rüeegg Edwin, 4102 Binningen

Un grand merci à ces membres pour leurs fidélités au CAS et à la Section Delémont

Le Comité de Section

1000 m² d'exposition 7 / 7



chemin du Nardevin 243
2746 Grémines
032 499 00 49
www.cmc-carrelage.ch

PROGRAMME DES COURSES 2024



Date	Type de course	Nom du Chef de course
12 jan 1j	ESC - Base pour l'escalade sur bloc	Cendrine Huegli
13 janv 2j	SRA - Initiation ski randonnée	Guillaume Berret
13 jan 1j	SRA - Hinderi Spillgerte + Rothore	Raphaël Py
17 jan 1j	SRA - Chasseral	Jean-Claude Sanglard
21 jan 1j	SRA - Préalpes fribourgeoises	Thibault Joray
27 jan 1j	SRA - Diemtigtal	Raphaël Rion
28 jan 1j	RdR - Jura	Marylise et Markus Hug
03 fév 1j	SRA - Bundstock	Guillaume Berret
10 fév 2j	SRA - OJ - Simplon	Loann Baume, Samuel Berret
14 fév 1j	SRA - Mercredistes Rauflihorn	Jean-Claude Sanglard
17 fév 1j	SRA - Titlis Rundtour	Raphaël Py
17 fév 2j	SRA - Skitour Toggenburg	Julien Veya
17 fév 4j	SRA - Grand St-Bernard	Samuel et Vincent Berret
24 fév 2j	SRA - Week-end à Davos	Thibault Joray, Guillaume Berret
25 fév 1j	FOR - Initiation cascade de glace	Frédéric Zuber
13 mars 2j	SRA - Binntal	Jean-Claude Sanglard
16 mars 2j	SRA - Val d'Hérens ou ailleurs	Raphaël Rion
17 mars 1j	ESC - Sortie OJ	Samuel Berret, Cendrine Huegli
17 mars 1j	Rd - Randonnée saute-frontières	Marylise et Markus Hug
23 mars 2j	SRA - Traversée Arolla - Zermatt	Samuel Berret, Loann Baume
23 mars 2j	SRA - Dent de Morcles 2969m	François Steulet
06 avril 5j	SRA - Haute route Zermatt- Verbier	Jean-Claude Lanz, Christine Favre
11 avril 1j	MAR - Course jeudistes	Marie-José Jecker

Date	Type de course	Nom du Chef de course
17 avril 1j	Rd - Jura Bâlois	Albert Saner, Matteo Creti
20 avril 1j	Rd - Balmfluh et Röti	Françoise Schiltknecht
20 avril 2j	SRA - Région Jungfrau	Samuel et Guillaume Berret
04 mai 1j	VIA - Via Ferrata	Anaïs Mertenat
15 mai 1j	Rd - Jura Bernois	Albert Saner, Matteo Creti
26 mai 1j	FOR - Corde	Frédéric Zuber
26 mai 1j	Rd - Rallye jurassien	Dominique Beuchat
26 mai 1j	Rd - Combe-Grède	Marylise et Markus Hug
02 juin 1j	Rd - Jura soleurois (région Passwang)	Françoise Schiltknecht
15 juin 1j	Rd - Saxeten - Lobhornhütte CAS - Isenfluh	Corinne Allimann
15 juin 2j	FOR - Formation glacière	Frédéric Zuber
19 juin 1j	Rd - Vosges	Albert Saner, Matteo Creti
22 juin 2j	ALP - Dossenhorn 3139m	Jean-Claude Lanz
29 juin 2j	ALP - Sortie OJ - Pigne d'Arolla	Loann Baume, Samuel Berret
29 juin 2j	ESC - Escalade longue voie	Jean-Claude Sanglard
09 juil 1j	ALP - Mönch express 4107m	Samuel Berret
13 juil 2j	ESC - Gross Bielenhorn	François Steulet
17 juil 2j	Rd - Oberland Bernois	Albert Saner, Matteo Creti
10 août 2j	ALP - Piz Roseg	Julien Veya
21 août 1j	Rd - Jura	Albert Saner, Matteo Creti
25 août 6j	Rd - Trek en étoile Alpe Devero	Marylise et Markus Hug
31 août 1j	ESC - Apprendre à grimper en tête	Anaïs Mertenat
07 sept 2j	VIA - Marche et via ferrata, Les Diablerets	Daniel Christe
14 sept 2j	ALP - Tournelon Blanc	Névé Rion, Thibault Joray
18 sept 1j	Rd - Vosges	Albert Saner, Matteo Creti
21 sept 2j	ESC - Grimpe + camp	Loann Baume
28 sept 2j	Rd - Du côté de Champéry	Corinne Allimann
05 oct 2j	ESC - Valais	Damien Berret, Laurent Nyffenegger
16 oct 1j	Rd - Jura Bernois	Albert Saner, Matteo Creti
06 nov 1j	VTT - Jura	Jean-Claude Sanglard

ESG - Escalade sur glace

ALP - Alpinisme

SRA - Ski rando et alpinisme

ESC - Escalade

Rd - Randonnée (montagne et alpine)

RdR - Randonnée en raquettes

VIA - Via Ferrata

VTT - Randonnée en VTT

SkP - Ski de piste / Free-ride

Sb - Snowboard

MAR - Marche d'entraînement

FOR - Formation



Pour vous inscrire ou pour tout complément d'informations vous pouvez aller sur le site internet : www.cas-delemont.ch



12 jan 1j - ESC - Base pour l'escalade sur bloc

Le cours aura lieu 4 vendredis de suite: 12, 19, 26 jan et le 02 fév toujours de 16:00 - 17:30 h

L'escalade en bloc est une discipline de l'escalade sportive, où la hauteur des voies est délimitée par la hauteur maximale permettant encore de se réceptionner en sautant sur des matelas sans se blesser. Cette discipline permet de se concentrer sur l'apprentissage des mouvements d'escalade sans devoir se soucier du maniement de la corde et des techniques d'assurage.

Les participants acquièrent les techniques de base des mouvements en verticalité de façon ludique.

Le cours s'adresse à tous les jeunes à partir de 10 ans et est également ouvert à l'OJ (>14 ans), et ceci indépendamment de leurs connaissances en escalade.

Le cours est gratuit mais le prix de l'entrée est à la charge des participants. Il est de CHF 10.- pour les jeunes de 10 à 20 ans.

En cas d'intérêt et de motivation de la part des participants, une suite des entraînements dans l'idée d'un entraînement hebdomadaire sur toute l'année est concevable.

Le cours est en partenariat avec la section Prévôtoise.

CdC : Cendrine Huegeli

13 jan 2j -SRA - Initiation

Tu sais skier, mais pas très bien, tu as un bon physique, mais pas longtemps, DVA, pelle, sonde; ne veulent pas dire grand chose pour toi...

Tu sais qu'il y a un bulletin avalanche, mais tu ne sais pas l'interpréter
Alors cette sortie est faite pour toi!

Samedi : apprentissage des bases du ski rando, conversions, utilisation du DVA, technique de ski, et préparation d'une sortie.

Dimanche : randonnée de mise en pratique.

Week-end dans la région des Mosses, nuit à l'auberge de la Poste aux Diablerets (CHF 90.-/personnes demi-pension)

CdC : Guillaume Berret

13 jan 1j - SRA - Hinderi Spillgerte + Rothore

Ascension de l'Hinderi Spillgerte + Rothore depuis Grimmelalp. niveau 3.2 S4 belle percée (tunnel) à voir au niveau de l'arête sommitale

CdC : Raphaël Py

17 jan 1j - SRA - Chasseral

Course sur 1 jour donc éventuellement déplacé en fonction de la météo et des conditions de neige.

Prendre un Pique-nique et boisson.

CdC : Jean-Claude Sanglard

21 jan 1j - SRA - Préalpes fribourgeoise

Lieu à définir selon les conditions.

CdC : Thibault Joray

27 jan 1j - SRA - Diemtigtal

Selon conditions du moment.

CdC : Raphaël Rion

28 jan 1j - RdR - Jura

En préparation.

CdC : Marylise et Markus Hug

03 fév 1j - SRA - Bundstock

On parc les voitures à Tschingel (1'160m) dans la vallée du Kiental, de là, montée à ski d'une traite jusqu'au sommet du Bundstock (2'756m).

Descente par la voie de montée, variante possible selon les conditions.

CdC : Guillaume Berret

10 fév 2j - SRA - OJ - Simplon

Week-end OJ (jeunes jusqu'à 22 ans) au Simplon.

Le samedi, déplacement en transports publics jusqu'à l'hospice du Simplon, puis course selon les conditions sur place (environ 1000m de dénivelé).

Nuitée à l'hospice du Simplon.

Le dimanche, le programme sera également établi en fonction des conditions sur place (environ 1000m de dénivelé).

Puis retour en fin d'après-midi avec les transports publics dans le Jura.

CdC : Loann Baume, Samuel Berret

14 fév 1j - SRA - Rauflhorn

Mercredistes

Course sur 1 jour donc éventuellement déplacé selon les conditions de neige et de météo mais pas plus difficile !

CdC : Jean-Claude Sanglard

17 fév 1j - SRA - Titlis Rundtour

Nous prévoyons de monter au sommet du Grassen 2946 m de d+ , soit 300 m de d+ depuis le biwak. Soirée sur Engelberg et prolongation possible le dimanche pour ceux qui le souhaitent, à voir en fonctions des conditions .

expérience demandée en rappel + cramponnage

CdC : Raphaël Py

17 fév 2j - SRA - Skitour Toggenburg

Samedi selon les conditions départ depuis la vallée et montée dans la chaîne de Lutispitz (1200m de montée), Jöchli, Wildhuser-Schafberg, Alvier ou les Churfürsten (1500m de montée). Plusieurs montées possibles. Dimanche, montée au Sântis avec le téléphérique et ski dans l'Alpstein selon les conditions.

CdC : Julien Veya

17 fév 4j - SRA - Gd-St-Bernard

4 jour en mode «étoile» a l'hospice du Grand St-Bernard.

Environ 1000m de dénivelé par jour (avec possibilité de faire plus selon les envies).

Possibilité de venir que le week-end, mais la priorité sera mise aux participants qui participent aux 4 jours.

Si la course est complète, les inscriptions supplémentaires seront mises sur liste d'attente.

CdC : Samuel et Vincent Berret

24 fév 2j - SRA - Week-end à Davos

1^{er} jour : Baslersch Chopf (2628m) et Sentisch Horn (2827m.).

2^{ème} jour : Mederger Flue (2705m)

Les sommets prévus peuvent changer en fonction des conditions d'enneigements

CdC : Thibault Joray, Guillaume Berret

25 fév 1j - FOR - Initiation cascade de glace

Kandersteg ou autre lieu selon conditions de la glace.

déplacement sur site - formation sur le matériel spécifique glace - installation de voie en moulinette - grimpe en tête pour les volontaires - retour

CdC : Frédéric Zuber

13 mars 2j - SRA - Binntal

1^{er} jour, de Fäld (1518m), suivre la route carrossable de Figgerscha. Après le Lenge Bach, bifurquer à gauche en suivant le tracé du sentier d'été, en passant tout d'abord dans une forêt clairsemée, puis plus compact jusqu'à un petit pont. Se diriger alors en direction du refuge alpin de Wyssi, pour atteindre la large croupe qui même au Mässersee (2119m). Poursuivre par la croupe qui mène à la base d'un long et étroit vallon impressionnant, le Hötal. Continuer en passant au petit lac (2712m) dessous le Unter Schinhorn, pour atteindre le Mittelberpass (2824m) évent le Grosses Schinhorn 2938m. Puis Passe di Vadeserta et descende sur la cabane.

2^{ème} jour en fonction des conditions et des participants !

CdC : Jean-Claude Sanglard

**INCLUS
LE GARAGISTE
DU COIN ET SES
CONSEILS DE
REMORQUAGE.**



Volg
frais et sympa

Là où les bonnes discussions lors
des achats font encore partie du jeu.

Volg Binn

Volg vous offre tout ce dont vous avez besoin au quotidien ainsi que des spécialités régionales.

Horaires d'hiver

Lu et ve	8.00 – 12.00
	14.00 – 18.00
Ma, Me, Je	8.00 – 12.00
Sa	8.00 – 12.00
	14.00 – 17.00

Horaires d'été

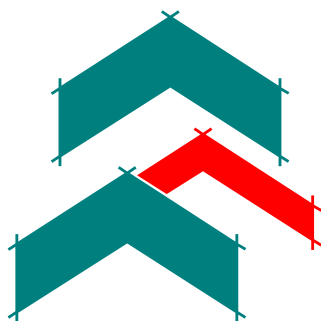
Lu – sa	8.00 – 18.00
Di	9.00 – 17.30

Dorfstrasse 23

3996 Binn

027 558 72 43

ODIET MICHEL SARL



- FERBLANTERIE
- COUVERTURE
- ÉTANCHÉITÉ TOITURE PLATE
- REVÊTEMENT FAÇADE
- HÉLIPORTAGE MATÉRIAUX

2800 Delémont

032 422 05 17

079 445 15 37

16 mars 2j - SRA - Val d'Hérens ou ailleurs

En préparation

CdC : Raphaël Rion

17 mars 1j - ESC - OJ

Grimpe en falaise dans le Jura! Sortie adaptée à tous les niveaux, de débutant à avancé.

CdC : Samuel Berret, Cendrine Huegli

17 mars 1j - Rd - Randonnée saute-frontières

En préparation

CdC : Marylise et Markus Hug

23 mars 2j - SRA - Traversée Arolla-Zermatt

Traversée Arolla-Zermatt en passant par Tête Blanche (3706m.)

Le samedi, déplacement en transports publics jusqu'à Arolla. De là, montée à la cabane Bertol en passant par le Bas Glacier d'Arolla et le Plan Bertol: 5h, 1400m. de dénivelé. Nuitée à la cabane Bertol.

Le dimanche, ascension de Tête Blanche (3706m.) par le Glacier du Mont Miné: 2h30, 500m. de dénivelé.

Du sommet de Tête Blanche, descente sur Zermatt en passant par le col de la Tête Blanche, le Stockjigletscher, le Zmuttgletscher et finalement les pistes de la station de ski de Zermatt (2000m. de descente).

Cette sortie se déroule en haute-montagne, ce qui demande une bonne condition physique et les connaissances de bases de la randonnée sur glacier. Par ailleurs, la cabane Bertol s'atteint depuis le col de Bertol par une section d'échelles assez raides

CdC : Samuel Berret et Loann Baume

23 mars 2j - SRA - Dent de Morcles 2969m

Samedi matin départ de Delémont pour Ovronnaz. Monté aux installations. (monté pour randonneurs disponible)

Ensuite monté à la cabane avec variante si les conditions le permettent. (Au plus court environ 1h15 de marche depuis le haut des installations et 350m de dénivelée). Si des participants veulent plus d'efforts, ils peuvent monter sans les installations 1300m de dénivelée.

Nuit à la cabane de Fenestral. Chaque participant prend les pic nic pour les 2 jours.

Le matin, montée à la dent de Morcles (500m de déniveler, environ 1h30 à 2 h de marche)

Descente par l'itinéraire de montée dans de belles pentes.

De la cabane, remontée d'environ 300m au col des basses et descente en fonction des conditions dans un très joli environnement entre des tours de calcaire typiques de la région.

CdC : François Steulet

06 avril 5j - SRA - Haute Route Zermatt-Verbier

Samedi - Delémont - Zermatt - Schönbühlhütte.

Dimanche - Tête Blanche - Cabane Bertol.

Lundi - Col de l'Evêque - Cabane des Vignettes.

Mardi - Pigne d'Arolla - Les Dix.

Mercredi - La Barma - Rosablanche - Verbier ou Siviez - Delémont.

CdC : Jean-Claude Lanz et Christine Favre

ESC - Escalade

Rd - Randonnée (montagne et alpine)

SRA - Ski rando et alpinisme

FOR - Formation

Pour vous inscrire ou pour tout complément d'informations vous pouvez aller sur le site internet : www.cas-delemont.ch

GARDIENNAGES BINNTAL 2024



Dates

Nouvel an

30 décembre au 1^{er} janvier

Pâques

29 au 31 mars

22 au 29 juin

29 juin au 06 juillet

06 au 13 juillet

13 au 20 juillet

20 au 27 juillet

27 juillet au 03 août

03 au 10 août

10 au 17 août

17 au 24 août

24 au 31 août

31 août au 07 septembre

07 au 14 septembre

14 au 21 septembre

21 au 28 septembre

28 septembre au 06 octobre

Gardiens responsables

Heidi Häner

Albert Saner

Hug Markus

Adrian Zaugg

Luc Scherrer

Andréanne Kohler

Richard Chèvre

Dominique Beuchat

Ruth Lovis

Heidi Häner

Jean-Philippe Chollet

Urs Joseph

Thomas Hügli

Raymond Bohler

Heidi Chrétien

Anita Vögtli

Albert Saner

GARDIENNAGES RAIMEUX 2024



contact:

Francis Unternährer

079 652 21 55

raimeux@cas-delemont.ch

Janvier

06-07

13-14

20-21

27-28 René Hiltbrunner

Février

03-04 Schmidlin Frères

10-11

17-18 Jean Aschwanden

24-25

Mars

02-03 Ruth Lovis

09-10 Noé Borer

16-17 Fleury V. & Charmillot D.

23-24 Michael Rais

30-31 Sandra et Régis Saner *Pâques*

Avril

06-07

13-14 Sandra & Régis Saner

20-21

27-28 Unternaehrer & Stadelmann *Corvée*

Mai

04-05

09-12 Jean Aschwanden *ascension*

18-20 *Pentecôte*

25-26

juin

01-02

08-09

15-16

22-23 Damien Eggenschwiler

29-30 Alain Frund

Juillet

06-07

Fleury V. & Charmillot D.

13-14

19-21

Silvia Thomet & Claude Frund

27-28

Août

03-04

Tina Leiser

10-11

17-18

24-25

Glauser & Schnegg

26-27

Moser & Chretien

Septembre

07-08

14-15

21-22

28-29-

Octobre

05-06

12-13

Silvia Thomet & Claude Frund

19-20

Damien Eggenschwiler

26-27

Novembre

02-03

Daniel Joray

09-10

Ruth Lovis

16-17

23-24

30-1

Décembre

07-08

Unternaehrer & Stadelmann

14-15

Comisso S. & Charmillot A

21-22

28-29

RAPPORTS DE COURSES

Jura Bernois

Date: 18 Oct 2023

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 9 participants

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Albert Saner, Matteo Creti

Anne Creti, Michel Hirschi, Christiane Beucler, Marie-José Jecker, Laurence Ozmen, Marlyse Guerne, Martine Stucki

RAPPORT:

Gorges du Taubenloch - montagne de Boujean - Frinvillier

Que de belles surprises pour cette dernière course mercredistes 2023 : au départ, café et brioche offerts par Marylise ; gorges du Taubenloch avec ses passerelles enjambant la Suze ; joli sentier boisé qui nous mène sur la montagne de Boujean ; raclette au feu de bois pour le pique-nique, café sur la terrasse du restaurant Bözingenberg avec vue sur les Alpes ; descente sur Frinvillier par le sentier des amoureux. Nous sommes tous impatients de nous retrouver en 2024.

Laurence



Vosges

Date: 20 Sep 2023

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 6 participants

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Albert Saner, Matteo Creti

Anne Creti, Marlyse Guerne, Laurence Ozmen, Joseph Rohrer

RAPPORT:

Mercredistes Vosges

Itinéraire:

Guebwiller-carrière de grès de Bergholtz-rocher du coucou-carrière de grès de Guebwiller

Le site des anciennes carrières de grès de Bergholtz est de toute beauté. Les

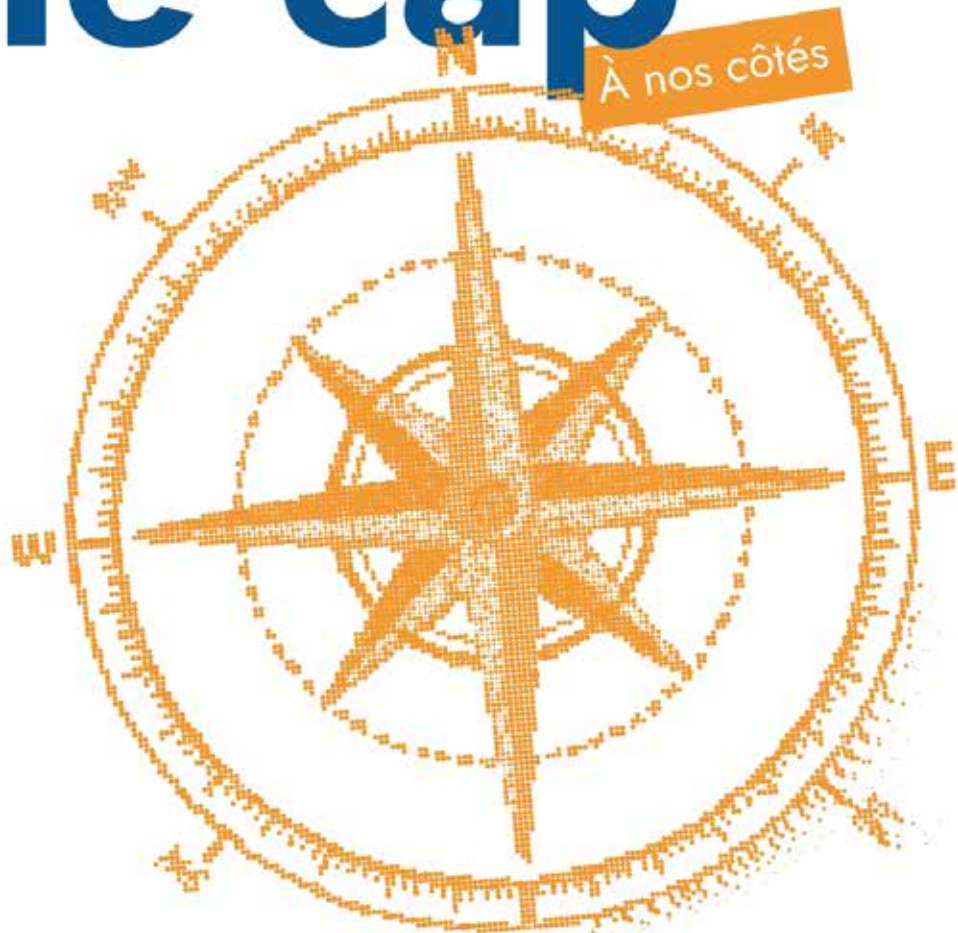
parois verticales de grès ont trouvé une seconde vie avec l'ouverture de multiples voies d'escalade. Nous prenons ensuite la direction du rocher du Coucou mais la multiplicité des sentiers nous fait perdre le nord... La rencontre fortuite d'une Thurgovienne chasserresse de sanglier accompagnée de son teckel chasseur émérite (car médaillé cantonal) nous remet sur le droit chemin. Cette journée pleine d'imprévus se termine à l'Antica Stazione qui comme son nom l'indique est l'ancienne gare de Guebwiller transformée en Trattoria-épicerie Italienne.

Laurence



Garder le cap

À nos côtés



PRESSOR 

impression > communication visuelle

Delémont > Moutier > Saignelégier > pressor.ch