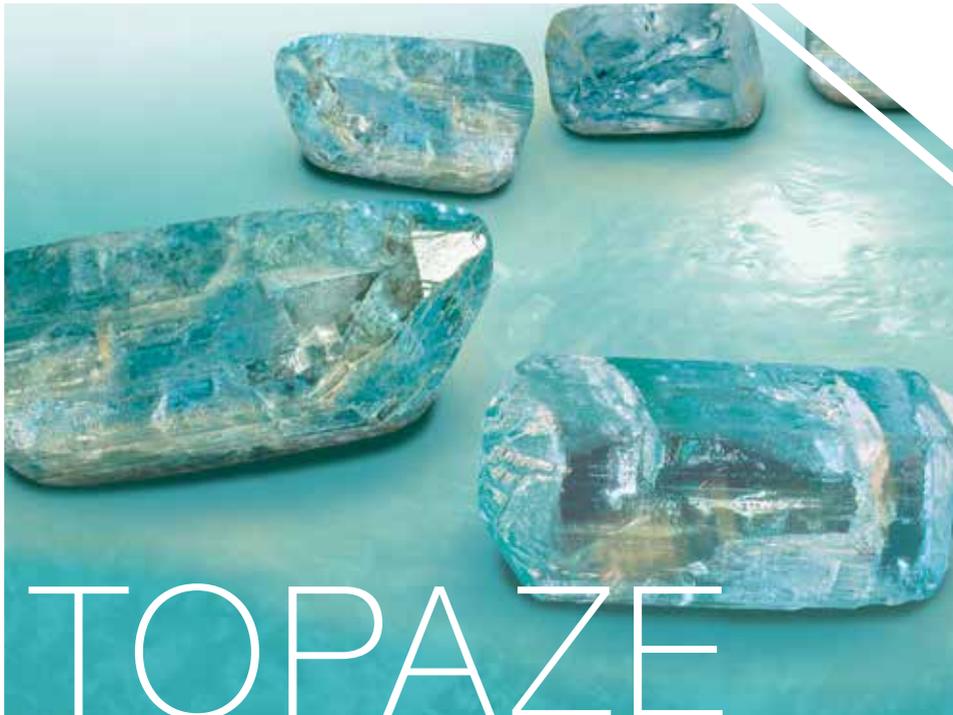




Section de Delémont
Club Alpin Suisse CAS

Le Bulletin
04 - 2024





**L'électricité composée
de solaire local et d'hydraulique**



Choisissez l'énergie qui vous ressemble
sid.delemont.ch



Services industriels de Delémont

Président

Beuchat Dominique
president@cas-delemont.ch

Vice-président

Chollet Jean-Philippe
vice-president@cas-delemont.ch

Secrétaire

Fringeli Léa
secretaire@cas-delemont.ch

Caissier

Markus Hug
caissier@cas-delemont.ch

Gestionnaire des membres

Del Torchio Grégory
membres@cas-delemont.ch

Président de la commission de la jeunesse

Baume Loann
jeunesse@cas-delemont.ch

Président de la commission des courses

Berret Samuel
courses@cas-delemont.ch

Président de la commission gestions des cabanes et infrastructures

Jean-Philippe Chollet
cabanes@cas-delemont.ch

Responsable de la cabane du Raimeux et réservations

Unternährer Francis, 079 652 21 55
raimeux@cas-delemont.ch

Responsable du bulletin

Aschwanden Mathilde
bulletin@cas-delemont.ch

Préposé à la culture

Vacant
culture@cas-delemont.ch

Matériel

Sanglard Jean-Claude
materiel@cas-delemont.ch

Webmaster

Toth Antoine
webmaster@cas-delemont.ch

Coach J+S

Anaïs Mertenat
coach@cas-delemont.ch

Réservations cabane du Binntal

Lachat Marie-Claire
reservations@cabane-binntal.ch
www.cabane-binntal.ch

Informations générales

www.cas-delemont.ch

Adresse de la section

CAS
Section de Delémont
2800 Delémont

Bibliothèque

Les livres du CAS sont disponibles comme ouvrages à la bibliothèque de Delémont. Leur emprunt est identique aux autres livres de cette institution. La liste de nos livres figure sur le site de la section.

Amis clubistes,
merci de favoriser nos annonceurs



Fournisseur de
nos cabanes

WALLISER WEINE
FJ MATHIER
SALGESCH



Bahnhofstrasse 55

• T +41 27 455 17 57

• info@fjmag.ch



moulin de vicques

**HÔTEL
DU BOEUF**





Landi
ARCJURA SA



www.landiarcjura.ch



Commission de gestion des cabanes et des infrastructures

Président: Jean-Philippe Chollet

Trésorier: Markus Hug

Responsable des gardiens: **Vacant**

Responsable des réservations: Lachat Marie-Claire

Intendance: Beuchat Dominique

Informatique: Hügli Thomas

Responsable technique: Chollet Jean-Philippe

Technique: Chèvre Richard

Patente valaisanne pour le Binntal: Del Torchio Grégory

Responsable cabane Raimeux: Unternährer Francis

Asseseurs: Anita Voegtli, Hiltbrunner René, Saner Albert.

Commission jeunesse

Président: Baume Loann.

Responsable spéléo & trek: Lachat-De Pover Martine.

Asseseurs: Coussa Jean-Pierre, Queloz Maxime, Berret Guillaume, Mertenat Anaïs, Berret Samuel, Joray Thibaud.

Responsable ALFA: Droz Asaël.

Commission courses

Président: Berret Samuel.

Asseseurs: Joray Daniel, Zuber Frédéric, Schiltknecht Françoise, Coussa Jean-Pierre, Creti Matteo, Baume Loann, Berret Guillaume.

**INCLUS
LE GARAGISTE
DU COIN ET SES
CONSEILS DE
REMORQUAGE.**



Volg
frais et sympa

Là où les bonnes discussions lors
des achats font encore partie du jeu.

Volg Binn

Volg vous offre tout ce dont vous avez besoin au quotidien ainsi que des spécialités régionales.

Horaires d'hiver

Lu et ve	8.00 – 12.00 14.00 – 18.00
Ma, Me, Je	8.00 – 12.00
Sa	8.00 – 12.00 14.00 – 17.00

Horaires d'été

Lu-sa	8.00-18.00
Di	9.00-17.30

Dorfstrasse 23

3996 Binn

027 558 72 43



kropf
ÉLECTRICITÉ

UNE ENTREPRISE DE **groupe** 

2740 Moutier - Tél 032 494 55 55 - www.kropf-elec.ch



MENUISERIE

Portes | Agencements | Cuisines | Meubles sur mesures



CHARPENTE

Charpentes | Ossatures | Escaliers | Rénovations | Isolation

86^e année • N° 4 | 2024

oct - nov - déc

Paraît 4 fois par an

Ci-dessous message d'une cliente de passage à la cabane du Binntal au mois d'août 2024.

Ode psychologique résidentielle à la cabane de montagne

Nous sommes allés pour la troisième fois à la cabane de Binntal avant la rentrée scolaire. J'ai déjà mentionné plusieurs fois que les enfants aiment les routines. En conséquence, l'impatience était grande chez mon fils. Et pour moi, en tant que mère, il y a un autre avantage : je n'ai pas besoin d'inventer quelque chose de nouveau, je sais que nous serons bien.

J'aime les refuges de montagne pour différentes raisons - psychologiques et autres : L'évidence d'abord : la nature à 360°, respirer, lâcher prise, se ressourcer.

Comme les bagages doivent être portés au refuge, il faut bien réfléchir à ce qui doit être emporté et ce qui ne doit pas l'être. Voyager de manière minimaliste permet de se concentrer davantage sur la nature et les rencontres avec des personnes partageant les mêmes idées. Mon fils a fait de nouvelles connaissances à chaque fois et est toujours heureux de redécouvrir les jeux du placard. Cette fois-ci, nous avons été complètement emballés par le Tetris en bois.

Dans un refuge de montagne, on ne fait pas que manger, on partage les repas : un moment commun, tous les hôtes du refuge dans une salle à manger. J'aime les bancs d'angle en bois. On se rapproche les uns des autres. La distance réduite crée un sentiment d'intimité et d'appartenance. Nous

ne sommes pas seulement là en tant qu'individus, mais en tant que partie d'un tout.

L'aménagement intérieur est généralement simple, beau et pratique. Les pièces sont conçues de manière à ce que le nettoyage puisse être fait très facilement et rapidement. La plupart des cabanes sont composées de beaucoup de bois à l'intérieur. L'effet positif du bois sur la santé est scientifiquement prouvé. Personnellement, j'aime beaucoup cette combinaison. Certaines maisons de vacances peuvent en prendre de la graine, sans perdre de leur charme, bien au contraire.

En ce qui concerne spécifiquement la cabane Binntal, je trouve la rénovation de 2018 particulièrement réussie. Les toilettes sont très conviviales et dans la salle à manger, on a investi dans un plafond acoustique. Même avec plus de 40 personnes au repas, le bruit n'a jamais été trop fort. De mon point de vue, c'est très important pour créer une ambiance agréable et favoriser les relations interpersonnelles.

Last but not least, nous avons revu l'équipe de gardiennage qui nous avait accueillis l'année dernière. Des personnes si chaleureuses et si réceptives. Les retrouvailles ont été un vrai plaisir et je me réjouis déjà de la prochaine fois.

Autres moments forts : Randonnée jusqu'au col d'Albrun, bain de pieds dans l'eau glacée de la fonte des neiges, « escalade de bloc », recherche de cristaux de montagne, livraison par hélicoptère, baignade dans un lac de montagne en excellente compagnie.

Plein de gratitude, Andrea

Vérification adresses électroniques

Afin de préparer le nouveau système de gestion des membres (Portail du CAS), qui sera introduit pour début 2025, il faut vérifier le plus d'adresses électroniques et saisir celles qui manquent.

Le CAS va introduire un nouveau système de gestion des membres, le Portail du CAS, en début 2025. Dans le nouveau Portail du CAS, les membres devraient pouvoir gérer eux-mêmes un maximum de données. Il sera par exemple également possible de recevoir à l'avenir la facture de cotisation sous forme numérique.

Pour préparer le changement de système, un processus de vérification d'adresses électroniques a commencé début juillet afin de vérifier les adresses e-mail des comptes CAS existants. Dès qu'un ou une membre se connecte sur son compte sur www.sac-cas.ch, il/elle recevra un e-mail automatique avec un lien de confirmation de [noreply\(at\)sac-cas.ch](mailto:noreply(at)sac-cas.ch).

Une fois que l'adresse électronique est confirmée via ce lien, la vérification est terminée. Si le lien n'est pas confirmé, un nouveau courrier électronique sera envoyé lors de la prochaine connexion jusqu'à ce que la vérification soit effectuée.

Le comité de la section



Scan moi et tu arriveras directement sur la page <https://login.sac-cas.ch/fr>

1000 m² d'exposition 7 / 7

**Cédric
Minder
Carrelage**

chemin du Nardevin 243
2746 Grémines
032 499 00 49
www.cmc-carrelage.ch



Convocation à l'assemblée générale de la section de Delémont du CAS

Le Samedi 15 mars 2025 à 16h

Lieu : Fondation rurale interjurassienne (FRI) Courtemelon
Courtemelon 5, 2852 Courtételle

Cette année nous vous proposons un nouveau concept.

Après l'AG nous vous invitons à rester pour partager avec nous un apéro dînatoire. CHF 10.- / pers

Au plaisir de vous y retrouver,
Le comité de la section



Nouveau !

Le CAS Delémont et BlocUp vous proposent des supers prix pour vous entraîner en toute sécurité.

	Prix entrée		Prix 11h - 13h		Abonnement 1 an		Abonnement 6 mois		Abonnement 3 mois	
Adulte	15	13	10	8	400	360	280	250	175	160
Etudiant	12	10	8	6	320	285	220	195	140	125
Jeunesse (20 ans)	10	8	6	5	265	235	185	165	115	100
Enfant (10 ans)	5	4	5	4	135	120	95	85	55	50

Prix BlocUP
Prix membres CAS Delémont



BLOCCUP

Salle d'escalade

Rue Emile Boéchat 40a, 2800 Delémont
www.grimpebloc.ch



5 oct 2j - ESC - Grimpe en VS

Départ le samedi matin.

Samedi après-midi: Sex des Granges :
Météo rire - Camptocamp.org

Puis déplacement à Bramois. Nuit sous
tente dans le verger des abricotiers à
Bramois.

Dimanche grimpe à Bramois - Arête
Sud et moulinettes.

Difficulté 5b-6a.

CdC : Damien Berret

10 oct 1j - MAR - Course des Jeudistes

Rendez-vous habituel à Saignelégier
(parc Ouest du cimetière) env. 9h30.
Ceux de la Vallée : Au Gros Prés à 9h.

Marche de 10.5 km. Pique-nique – gril-
lades (comme d'habitude) préparé par
le Na vers 13h30 à l'endroit du départ
et de l'arrivée de la Marche.

Prendre services de table. Inscription
indispensable jusqu'au 6 oct.

CdC : Narcisse Wermeille

**12 oct 1j - Rd - Saxeten - Lobhorn-
hütte CAS - Isenfluh**

Randonnée moyenne montagne pour
bon marcheur, endurant (T2-T3)

Course proposée en transports publics
mais possible en co-voiturage (petite
partie en TP)

CdC : Corinne Allimann

16 oct 1j - Rd - Vosges

En préparation

CdC : Albert Saner, Matteo Creti

6 nov 1j - VTT - VTT Jura

A définir selon les conditions.

CdC : Jean-Claude Sanglard

14 nov 1j - MAR - Course des Jeudistes

En préparation

CdC : Josette Macquat-Lachat

12 déc 1j - MAR - Course des Jeudistes

En préparation

CdC : Joseph Rohrer

ESC	-	Escalade
Rd	-	Randonnée (montagne et alpine)

MAR	-	Marche d'entraînement
-----	---	-----------------------

**Pour vous inscrire ou pour tout complément d'informations vous pouvez
aller sur le site internet :
www.cas-delemont.ch**

RAIFFEISEN



Ce qui nous différencie:
nos avantages!

Chaque année, nos sociétaires profitent au total de plus d'un million d'avantages grâce à des solutions bancaires attractives.

Nous offrons à nos sociétaires des avantages sous forme de rabais et de conditions préférentielles. Parce que nous sommes une coopérative.

Découvrir les avantages sociétaires: 

gaz
energie



Remplacer son chauffage à mazout ou électrique par le gaz naturel, c'est contribuer à la réduction des émissions de CO₂

Régiogaz vous proposera du biogaz produit dans le Jura dès début 2024

RÉGIOGAZ

Tél. 032 423 15 77 - www.regiogaz.ch

JF
S.A.
PNEUS

L'univers jurassien du pneu

Vente & montage

PORRENTROY
032 466 63 39

DELEMONT
032 423 26 62

GARDIENNAGES BINNTAL



Dates

Noël - Nouvel-an

17 au 21 avril - Pâques

Gardiens responsables

Vacant

Albert Saner

Si vous êtes intéressé par le gardiennage de Noël - Nouvel-an, vous pouvez prendre contact avec le responsable des gardiens

GARDIENNAGES RAIMEUX



Octobre

05-06 Silvia Thomet & Claude Frund

12-13 Shadya Christe & Colin Babey

19-20 Damien Eggenschwiler

26-27 Jean-Luc Eggenschwiler

Novembre

02-03 Daniel Joray

09-10 Ruth Lovis

16-17 Thibault Joray

23-24 Marion Scheibler

30-1^{er} Schaffner & Willemin

Décembre

07-08 Unternaehrer & Stadelmann

14-15

21-22

28-29 Marion Scheibler

La mis à jour des gardiennages est faite ponctuellement sur le site internet : www.cas-delemont.ch

Vous pouvez déjà vous annoncer pour les gardiennages 2025

RAPPORTS DE COURSES

Formation corde

Date: 26 Mai 2024

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 10 participants

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Frédéric Zuber

Antoine Toth, Léa Fringeli, Laure Hess, Thomas Baillod, Leonhart Godin, Marion Fringeli, Yanis Schori, Marijan Martic, Emilien Hertzaisen

RAPPORT:

Le mouflage, la tête d'alouette, le nœud d'amarre ou encore le prussik... des mots que tous les membres du CAS qui se respectent utilisent sans même imaginer qu'ils peuvent paraître étranges pour certains•es. Et pourtant avant d'aller crapahuter sur la crête du Raimeux, nous étions quelques'uns•es à ne pas être complètement au fait, d'où toute la raison d'être de cette journée de formation corde gérée avec aisance par Frédéric et Guillaume soutenus physiquement et psychologiquement par Antoine. En effet, le dimanche 26 mai, nous étions une jolie équipe à nous retrouver au matin et bien que nous étions le lendemain de la Danse sur la Doux, tout le monde était à l'heure et bien réveillé.

Arrivés sur place, nous nous sommes vite rendu compte que la Danse sur la Doux n'avait pas non plus été un frein pour un

grand groupe de Suisses allemands déjà sur place. Ainsi, au pied des roches, nous avons commencé par apprendre les nœuds de base et découvrir le matériel usuel.

Ensuite nous sommes passés à la pratique: rien de tel qu'une petite montée en cordées et d'une jolie descente en rappel pour cerner rapidement l'importance de la maîtrise des mots énoncés au début, bien au-delà de la théorie !

C'est sûr que pour les habitués ce genre d'exercices relève d'un jeu d'enfants, mais quand on ne l'a jamais fait, descendre, tenu par une corde, de manière perpendiculaire au rocher demande un peu de courage et de concentration. Heureusement, nos trois instructeurs aguerris ont su en toute aisance nous mettre en confiance. Et pour pousser les exercices jusqu'au bout, Antoine n'a pas hésité à glisser sur le sol humide en se réceptionnant au mieux. Ils ont vraiment pensé à tout, respect !

Après cette journée, nous voilà avec de bonnes bases, prêts à poursuivre l'aventure lors du WE de formation glacière. Et d'ailleurs, j'imagine que comme moi, ceux qui y participeront s'en réjouissent ! Merci à chacun pour sa contribution active à avoir rendu cette journée joyeuse, constructive et amicale.

Odile



Formation glacière

Date: 15 Juin 2024

Nbr jours: 2 jour(s)

Nbr participants: 13 participants

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Frédéric Zuber, Guillaume Berret

Antoine Toth, Sandra Charmillot, Léa Fringeli, Marijan Martic, Yanis Schori, Daniel Joray, Gérald Chételat, Laure Hess, Odile Lorenzini, Marco Lorenzini, Marion Fringeli

RAPPORT:

Tout commença le 15 juin à 07h05, alors que notre fourgonnette Renault Deluxe quittait Delémont par un petit crachin rafraîchissant, annonçant avec vigueur le début de l'été. Nous étions alors 13, dont un chef, F, deux sous-chefs, G et A, et 10 piétons de la montagne (PM), dont plusieurs s'avéreront être des assistants

chefs efficaces. L'ambiance était plutôt bon enfant durant la traversée des nappes de brouillard du Seeland. On parlait plus de souvenirs d'école de recrues que d'expéditions d'alpinisme, mais très vite, par solidarité avec O, une PM emmêlée dans une pelote de coton dès la première heure, nous passâmes aux premiers exercices utiles de « casage de nœuds ».

Passé le Lötschberg dans une grande sérénité, Chef F reprit la route tout en douceur, accueillant le brouillard de la plaine du Rhône comme on plonge dans un fleuve tranquille. Quelques ovomaltines et beaucoup de virages plus tard, nous pûmes distinguer, derrière de grands rideaux de pluie, les débuts d'un combat de Reines noires.

Et nous arrivâmes tous les 13. Oubliée la pluie, nous gravâmes plein d'entrain le



flanc de la montagne, d'abord en évitant les sapins, puis à ciel ouvert – pour se prendre une petite ondée revigorante, avant de rejoindre un plus large chemin, filant à flanc de coteau...jusque tout là-bas en direction du glacier de Tourtemagne.

Chef F, magicien à ses heures, a fait venir le soleil pour le pic-nic avec joli point de vue sur le Turtmannsee ; puis il a remis les nuages pour atténuer la chaleur sur la suite du parcours, avant de nous proposer un temps d'exercices sur glacier hyperréalistes exécutés sur 100m² de pente enneigée et encerclée par un brouillard à casser au piolet sous une pluie glacée...parce que les accidents n'arrivent pas seulement par beau temps !

Vint la soirée tranquille, d'abord au frais, puis dans l'ambiance tropicale d'une salle bondée. Souper classique qui passe bien, et plaisir de se retrouver dans un lit douillet pour une bonne nuit de sommeil. Chef F, en fin stratège aussi, a placé ses bûcherons de manière équitable dans le dortoir, histoire de ne pas faire d'envieux au petit matin.

Nous partîmes frais et dispos à 07h05 à la rencontre du glacier. Les premiers névés, accrochés à une pente raide qui plonge tout là-bas au fond vers la vallée de Turtmanna et son lac de barrage, étaient bien marqués dans une neige encore très dure. Le temps du piolet arriva assez vite dans le premier névé conséquent ; puis vint celui des crampons, alors que les surfaces de neiges prenaient de l'ampleur. Enfin nous mettions le pied sur le glacier, du moins sur les mètres de neige qui le recouvraient, et nous regrettâmes de n'avoir pas pris nos skis !

Trois cordées, avec toutes les recommandations d'usage, et nous voilà petites chenilles progressant sur une surface blanche en forme d'éventail, semblant repousser les parois rocheuses sur ses côtés et réfléchissant un soleil toujours plus présent. Ça chauffait fort au fur à mesure qu'évoluait notre sillage.

Ce fut autour de G. le sous-chef 2, plutôt très en forme et soucieux du rendu esthétique (un peu paysagiste dans l'âme celui-là), d'improviser une « valse des conversions » qui allait donner effectivement à l'exercice du même nom un style tout particulier de grandioses volutes qui ont dû ravir les nombreux passagers à nous faire signe depuis les avions nous survolant.

A 3000m, un petit vent frais nous accueillit sur un plateau neigeux duquel nous avons admiré le flanc nord-ouest du Bishorn. Vint le temps du retour avec pour objectif le casse-croûte puis la fondue. Bien qu'évoquée à plusieurs reprises par A, c'est à partir de ce moment que la fondue de fin de course est devenue un puissant leitmotiv.

Mais il y a d'abord eu le plaisir incontestable de la descente dans la soupe de flocon, avec tous les exercices requis – chute/tentative de blocage ; boîte aux lettres et mouflages dans les règles de l'art, descente sur névé assurée. Bref, les raisons pour lesquelles nous étions là!

La descente finale depuis la cabane s'est quasiment faite au pas de course pour A, qui sentait de plus en plus le manque de la fondue, du moins l'avons-nous clairement compris par la suite !

Puis vint enfin, la fondue, avec vue sur la vallée du Rhône ensoleillée ; goûteuse, copieuse, arrosée et adorée, entre autres par A. dont l'état général évoluait

tranquillement, mais sûrement, vers une forme encore peu connue de joie exubérante. Il y eut comme un effet de contagion dans l'habitacle jusqu'à l'installation dans le train du retour.

Ce fut le 16 juin à 19h38 à Goppenstein, que le sous-chef de course A., gorgé de fondue, ouvrit la portière à glissière de la fourgonnette R. DeLuxe alors que nous nous élancions pour traverser les 14612m de montagne du Lötschberg. Certains se plaignaient de la chaleur – y compris la plus frileuse qui mentionnait qu'elle se sentait bien tempérée (possible symptôme inquiétant), mais tous vécurent surtout la surprise de voir le sous-chef se mettre à saluer tous les clients du train arrivant de Kanderteg, avec de petits gloussements ou de

petits ricanements. Bref l'atmosphère devint un peu chaude en effet !

Et sans l'« effet tunnel » qui a très vite suivi, nul ne sait quel aurait été l'effet fondue sur A et le groupe ? Serait-on passé d'un stage bien tempéré à une surchauffe généralisée au risque de cramer la religieuse ? Autant de graves questions qui n'ont heureusement pas perturbé le chef F qui nous ramena tous les 13 à Delémont, où une bonne petite pluie mettait un point final rafraîchissant à ce qui fut une course chaude !

Un grand remerciement à tous, et particulièrement aux trois chefs, qui mettent encore une fois en évidence que le bénévolat est une grande ressource pour approfondir le sens de la vie.

Marco



Oberland Bernois

Date: 17 Jul 2024

Nbr jours: 2 jour(s)

Nbr participants: 8 participants

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Albert Saner, Matteo Creti

Anne Creti, Christiane Beucler, Marie-Claire Lachat, Marlyse Guerne, Laurence Ozmen, Joseph Rohrer

RAPPORT:

Rugghubelhütte

Itinéraire:

Brunniswald-Rugghubelhütte-Engelberg (+1160m ; - 1300m)

Jour 1 : A Grafenort, nous gagnons quelques 500m de dénivelé grâce à

une petite cabine 4 places du siècle dernier. Cette première journée se passe dans le brouillard. La cabane ne se dévoile qu'une fois arrivés à destination. Nous n'en apprécions que plus la multitude de fleurs en bord de sentiers.

Jour 2 : Nous avons prévu de contourner le Hasenstock et de redescendre sur Bannalpsee. L'enneigement encore important sur ce versant nord nous oblige à modifier notre itinéraire. Grand beau temps, panorama grandiose depuis le sentier en balcon entre la Rugghubelhütte et la Brunnhütte avant de redescendre sur Engelberg.

Laurence



Trek en étoile Alpe Devero (Italie)

Date: 25 Août 2024

Nbr jours: 6 jour(s)

Nbr participants: 9 participants

PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Markus Hug, Marylise Hug

Christiane Beucler, Joseph Rohrer, Dominique Beuchat, André Gassmann, Marie-Claire Lachat, Marie-José Jecker, Marguerite Gogniat



RAPPORT:

Course des seniors Alpe Devero

Dimanche 25 août 2024

Cette année, le lieu de rendez-vous pour l'ensemble de l'équipe était le sommet du col du Simplon à 2005 mètres d'altitude. Malheureusement, quelques jours avant le début de notre course, Etienne Gigon devait renoncer à participer en raison de problèmes de santé de son épouse. Après environ une heure de parcours en voiture nous arrivons à Baceno. Avant de débiter notre balade, nous visitons l'église romane datant du X^e siècle, construite sur un éperon rocheux. La fresque sur la façade représente Saint Christophe. En traversant une magnifique forêt de châtaigniers, nous atteignons les fascinantes gorges « les Orridi d'Uriezzo ». C'est ensuite le refuge de montagne de Zeus qui nous accueille pour une pause-boisson bienvenue. C'est en remontant la rivière Toce que nos yeux admirent les « Marmites des Géants ».

Lundi 26 août 2024

Pour cette première journée complète de marche, départ depuis notre lieu de résidence l'auberge de La Lanca. Par un sentier très agréable et parfaitement entretenu, nous prenons la direction de l'alpage de Fontane, la déclivité n'est pas trop importante, et de plus notre cheffe de course avec sa grande expérience choisit toujours, si cela est possible, la variante la moins raide. Pour la pause de midi, nous avons la chance de nous installer au bord d'un plan d'eau. Après cet instant de récupération, nous prenons la direction de l'Alpe de la Valle. Pour rejoindre ce lieu, le chemin passe d'abord aux alpages de Sangiatto et ensuite de Corte

Corbernas. A signaler que durant une grande partie du parcours nous avons pu observer de mini grenouilles. Avant d'entamer la descente en direction du Lac de Devero, Marguerite nous démontre comment apprivoiser une génisse. Après plus d'une heure de descente, nous arrivons à Crampiollo, et c'est avec un plaisir immense que nous dégustons une glace. Aux environs de 17h00, nous sommes de retour à notre lieu de stationnement. Bilan de la balade 650 mètres de dénivellation positive.

Mardi 27 août 2024

Beau temps au programme pour toute la journée. L'objectif principal de la journée : le sommet du Cazzola à 2330 mètres d'altitude. C'est par un magnifique sentier dans la réserve naturelle de Devero et en longeant la rivière Buscagna, que nous arrivons après une heure d'effort à l'alpage de Misanco qui se situe en dessous du Lago Nero. Après l'observation de ce plan d'eau, nous arrivons sur la « plaine » de Buscagna. La marche d'approche pour atteindre le sommet est longue et les premières courbatures appa-

raissent. Pour l'ensemble du groupe, la pause à Curt Vita est donc la bienvenue. Reste encore plus d'une heure de marche pour réaliser l'objectif principal de la journée. Depuis ce point, nous pouvons découvrir l'ensemble des parcours mis au programme de notre semaine de randonnée. Le sentier de retour choisi par notre cheffe de course est d'une beauté sublime et pendant plus de deux heures, nous pouvons apprécier le silence et se vider l'esprit. Avant de rejoindre notre camp de base, quelques courageuses et un courageux profitent de prendre un bain de pieds dans une eau des plus fraîche. Pour les statistiques de la journée 18km au compteur et 1700 mètres de montée et descente.

Mercredi 28 Août 2024

Départ avancé pour cette journée de marche qui selon les informations de notre cheffe de course est la pièce de « résistance » de notre semaine. Nous nous rendons d'abord à Crampiollo par un des magnifiques sentiers qui partent depuis Alpe Devero. Le chemin conduisant au barrage du lac est un petit échauffement pour mieux



supporter les prochains efforts. Temps magnifique et luminosité idéale pour admirer les couleurs et les reflets de l'eau. Sur une partie parfaitement plate, Christiane se fait un croche-pied et chute, heureusement rien de cassé. La montée à l'Alpe di Valdeserta est la première étape pour rejoindre le Passo di Crampiolo, situé à 2540 mètres d'altitude. L'approche du sommet s'effectue au travers d'un immense pierrier, aucun doute ce passage laissera un souvenir durable dans l'esprit de chacune et chacun. Après environ quatre heures, le sommet est atteint. La descente du Geisspfad ou Passo della Rossa est un exercice long et qui demande une attention de chaque instant pour éviter l'accident. Le passage de la cheminée située juste avant les 22 échelons de l'échelle est aussi un haut fait de la journée, mais pour rejoindre Devero, il nous faudra encore plus de deux lon-

gues heures. Aucun doute, ce parcours restera gravé dans notre cœur. Résultats de nos efforts 20km de marche et 1100m de montée. Nous avons eu le plaisir d'être accompagnés toute la journée par Catarina, une charmante bolognaise du CAI, qui nous a rencontrés la veille au Monte Cazzola.

Jeudi 29 août 2024

Après la « grande » journée du 28, c'est un parcours moins contraignant qui est au programme. Départ de Devero en direction de Crampiolo. Malgré le fait que c'est le deuxième passage sur le même tracé, nous découvrons de nouvelles choses, d'autant plus que Marylise emprunte chaque fois des variantes. Arrivés à Crampiolo, nous effectuons un décrochement pour visiter le lac des sorcières (Lago delle streghe) qui présente une splendide couleur bleue. La balade se poursuit par un



des secteurs du Tour des Minéraux des voies alpines. Durant plus d'une heure, nous admirons le splendide Lac de Devero, l'on pourrait se croire au bord d'un lac au Canada. Arrivés à l'extrémité du plan d'eau, nous effectuons une jolie montée qui après plus de trente minutes d'effort nous permet d'arriver au Lac de Pianboglio. Depuis cet emplacement, nous pouvons découvrir l'ensemble du tracé qui nous permettrait de passer le Col de l'Albrun et ensuite d'arriver à notre cabane du Binntal. Pour terminer le tour du Lac et rejoindre Crampiolo, nous choisissons la variante « Chemin des Walser ». La pause- glace à Crampiolo nous procure un immense plaisir. Finalement, c'est aux environs de 17h30 que nous arriverons au terme de cette balade plus légère mais qui comptait tout de même plus de 18 km et 700 m de montée.

Vendredi 30 août 2024

Notre séjour passe beaucoup trop vite et c'est déjà le moment de rentrer à la maison. Avant de quitter la région, nous profitons encore de visiter à Croveo les marmites du Diable qui se trouvent sur la rivière Devero. Avant de nous quitter, nous dégustons le repas de midi à l'auberge Ganterwald à Rothwald. Un grand merci à Marylise et à Markus pour la parfaite organisation de ces journées de randonnée dans une magnifique région toute proche de notre cabane du Binntal. Chaque jour, le décor était différent, le plaisir et la joie étaient au maximum, à chaque fin d'après-midi malgré la fatigue. Cerise sur le gâteau pendant tout notre séjour, temps magnifique A relever l'accueil royal et le service impeccable de l'auberge La Lanca à Alpe Devero

Le petit rapporteur



Course des Jeudistes

Date: 12 Sep 2024

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 6 participants

PARTICIPANTS:

Responsable: Raymond Frund

RAPPORT:

C'est sous la conduite de Raymond Frund que la joyeuse petite équipe des seniors c'est retrouvée le 4 septembre pour une randonnée dans les environs des Pommeras, soleil de la partie, ambiance des plus agréable. Si la quantité était moindre la qualité était par contre présente. Un grand merci à l'organisateur pour ce bol d'air pur dans les Franches-Montagne.

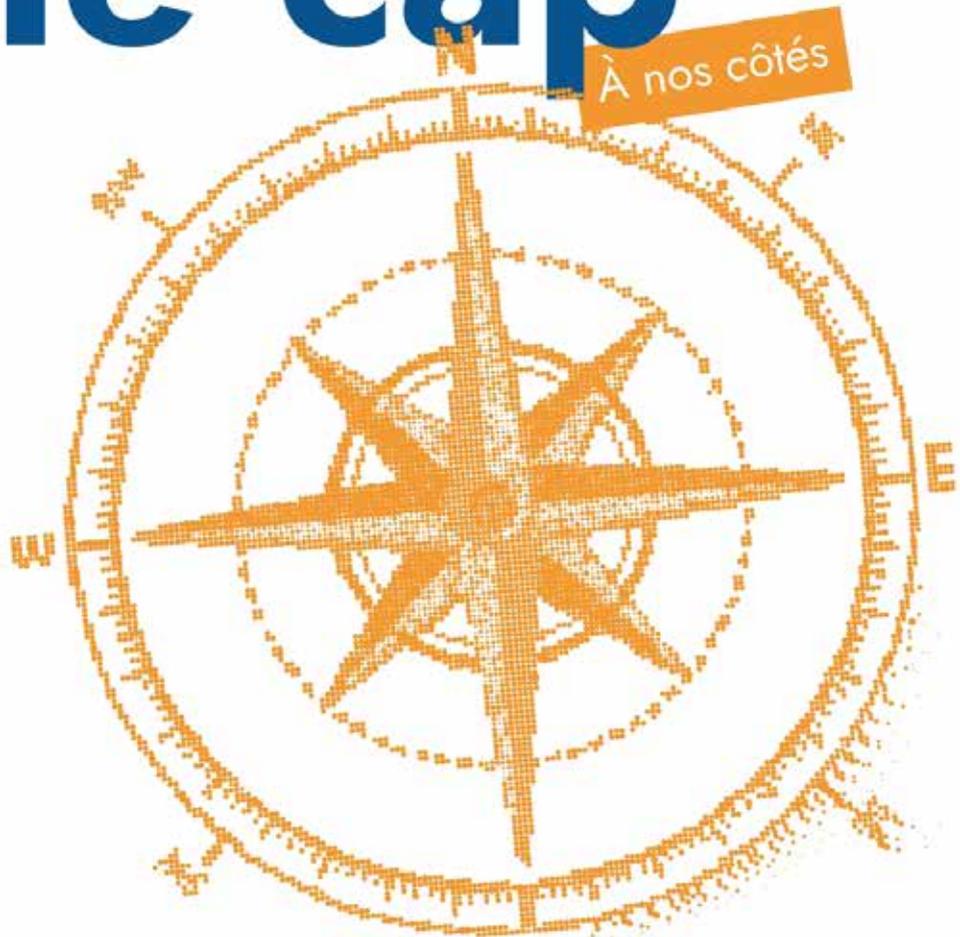
Michel



Retrouvez tous les rapports de courses et bien plus encore sur notre site internet : www.cas-delemont.ch

Garder le cap

À nos côtés



PRESSOR 

impression > communication visuelle

Delémont > Moutier > Saignelégier > pressor.ch