



Section de Delémont  
Club Alpin Suisse CAS

*Le Bulletin*  
01 - 2025





**L'électricité composée  
de solaire local et d'hydraulique**



**Choisissez l'énergie qui vous ressemble**  
[sid.delemont.ch](http://sid.delemont.ch)



Services industriels de Delémont





87<sup>e</sup> année • N° 1 | 2025

jan - fév - mars

Paraît 4 fois par an

Arrivant au terme d'une bonne douzaine d'années d'activités certes plus administratives que sportives dans cette section du CAS, je me suis permis de proposer au Président la rédaction du présent éditorial.

En préambule, je tiens à faire savoir à tous nos membres le plaisir que j'ai eu dans l'exercice des différentes fonctions qui m'ont été attribuées. Au premier titre, évidemment la participation à la gratifiante aventure de la rénovation de la cabane du Binntal. Grâce à la constitution d'une équipe efficace et motivée, de l'élaboration du projet jusqu'à la mise en exploitation, en passant par la phase de réalisation, j'ai toujours pu compter sur une encourageante collaboration. Et comme, cerise sur le gâteau, malgré les difficultés liées à la COVID, nous avons pu constater un vrai engouement des randonneurs pour la région de l'Albrunn, je ne peux que me réjouir !

Mon propos n'est évidemment pas ici de vous faire partager mes états d'âme ; je souhaite simplement transmettre un message positif relatif aux incidences d'un engagement bénévole pour une association, au cas particuliers le CAS de Delémont. Notre section se porte encore bien, le nombre de membres est assez stable. Contrairement à de nombreuses sections du CAS, notre situation financière est saine. Toutefois, votre Co-

mité peine à trouver des bonnes volontés pour reprendre les postes que l'âge des titulaires laisse vacants. Association à but d'abord sportif, il est bien évident que les tâches administratives ne sont pas celles qui passionnent le plus les membres ! Il y a des exceptions ; nous avons la chance de pouvoir compter sur deux jeunes présidents (que je remercie au passage) pour les Commissions des courses et de la jeunesse. Mais le Comité cherche encore des bénévoles pour diverses fonctions nécessaires comme responsable des gardiens, président de la Commission des cabanes, etc. Ces postes ne sont pas très chronophages mais demandent une certaine disponibilité. Ils ne nécessitent pas non plus une grande connaissance des techniques alpines. Expérience faite, ils conviennent particulièrement à de jeunes retraités.

Il n'est pas bon pour une société que les seniors s'accrochent. Avec trois quarts de siècle au compteur, j'estime qu'il est temps de me retirer pour laisser la place à une dynamique plus contemporaine. Je me joins au Comité dans un appel aux forces vives de la section pour qu'elles s'engagent et reprennent les rênes. J'en profite pour leur souhaiter de belles satisfactions et plein succès.

**Jean-Philippe Chollet**  
Vice-président

# COMPOSITION DES COMMISSIONS



## Commission de gestion des cabanes et des infrastructures

Président: Jean-Philippe Chollet

Trésorier: Markus Hug

Responsable des gardiens: **Vacant**

Responsable des réservations: Lachat Marie-Claire

Intendance: Beuchat Dominique

Informatique: Hügli Thomas

Responsable technique: Chollet Jean-Philippe

Technique: Chèvre Richard

Patente valaisanne pour le Binntal: Del Torchio Grégory

Responsable cabane Raimeux: Unternährer Francis

Asseseurs: Anita Voegtli, Hiltbrunner René, Saner Albert.

## Commission jeunesse

Président: Baume Loann.

Responsable spéléo & trek: Lachat-De Pover Martine.

Asseseurs: Coussa Jean-Pierre, Queloz Maxime, Berret Guillaume, Mertenat Anaïs, Berret Samuel, Joray Thibaud.

Responsable ALFA: Droz Asaël.

## Commission courses

Président: Berret Samuel.

Asseseurs: Joray Daniel, Zuber Frédéric, Coussa Jean-Pierre, Creti Matteo, Baume Loann, Berret Guillaume.



### Président

Beuchat Dominique  
president@cas-delemont.ch

### Vice-président

Chollet Jean-Philippe  
vice-president@cas-delemont.ch

### Secrétaire

Fringeli Léa  
secretaire@cas-delemont.ch

### Caissier

Markus Hug  
caissier@cas-delemont.ch

### Gestionnaire des membres

Del Torchio Grégory  
membres@cas-delemont.ch

### Président de la commission de la jeunesse

Baume Loann  
jeunesse@cas-delemont.ch

### Président de la commission des courses

Berret Samuel  
courses@cas-delemont.ch

### Président de la commission gestions des cabanes et infrastructures

Jean-Philippe Chollet  
cabanes@cas-delemont.ch

### Prévôt de la cabane du Raimeux et réservations

Unternährer Francis, 079 652 21 55  
raimeux@cas-delemont.ch

### Responsable du bulletin

Aschwanden Mathilde  
bulletin@cas-delemont.ch

### Préposé à la culture

Vacant  
culture@cas-delemont.ch

### Matériel

Sanglard Jean-Claude  
materiel@cas-delemont.ch

### Webmaster

Toth Antoine  
webmaster@cas-delemont.ch

### Coach J+S

Anaïs Mertenat  
coach@cas-delemont.ch

### Réservations cabane du Binntal

Lachat Marie-Claire  
reservations@cas-delemont.ch  
www.cabane-binntal.ch

### Informations générales

www.cas-delemont.ch

### Adresse de la section

CAS  
Section de Delémont  
2800 Delémont

### Bibliothèque

Les livres du CAS sont disponibles comme ouvrages à la bibliothèque de Delémont. Leur emprunt est identique aux autres livres de cette institution. La liste de nos livres figure sur le site de la section.

Amis clubistes,  
merci de favoriser nos annonceurs



Fournisseur de  
nos cabanes

WALLISER WEINE  
**FJ MATHIER**  
SALGESCH



Bahnhofstrasse 55

- T +41 27 455 17 57
- info@fjmag.ch



# moulin de vicques

# HÔTEL DU BOEUF



# Landi

ARCJURA SA



 **AGROLA**

www.landiarcjura.ch

# **Convocation à l'assemblée générale de la section de Delémont du CAS Le Samedi 15 mars 2025 à 16h30**

**Lieu :** Fondation rurale interjurassienne (FRI) Courtemelon  
Courtemelon 5, 2852 Courtételle

## **Ordre du Jour**

1. Accueil et souhaits de bienvenue
2. Désignation des scrutateurs
3. P.V de l'AG du 16 Mars 2024 (bulletin 2/2024)
4. Mutations des membres – appel des nouveaux membres
5. Rapport annuel du président
6. Comptes annuels 2024
7. Rapport des vérificateurs des comptes
8. Décharge au comité
9. Budget 2025
10. Cotisation de section 2026
11. Elections statutaires
12. Modification des Statuts « adjonction d'un article concernant la reconnaissance de la charte d'éthique de Swiss Olympic
13. Présentation du programme des courses 2025
14. Appel des membres vétérans et honoraires
15. Divers
16. Evocation de la montagne

**Le Président du CAS Section de Delémont**

Dominique Beuchat

---

## **Remarques**

Dans ce bulletin de section une partie des rapports sont publiés, lors du traitement de ces derniers en assemblée générale ordinaire l'on passera directement aux questions et remarques avant de les approuver.

Les comptes vous seront envoyés par mail ou par courrier avant l'assemblée  
Le président de section reste à disposition pour toute demande de renseignements.



# **RAPPORT DU PRESIDENT**

## **Rapport présidentiel de l'assemblée générale du 15 mars 2025**

Chères et Chers ami(e)s clubiste.

C'est une grande joie et un honneur pour moi de m'adresser à vous à l'occasion de la 102<sup>e</sup> assemblée générale ordinaire de la section de Delémont du CAS.

N'oublions jamais que c'est grâce à un travail d'équipe et à un engagement des membres à titre bénévole qui permettent à notre section de continuer d'exister. Par exemple, le gardiennage à la cabane du Binntal durant la saison d'été ainsi que les travaux d'ouverture et de fermeture ont mis à contribution plus de 80 personnes.

Le programme des courses en 2024 s'est bien déroulé. Le responsable de la commission des courses Samuel Berret a effectué un excellent travail. Les activités de randonnées, d'escalades et de courses en haute montagne sont les raisons principales de l'existence des sections du Club Alpin. Je remercie les chefs de courses, qui année après année, organisent et conduisent les excursions pour faire découvrir à chacune et chacun de magnifiques paysages en Suisse et même dans les pays voisins. Au point 13 de notre assemblée vous aurez l'occasion de prendre connaissance du programme des courses pour 2025, ce dernier à bel allure. On augmente le niveau et le nombre de sorties, notamment durant la saison d'hiver.

Le groupe jeunesse avec à sa tête Loann Baume a développé plusieurs activités en 2024 et l'on constate que l'intérêt est croissant de la part de nos jeunes membres particulièrement pour les activités d'escalades. A signa-

ler que quelques excursions ont eu lieu avec la section Neuchâtel.

La cabane du Raimeux a connu une bonne année 2024. Un grand merci à Francis pour son engagement dans la gestion et l'organisation des gardiennages. Je ne voudrais pas oublier de remercier l'ensemble des bénévoles qui se mettent à disposition semaines après semaines pour assurer l'accueil de nos hôtes. Pour l'année 2025, l'objectif est de résoudre de manière définitive la problématique du traitement des eaux usées, ainsi que de construire la place de jeux, pour mémoire il s'agit d'une action planifiée dans le cadre du centenaire de notre section en 2023.

L'exploitation de la cabane du Binntal demande un grand engagement de la part des membres de la commission des cabanes et des infrastructures. Au niveau de la fréquentation, on dénombre, pour la saison d'été 2024, 2'101 nuitées et pour la saison d'hiver 2023/2024, 621 nuitées soit un total de 2722 nuitées en légère diminution par rapport à la précédente saison été/hiver qui avait enregistré une fréquentation 2984 personnes. La raison principale est que l'ouverture de la cabane a dû être retardée de deux semaines en raison de l'importante couche de neige encore présente à la fin du mois de juin. La recherche des équipes des gardiens en 2024 s'est révélée être un exercice compliqué, un grand merci à Markus pour son engagement et sa détermination, grâce à cela nous avons pu trouver des membres bénévoles.

Pour d'autres informations sur la gestion de nos cabanes je vous renvoie au bulletin 1\_2025 pour prendre

connaissance du rapport de Jean-Philippe Chollet président de la commission de gestion des cabanes et infrastructures.

La situation financière de la section est bonne. Au point 6 de l'AG vous pourrez prendre connaissance des comptes de la section en détail. Je profite de remercier le caissier, Markus Hug qui durant l'année 2024 à accompli un immense travail avec rapidité et précision.

L'effectif de notre section est relativement stable au 1<sup>er</sup> décembre 2024, on dénombre 638 membres.

Je ne voudrais pas oublier de remercier les membres de la section Hohe Winde pour leur collaboration et leur engagement aussi bien dans les gardiennages à la cabane du Raimeux et du Binntal. Les liens de camaraderies et d'amitiés avec nos amis alémaniques sont la démonstration que même en parlant une autre langue on peut effectuer un travail magnifique ensemble.

Etre président de section est une tâche qui me passionne toujours énormément, elle demande beaucoup de temps et d'énergie, mais elle apporte énormément en retour. Il faut savoir écouter, apprendre, corriger, s'adapter, prendre en compte l'ensemble des opinions, accepter la critique, et garder en ligne de mire l'objectif principal qui est de donner joie et bonheur à l'ensemble des membres de la section.

En conclusion j'adresse mes plus vifs remerciements aux personnes qui se retirent d'une fonction au terme de l'exercice 2024. Je cite :

Markus Hug qui quitte sa fonction de caissier de section. A la fin de l'année 2023 il s'est une nouvelle fois mis à disposition pour assumer une charge. Durant une année, il a fourni un travail parfait et chaque jour j'avais la possibilité, si nécessaire, de prendre connaissance de notre situation financière mis à jour. Je voudrais aussi remercier son épouse Marylise qui l'a toujours soutenu dans ses multiples engagements pour le CAS.

Jean-Philippe Chollet qui après plus de 12 ans d'engagement se retire. Je ne voudrais pas prendre congé de lui sans relevés qu'il fut avec Markus Hug le maître d'œuvre de la rénovation de la cabane du Binntal. A relevé qu'en 2025, il assumera encore une semaine de gardiennage à notre cabane

Gregory Del Torchio qui a assumé pendant plus de 10 ans la responsabilité de la gestion des membres. Il est également détenteur de la patente de restaurant pour notre cabane dans le Haut Valais.

Remerciements chaleureux pour leurs dévouements aux :

- Chefs de courses
- Gardiens de la cabane du Binntal
- Gardiens de la cabane du Raimeux
- Responsables et membres des différentes commissions
- Membres du comité de section
- Merci à l'ensemble des clubistes qui s'engagent durant toute l'année pour contribuer aux fonctionnements de la section.

Vive le Club Alpin. Vive la section de Delémont.

**Votre président**  
**Dominique Beuchat**

# RAIFFEISEN



Ce qui nous différencie:  
**nos avantages.**

Chaque année, nos sociétaires profitent au total de plus d'un million d'avantages grâce à des solutions bancaires attractives.

Nous offrons à nos sociétaires des avantages sous forme de rabais et de conditions préférentielles. Parce que nous sommes une coopérative.

Découvrir les avantages sociétaires:



**1000 m<sup>2</sup> d'exposition 7 / 7**

**Cédric**  
**Minder**  
**Carrelage**

chemin du Nardevin 243  
**2746 Crémînes**  
**032 499 00 49**  
[www.cmc-carrelage.ch](http://www.cmc-carrelage.ch)

**JF**  
S.A.  
**PNEUS**

*L'univers jurassien du pneu*

**Vente & montage**

**PORRENTROY**  
032 466 63 39

**DELEMONT**  
032 423 26 62



# RAPPORTS DES COMMISSIONS

## Commission de gestion des cabanes et des infrastructures

Président ad-intérim pour cette année 2024, j'avais à cœur d'une part d'assurer une certaine continuité et, partant, de trouver aussi des solutions aux divers problèmes rencontrés pendant l'exercice précédent et qui avaient été relevés par mon prédécesseur. Pour ce faire, la Commission s'est réunie à trois reprises.

A la cabane du Raimeux, le plus gros souci reste celui de la mise en conformité de notre système de traitement des eaux usées. Nos longues tentatives d'anticiper les décisions attendues des autorités n'ont pas donné de résultats concrets. A ce jour, notre fosse a fait l'objet d'un contrôle le 20 août, contrôle dont le rapport n'est pas encore établi. Toutefois selon des informations orales officielles du mandataire de la Commune, il semble que nous devrions échapper aux travaux et coûts importants d'une STEP. La réalisation de la place de jeux reste liée au calendrier du traitement des eaux.

La cabane du Binntal a dû faire face à plusieurs défis depuis 2022. La fin de la période COVID et l'augmentation sensible des nuitées et passages ont révélé la nécessité d'apporter quelques aménagements à nos équipements et fonctionnements.

Les installations électriques et la machine à laver la vaisselle ont fait l'objet de contrôles par des entreprises spécialisées. Afin de mieux répondre aux normes d'hygiène, un deuxième frigo a été posé dans la cave 1 où les éta-

gères ont aussi été renforcées et un évier installé.

Un bloc multiprises pour le chargement des portables des clients est disposé dans le réfectoire.

Une modification du réseau d'adduction d'eau permet de contrôler la marche du bélier depuis la cabane. Endommagé par la foudre, le dispositif de préchauffage de l'eau par les panneaux thermiques a dû être remis en ordre.

La Commission doit constater le vieillissement des groupes de gardiens ; elle est à la recherche de relève et je profite de ces lignes pour lancer un appel aux plus jeunes membres de la section.

Deux séances ont réuni les différentes équipes de gardiens en mai d'abord pour une mise à jour de la formation et en octobre pour un échange d'expériences pratiques.

Il me revient ici enfin l'agréable mission de remercier très chaleureusement au nom de la section l'ensemble des participant(-e)s à ces tâches de gardiennage prenantes et exigeantes sans lesquelles il nous serait tout simplement impossible de gérer nos cabanes. C'est à elles/eux que la section doit sa bonne marche et sa santé financière. Je n'oublie pas non plus d'exprimer notre gratitude à tous les membres de la Commission pour leur engagement et aux clubistes qui nous aident en hiver ou aux ouvertures et fermetures.

**Jean-Philippe Chollet**, président  
commission gestion des cabanes et des  
infrastructures

## Commission des courses

Je tiens à commencer ce rapport par remercier toutes les cheffes et les chefs de courses qui investissent du temps et de l'énergie pour le CAS Delémont, et sans qui toutes ces belles sorties en montagne ne seraient pas possibles.

Pour cette année 2024, une soixantaine d'activités étaient au programme. En début d'année, plusieurs sorties en ski de randonnée se sont déroulées avec réussite dans les Préalpes bernoises et fribourgeoises, notamment dans la région du Gäntrisch et dans le Diemtigtal. Au mois de février et mars, les traditionnelles sorties de plusieurs jours au Grand-Saint-Bernard, au Toggenburg, à Davos ou encore dans le Val d'Hérens ont également connu un franc succès. Par la suite, les excellentes conditions d'enneigement de fin de saison ont permis la réalisation de sorties à ski en haute montagne. Au mois d'avril, une haute route sur 5 jours de Zermatt à Verbier a été organisée, puis au mois de mai, une sortie dans le massif du Mont Rose a permis de gravir le point culminant de Suisse, la Pointe Dufour.

Durant la suite du printemps, de nombreuses marches ont eu lieu dans le Jura et les cantons alentours, avec notamment les groupes toujours très actifs des mercredistes et des jeudistes.

La saison d'été a quant à elle connu moins de succès que celle d'hiver, avec un certain nombre de courses qui ont dû être annulées. Néanmoins, des sorties à la journée ont permis d'escalader des 4000, avec la sortie expresse au Mönch ainsi que la traversée de l'Allalinhorn jusqu'à l'Alphubel. Deux autres sorties se sont déroulées sur des sommets moins connus, car se trouvant quelque peu dans l'ombre de leur célèbre voisin, mais qui valent pourtant tout autant la peine d'être gravis. En effet, la Piz Mor-

teratsch, à côté de l'imposant Piz Bernina ainsi que le Tournelon Blanc, juste devant l'immense Grand-Combin, ont pu être vaincus durant cette fin d'été.

Finalement, durant l'automne, plusieurs sorties de randonnée ont permis de profiter du beau temps et de la nature, avant de rechausser les skis pour la prochaine saison d'hiver.

Si d'un point de vue des sorties en montagne beaucoup de choses se sont passées durant cette année 2024, il est tout autant important de mentionner les informations suivantes :

Tout d'abord, nous avons la chance d'accueillir deux nouvelles cheffes de courses été, Noalie Biedermann et Camille Borruat, qui ont effectué la formation de cheffe de course alpinisme. Bravo à elle !

Ensuite, le CAS Delémont a convenu d'un partenariat avec la salle d'escalade BlocUp à Delémont, qui permet à tous les membres d'avoir un rabais sur les entrées ainsi que sur les abonnements. N'hésitez donc pas à aller grimper et profiter de cette offre.

De plus, je rappelle à toutes les personnes qui souhaiterais réaliser une formation de cheffe ou chef de course, que le CAS Delémont la finance très volontiers (avec comme contrepartie de mettre au programmes quelques sorties par année).

Enfin, je tiens à terminer ce rapport en remerciant Françoise Schiltknecht, qui a décidé de se retirer de la commission des courses, après y avoir été active durant de très nombreuses années. Merci Françoise !

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente année en montagne.

**Samuel Berret,**  
président commission des courses

## Commission jeunesse

En 2024, les trois sorties d'escalade ont rencontré un beau succès. La sortie d'alpinisme a été annulée à cause de la météo, et celle à ski a suscité moins d'engouement.

Un début de collaboration prometteuse avec la section de Neuchâtel a permis une sortie commune, et nos OJ peuvent désormais demander à partici-

per à leurs courses (en 2<sup>e</sup> priorité après leurs membres).

Pour 2025, nous visons à créer une équipe régulière en escalade et à encourager les jeunes à s'inscrire davantage aux courses de la section, élargissant ainsi leurs opportunités de découvrir la montagne.

tivités qui correspondent à ses envies!

**Loann Baume,**  
président commission jeunesse

---

## ***MEMBRES VÉTÉRANS ET HONORAIRES***

### 25 ans de sociétariat

- Voelker Didier, 1872 Troistorrents
- Bourquin Gilles, 2830 Courrendlin
- Frund Pierre, 2825 Courchapoix
- Lovis Nicolas, 2800 Delémont
- Amstutz Raymond, 2864 Soulce
- Vantaggiato-Baumgartner Eliane, 2826 Corban
- Favre Christine, 2525 Le Landeron
- Lovis Ruth, 2873 Saulcy
- Lovis Olivier, 2842 Rossemaison
- Schaffner Elodie, 2853 Courfaivre
- Christe Daniel, 2826 Corban
- Kottelat Rose-Marie, 2826 Corban

### 50 ans de sociétariat

- Widmer Fredy, 9500 Wil

### 60 ans de sociétariat

- Berger Alban, 4243 Dittingen

### Membre avec le plus d'année de sociétariat 67 ans de sociétariat

- Schmidlin Walter, 4243 Dittingen

### Membre le plus âgé de la section 101 ans en 2025

- Rüegg Edwin, 4102 Binningen

Un grand merci à ces membres pour leurs fidélités au CAS et à la Section Delémont

Le Comité de Section



# GARDIENNAGES BINNTAL 2025



## Dates

### Pâques

18 au 21 avril

22 au 27 juin

28 juin au 05 juillet

05 au 12 juillet

12 au 19 juillet

19 au 26 juillet

26 juillet au 02 août

02 au 09 août

09 au 16 août

16 au 23 août

23 au 30 août

30 août au 06 septembre

06 au 13 septembre

13 au 20 septembre

20 au 27 septembre

28 septembre au 06 octobre

## Gardiens responsables

Albert Saner

Hug Markus

Anita Vögtli

Ruth Lovis

Andréanne Kohler

Zaugg Adrian

**VACANT**

Dominique Beuchat

Heidi Häner

**VACANT**

Urs Joseph

Thomas Hügli

Raymond Bohler

Heidi Chrétien

Jean-Philippe Chollet

Albert Saner

Il y a encore deux semaines libres. Si vous souhaitez tenter l'expérience du gardiennage de cabane, n'hésitez pas à prendre contact avec Dominique Beuchat. Dans le bulletin 2\_2025, vous pourrez prendre connaissance de la liste complète des gardiens responsables et des membres des équipes.

# GARDIENNAGES RAIMEUX 2025



**contact:**

Francis Unternährer

079 652 21 55

[raimeux@cas-delemont.ch](mailto:raimeux@cas-delemont.ch)

## Janvier

01-02 Sandra Ch. & Fred Zuber  
11-12  
18-19 Silvia Thomet & Claude Frund  
25-26 René Hiltbrunner

## Février

01-02  
08-09 Jean Aschwanden  
15-16 Schmidlin Meinrad et Claudia  
22-23 Mittemberger & Baume

## Mars

01-02  
08-09 Roth Lovis  
15-16  
22-23 Fleury V. & Charmillot D.  
29-30

## Avril

05-06  
12-13 M. Borruat & D. Planchenault  
18-21 Sandra & Régis Saner *Pâques*  
26-27 Unternaehrer & Stadelmann *Corvée*

## Mai

03-04  
10-11 Sandra et Rolf Gschwind  
17-18  
24-25  
29-01 *Ascension*

## juin

07-09 Jean Aschwanden *Pentecôte*  
14-05 Pauline Catellani  
21-22  
28-29 Damien Eggenschwiler

## Juillet

05-06  
12-13  
19-20 Silvia Thomet & Claude Frund  
26-27

## Août

02-03  
09-10 Tina Leiser  
16-17  
23-24 Vincent Chenal  
30-31 Moser & Chretien

## Septembre

06-07 Cuttat & Dobler  
13-14  
20-21 Marie-José et Maxime Jecker  
27-28 C. Glauser & Schnegg

## Octobre

04-05  
11-12  
18-19 Damien Eggenschwiler  
25-26

## Novembre

01-02 Daniel Joray  
08-09 Ruth Lovis  
15-16 Thibault Joray  
22-23  
29-30 Schaffner & Willemin

## Décembre

06-07 Unternaehrer & Stadelmann  
13-14  
20-21  
27-28

**La mis à jour des gardiennages est faite ponctuellement sur le site internet : [www.cas-delemont.ch](http://www.cas-delemont.ch)**

# PROGRAMME DES COURSES 2025



<b>Date</b>	<b>Type de course</b>	<b>Nom du Chef de course</b>
01 jan 1j	Rd - Traversée JV - N°5 Vermes-Montfaucon	Vincent Berret
09 jan 1j	MAR - Marche d'entraînement «Jeudredistes»	Daniel Joray
09 jan 1j	Rd - Course des Jeudistes	Suzanne Lovis
15 jan 1j	SRA - Mercredistes : ski de randonnée	Jean-Claude Sanglard
16 jan 1j	MAR - Marche d'entraînement «Jeudredistes»	Daniel Joray
16 jan 1j	ALP - 1 <sup>er</sup> 4000 en 4 étapes	Frédéric Zuber
18 jan 1j	SRA - Ski rando Diemtigtal	Raphaël Py
23 jan 1j	MAR - Marche d'entraînement «Jeudredistes»	Daniel Joray
25 jan 1j	SRA - Sortie vâlo ski de rando	Raphaël Rion
26 jan 1j	SRA - Ski de randonnée dans les Préalpes	Thibault Joray
30 jan 1j	MAR - Marche d'entraînement «Jeudredistes»	Daniel Joray
01 fév 1j	SRA - Ski rando Diemtigtal	Raphaël Rion
02 fév 1j	RdR - Sortie Arc jurassien	Marylise Hug
06 fév 1j	MAR - Marche d'entraînement «Jeudredistes»	Daniel Joray
08 fév 2j	SRA - Ski pente raide initiation	Raphaël Py
12 fév 1j	SRA - Mercredistes : ski randonnée	Jean-Claude Sanglard
13 fév 1j	MAR - Marche d'entraînement «Jeudredistes»	Daniel Joray
13 fév 1j	Rd - Course des Jeudistes	Marguerite Gogniat
15 fév 2j	SRA - Arpelistock, dans la région de Geltenhütt	François Steulet
20 fév 1j	MAR - Marche d'entraînement «Jeudredistes»	Daniel Joray
22 fév 1j	SRA - Ski randonnée - Wandflue	Thibault Joray
22 fév 4j	SRA - Grand-St-Bernard	Samuel Berret
1 mars 2j	SRA - Skitour Toggenburg	Julien Veya
13 mars 1j	Rd - Course des Jeudistes	Michel Chapuis
15 mars 1j	ESC - Sortie chefs-ffes de course +AG	Samuel Berret
19 mars 2j	SRA - Mercredistes	Jean-Claude Sanglard
22 mars 2j	SRA - Ski alpi Bishorn	Raphaël Py
5 avril 3j	SRA - Alphubel - Fluchthorn - Stralhorn	Névé Rion
10 avril 1j	Rd - Course des Jeudistes	Marie-José Jecker
16 avril 1j	Rd - Région Bâloise	Albert Saner
19 avril 3j	SRA - Oberland Ski Alpi	Raphaël Py
03 mai 1j	VIA - Via ferrata Echelles de la mort	Daniel Christe



Date	Type de course	Nom du Chef de course
04 mai 1j	Rd - Randonnée Bellelay	Marylise Hug
08 mai 1j	Rd - Courses Jeudistes	Pierre Schwab
10 mai 1j	ESC - Journée OJ, escalade dans le Jura	Loann Baume
14 mai 1j	ALP - Mercredistes, arête des Sommètres	Jean-Claude Sanglard
14 mai 1j	Rd - Jura Bernois	Albert Saner
24 mai 1j	ALP - Arête des sommètres	Camille Borruat
12 juin 1j	Rd - Course des Jeudistes	Odile Bron-Cattin
18 juin 1j	Rd - Vosges sentier des roches	Albert Saner
21 juin 2j	ALP - Traversée Pointes du Mourt, Dent des Rosses	Névé Rion
28 juin 2j	ALP - Sortie OJ - Pigne d'Arolla	Samuel Berret
5 juil 2j	Rd - Via Glaralpina	Daniel Joray
12 juil 2j	ALP - Aiguille de la Tsa	Samuel Berret
16 juil 2j	Rd - Leglerhütte	Albert Saner
2 août 2j	ALP - Traversée Breithorn	Raphaël Py
16 août 2j	Rd - Bifertenstock	Julien Veya
20 août 1j	Rd - Jura Bernois	Albert Saner
23 août 7j	Rd - Semaine de randonnée en étoile	Marylise Hug
23 août 2j	ESC - Escalade région Furka autour de Sidelenhütte	François Steulet
23 août 2j	Rd - Derborence - Sanetsch	Corinne Allimann
11 sept 1j	Rd - Course des Jeudistes	Raymond Frund
13 sept 2j	VIA - Via Ferrata et marche Braunwald Eggstock	Daniel Christe
13 sept 2j	ESC - Week-end OJ escalade + Bivouac	Loann Baume
17 sept 1j	Rd - Jura	Albert Saner
27 sept 1j	Rd - Kaiseregg	Corinne Allimann
5 oct 1j	Rd - Marche Boucle Wolfschlucht	Marilyse Hug
9 oct 1j	Rd - Course Jeudistes	Narcisse Wermeille
15 oct 2j	Rd - Les Châteaux des Vosges du nord	Albert Saner
22 oct 1j	VTT - Mercredistes : VTT	Jean-Claude Sanglard
13 nov 1j	Rd - Course des Jeudistes	Josette Macquat-Lachat
11 déc 1j	Rd - Course des Jeudistes	Joseph Rohrer

ESG	- Escalade sur glace	VIA	- Via Ferrata
ALP	- Alpinisme	VTT	- Randonnée en VTT
SRA	- Ski rando et alpinisme	SkP	- Ski de piste / Free-ride
ESC	- Escalade	Sb	- Snowboard
Rd	- Randonnée (montagne et alpine)	MAR	- Marche d'entraînement
RdR	- Randonnée en raquettes	FOR	- Formation

**Pour vous inscrire ou pour tout complément d'informations vous pouvez aller sur le site internet : [www.cas-delemont.ch](http://www.cas-delemont.ch)**





## Volg Binn

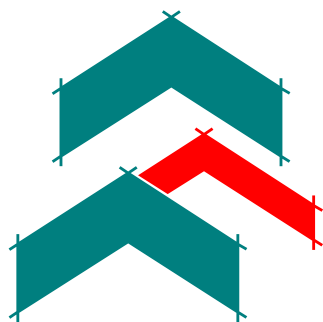
Volg vous offre tout ce dont vous avez besoin au quotidien ainsi que des spécialités régionales.

### Nos horaires d'ouverture

Lu 08.00–12.00  
14.00–18.00  
Ma–ve 08.00–12.00  
Sa 08.00–12.00  
14.00–17.00

Dorfstrasse 19  
3996 Binn  
027 558 72 43

# ODIET MICHEL SARL



- FERBLANTERIE
- COUVERTURE
- ÉTANCHÉITÉ TOITURE PLATE
- REVÊTEMENT FAÇADE
- HÉLIPORTAGE MATÉRIAUX

2800 Delémont

032 422 05 17  
079 445 15 37

## Nouveau

**Tu n'aimes pas le programme TV du jeudi et tu te réjouis de voir la semaine se terminer ! Alors ceci est pour toi dans un concept du « JEUDREDI »**

Viens marcher **tous les jeudis soir à 19h** en toute décontraction dans une ambiance nocturne sympathique et sous les étoiles.

Le but est une marche d'entraînement afin de maintenir sa bonne forme physique durant la période hivernale.

Le déroulement de la marche se fera dans un même lieu dans la vallée durant un mois et accessible en transport public.

Alors n'hésite pas et viens partager un bon moment de convivialité en marchant sous les étoiles et la douceur de la nuit.

Voici les infos pratiques :

- Tous les jeudis soir à 19H
- Janvier départ de Vicques Halle de gymnastique du bas
- Durée de la marche environ 2H

Et si tu as des questions envoie-moi un message « WhatsApp » ou téléphone-moi au 079 654 91 04

Bien cordialement et au plaisir de te rencontrer les jeudis soir.

Daniel Joray

---

**Si tu veux être au courant de toutes les activités du CAS Delémont va sur les pages des réseaux sociaux mais également sur le site [www.cas-delemont.ch](http://www.cas-delemont.ch).**



## PROCHAINES COURSES



### 01 jan 1j - Rd - Traversée JV - N°5 - Vermes-Montfaucon

But :

- Découvrir ou redécouvrir notre région sous diverses vues, diverses orientations
- Prendre de la hauteur
- Trouver tout près de chez nous ce que nous cherchons parfois très loin.
- Profiter de la nature dans une approche écologique. Sans gros déplacements.

Caractéristiques :

- Une traversée par des sentiers inédits et sommets/collines parfois inconnus
- Une traversée sur les hauteurs
- En plusieurs étapes.
- 1 étape tous les 1-2 mois
- Le départ de l'étape suivante commence à la fin de l'étape précédente.
- Durée en moyenne de chaque étape : entre 5h et 6h30
- Les départs et arrivées d'étape se trouvent souvent hors de l'itinéraire de base.
- L'itinéraire de base : 100 km / 6200 m dénivelé
- Le projet (itinéraire de base ainsi que les liaisons pour rejoindre les transports publics) : environ : 130 km / 6700 m dénivelé

Début du projet : Printemps 2025 - Dès l'arrivée des beaux jours

Conditions :

- pas de neige sur le parcours et météo favorable
- Nombre de participants minimal par étape : 3
- Cotation de la traversée : T2

Organisation :

- Chacun peut faire une étape ou plusieurs étapes ou toutes les étapes.
- La date de chaque étape sera définie environ 1 mois à l'avance.
- Le lieu de rendez-vous et l'heure sera fixée avec les participants de l'étape.

Communication :

- La date sera communiquée directement sur le site internet du CAS Delémont. Avec délai d'inscription
- Un groupe Whatsapp : « Cas Delémont Traversée JV5 », pour ceux qui le souhaitent, vous tiendra au courant des étapes et de l'organisation de chaque étape. Vos réactions, questions ou autres se feront par courriel ou whatsapp privé (079 551 02 56)

Intéressé ? :

Si vous êtes intéressé, vous pouvez me faire parvenir vos coordonnées par mon whatsapp personnel (nom / Pré-

nom - no de mobile) ou par courriel.  
Je vous introduirai dans le groupe wat-  
sapp du projet.

Avenir :

Si le projet trouve un écho favorable en  
2025, il pourra être reconduit en 2026  
avec une autre traversée (JV4 ou par la  
toute grande traversée JV1 qui part de  
Dieseldorf (ZH) et qui se termine vers  
Annecy (F).

CdC : Vincent Berret

### **09 jan 1j - MAR - Marche d'entraînement « Jeudrediste »**

Marche d'entraînement des « Jeudredistes » afin de garder la forme durant la saison d'hiver.

CdC : Daniel Joray

### **09 jan 1j - Rd - Course des Jeudistes**

En préparation

CdC : Suzanne Lovis

### **15 jan 1j - SRA - Mercredistes : Ski de Randonnée**

Chasseral ou Préalpes selon les conditions du moment

CdC : Jean-Claude Sanglard

### **16 jan 1j - MAR - Marche d'entraînement des « Jeudredistes »**

Marche d'entraînement des « Jeudredistes » afin de garder la forme durant la saison d'hiver.

CdC : Daniel Joray

### **16 jan 1j - ALP - 1<sup>er</sup> 4000 en 4 étapes**

Soirée présentation du projet, date, déroulement, etc. et inscriptions définitives (à 19h à recolaine 1 2824 Vicques)

- en mai formation corde dans le Jura
- en juin formation glacier dans les alpes
- en juillet sortie sur un sommet intermédiaire
- en aout 1<sup>er</sup> 4000 en Valais

CdC : Frédéric Zuber

### **18 jan 1j - SRA- Ski rando Diemtigtal**

Winterhore ou Cheibehore 2461m d'alt en fonction des conditions

Belle course dans une ambiance magnifique dans cette combe , l'idée est

d'arriver au sommet en début d'après midi pour prendre le pic nique au sommet.

Prendre les crampons + piolet si sur certains passages à la montée on sera plus à l'aise à pieds , sinon pas de réelles difficultés

400m de D+ / heure

CdC : Raphaël Py

### **23 jan 1j - MAR - Marche d'entraînement des « Jeudredistes »**

Marche d'entraînement des « Jeudredistes » afin de garder la forme durant la saison d'hiver.

CdC : Daniel Joray

### **25 jan 1j - SRA - Sortie vélo ski de rando**

Sommet jurassien (Raimeux, Hasenmatt, Hohewinde selon condition) avec déplacement à vélo depuis Delémont jusqu'à la neige

CdC : Raphaël Rion

### **26 jan 1j - SRA - Ski randonnée dans les Préalpes**

Sortie prévue dans les Préalpes Fribourgeoises

CdC : Thibault Joray

### **30 jan 1j - MAR - Marche d'entraînement des « Jeudredistes »**

Marche d'entraînement des « Jeudredistes » afin de garder la forme durant la saison d'hiver.

CdC : Daniel Joray

### **01 fév 1j - SRA - Ski rando Diemtigtal**

Sortie ski de rando, Diemtigtal

CdC : Raphaël Rion

### **02 fév 1j - RdR - Sortie Arc jurassien**

Marche ou raquettes

CdC : Marylise Hug

### **06 fév 1j - MAR - Marche d'entraînement des « Jeudredistes »**

Marche d'entraînement des « Jeudredistes » afin de garder la forme durant la saison d'hiver.

CdC : Daniel Joray



### **08 fév 2j - SRA - Ski pente raide initiation**

Départ le samedi d'All Acqua / Ticino.

Dépose à la Capanna Piansecco 1980m d'alt des affaires pour la nuitée, puis direction le Poncione di cassina Baggio, pour skier le couloir.

Exposition E1 (pas / peu d'exposition) + Cotation 4.2. C'est un beau petit couloir pour apprendre.

Le départ du couloir peut être fait avec une corde (main courante)

N'hésitez pas à préparer vos questions pour le samedi soir, débrief au refuge.

D+ J1 1300 m de D+

Nuitée à la capanna Piansecco en Demi/Pension

Dimanche

D+ approximatif 1300m

Plusieurs courses possibles niveau S4, choix à faire en fonction des conditions / participants

CHUEBODENHORN / PONCIONE DI VESPERO

CdC : Raphaël Py

### **12 fév 1j - SRA - Mercredistes : ski de randonnée**

Diemtigtal ou Suisse Centrale

CdC : Jean-Claude Sanglard

### **13 fév 1j - MAR - Marche d'entraînement des « Jeudredistes »**

Marche d'entraînement des « Jeudredistes » afin de garder la forme durant la saison d'hiver.

CdC : Daniel Joray

### **13 fév 1j - Rd - Course des Jeudistes**

En préparation

CdC : Marguerite Gogniat

### **15 fév 2j - SRA - Arpelistock, Ski de randonnée dans la région de Geltenhütt.**

Malheureusement la cabane est entièrement réservée ce week end du 15 février. Je cherche une alternative avec le même genre de difficulté

CdC : François Steulet

### **20 fév 1j - MAR - Marche d'entraînement des « Jeudredistes »**

Marche d'entraînement des « Jeudredistes » afin de garder la forme durant la saison d'hiver.

CdC : Daniel Joray

### **22 fév 1j - SRA - Ski de randonnée - Wandflue**

Sommet de la Wandflue dans les Gastlosen.

Départ d'Abländschen pour une montée d'environ 1100m de dénivelé jusqu'au sommet. La fin de l'ascension se fait à pied sur une arête exposée.

Conditions pour participer à la course :

- être à l'aise dans le ski de pente raide (+ 40 degrés)
- Maitrise des conversions dans des pentes raides (+40 degrés)

CdC : Thibault Joray

### **22 fév 4j - SRA - Gd-St-Bernard**

4 jour en mode « étoile » a l'hospice du Grand St-Bernard.

Environ 1000m de dénivelé par jour (avec possibilité de faire plus selon les envies).

Possibilité de venir que le week-end, mais la priorité sera mise aux participants qui participent aux 4 jours.

La course est complète, les inscriptions supplémentaires seront mises sur liste d'attente.

N'hésitez pas à vous mettre sur la liste d'attente. Car régulièrement des désistements ont lieu.

CdC : Samuel Berret

### **01 mars 2j - SRA - Skitour Toggenburg**

Les sorties se feront selon les conditions de la région. La difficulté sera de AD-AD+ si les conditions le permettent.

CdC : Julien Veya

### **13 mars 1j - Rd - Course des Jeudistes**

En préparation

CdC : Michel Chapuis

### **15 mars 1j - ESC - Sortie chefs / chefes de course + AG**

L'idée est de faire une sortie entre chefs / cheffes de courses le matin puis d'al-

ler ensemble à l'assemblée générale l'après-midi.

Programme à définir selon la météo, les conditions et les personnes inscrites mais voici quelques options: grande arête du Raimeux, escalade en salle, arête spéciale de Moutier, marche dans la région, ski de rando dans la région,...  
CdC : Samuel Berret

### **19 mars 2j - SRA - Mercredistes**

Simplon ou Hospenthal  
CdC : Jean-Claude Sanglard

### **22 mars 2j - SRA - Ski alpi Bishorn**

Ascension par la voie classique du Bishorn 4151m d'altitude , niveau ski S3.

Nuitée en DP à la cabane Tracuit le samedi soir.

Attention il peut faire froid à 4000, prévoyez une doudoune.

CdC : Raphaël Py

### **05 avril 3j - SRA - Alphubel - Fluchthorn - Strahlhorn**

Samedi : Montée au Mittelallalin en cabine / métro depuis Saas-Fee, des-

cente sur le Feegletscher et ascension de l'Alphubel (4206m) par le flanc E. Puis descente sur la Täschlhütte par l'Alphubeljoch.

Dimanche : Montée à l'Allalinpass, puis ascension du Fluchthorn (3795m). Redescente sur l'Allalingletscher jusqu'à la Britanniahütte.

Lundi : Remontée sur l'Allalingletscher jusque sous l'Adlerpass, puis ascension du Strahlhorn (4190m). Descente par la voie de montée, et depuis l'Egginerjoch sur les pistes de ski jusqu'au village, ou alternativement jusqu'au barrage de Mattmark.

Il est envisageable de ne venir que pour le week-end et de redescendre jusqu'à Saas-Fee le dimanche. Toutefois, la priorité sera accordée aux participant.e.s disponibles les trois jours.

CdC : Névé Rion

### **10 avril 1j - Rd - Course des jeudistes**

En préparation

CdC : Marie-José Jecker

ESG	- Escalade sur glace	VIA	- Via Ferrata
ALP	- Alpinisme	VTT	- Randonnée en VTT
SRA	- Ski rando et alpinisme	SkP	- Ski de piste / Free-ride
ESC	- Escalade	Sb	- Snowboard
Rd	- Randonnée (montagne et alpine)	MAR	- Marche d'entraînement
RdR	- Randonnée en raquettes	FOR	- Formation



**Pour vous inscrire ou pour tout complément d'informations vous pouvez aller sur le site internet :  
[www.cas-delemont.ch](http://www.cas-delemont.ch)**

# RAPPORTS DE COURSES

## Tournelon Blanc

Date: 14 Sep 2024

Nbr jours: 2 jour(s)

Nbr participants: 8 participants

### PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Névé Rion

Samuel Comisso, Noe Mazzarini, Daniel Christe, Malo Rion, Colin Babey, Joel Kamm, Reto Pfund

### RAPPORT:

Combin de Corbassière

La course a débuté par 2 pauses café pour reprendre des forces de notre départ matinal du Jura. Une fois tous réunis à Fionnay, nous avons commencé notre randonnée dans un paysage hivernal. La montée à la cabane fut plutôt brève, ce qui laissa le temps aux chanceux de se reposer et pour les autres d'aller repérer la trace sur le glacier. En effet, il avait neigé et il n'y avait plus aucune trace apparente, donc il

était préférable d'avoir déjà une trace de faite pour ne pas perdre trop de temps le lendemain matin.

Le repas attendu avec impatience fut très apprécié et pour terminer nous avons eu droit à un superbe couché de soleil (mention du gardien : l'un des plus beaux de la saison).

Lendemain matin réveil 4h. Une fois le déjeuner avalé et les dents lavées, nous étions prêts à partir. Une fois arrivés sur le glacier, nous nous sommes encordés et avons mis nos crampons. Nous sommes arrivés au pied de l'arête avec un léger retard en raison de la neige fraîchement tombée. Idem pour l'arête, la neige ne nous facilita pas la tâche. Au lieu des 4h d'ascension prévues, nous avons mis plus ou moins 6h.

Nous ne sommes pas redescendus par l'arête. Nous avons pris un autre itinéraire un peu moins escarpé. La descente ne fut pas courte contrairement à la pause pique-nique. Encore une fois la neige ne nous aida pas à rattraper notre retard. Nous sommes arrivés à la cabane vers 15h30. Il nous fallait plus que redescendre au village, ce qui la veille ne nous avait pas paru très long. Pourtant, après 10h de marche c'est tout de suite devenu plus compliqué. A tel point qu'on a eu l'impression qu'ils avaient déplacé le village 500 mètres plus bas pendant la nuit. Nous arrivâmes tout de même à Fionnay en fin d'après-midi très contents de la journée.

Bref, cette ascension du Combin de Corbassière ne fut pas de tout repos mais ça en a valu largement la peine. La météo était splendide, pareil pour les paysages et l'ambiance au sein du groupe super sympa.

Malo Rion



## Jura Bernois

Date: 18 Sep 2024

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 10 participants

### PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Albert Saner, Matteo Creti

Marlyse Guerne, Christiane Beucler, Joseph Rohrer, Marie-Claire Lachat, Anne Creti, Marie-José Jecker, Laurence Ozmen, Michel Hirschi

### RAPPORT:

Mont Sujet

Pour notre sortie automnale 'raclette au feu de bois' Marlyse nous emmène

sur le sentier des sculptures (réalisées par les élèves de l'école de sculpture sur bois de Brienz) qui mène au Mont Sujet. L'une d'entre elles illustre l'histoire qui était racontée aux enfants par les paysans lors de la montée du bétail en estive : « Il était une fois un méchant ogre qui passait par là à la recherche d'enfants désobéissants pour les manger. Il marcha sur la Pierre à déjeuner, trébucha... ». Vous connaîtrez la suite de l'histoire si vous vous arrêtez devant la pierre mythique de Lamboing.

Laurence





## Du côté de Champéry

Date: 28 Sep 2024

Nbr jours: 2 jour(s)

Nbr participants: 10 participants

### PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Corinne Allimann  
Anne-Dominique Huot, Nicole Spörri,  
Tiziano Scolari, Daniel Christe, Jean-  
Luc Eggenschwiler, Olivier Montavon,  
Aurore Drezet, Pascal Rey-Mermet  
(section Monte Rosa-Monthey), Nico-  
las Lacaille (CAF Belfort)

### RAPPORT:

Météo bien sombre, fraîche et plu-  
vieuse au départ de la première étape  
du samedi. A l'initiative de Pascal et  
Corinne, le parcours initial a été légè-  
rement raccourci afin de permettre à ce  
notre groupe de prendre du temps pour  
une visite énigmatique aux « oiseaux »  
prévue par nos guides. Observer des  
oiseaux dans le brouillard paraissait  
prétentieux et un peu compliqué, mais,  
bon, confiance aux chefs.

Au départ de Champéry, sous la pluie,  
nous sommes donc montés dans le bus  
pour Barme. L'état de la route provo-  
quait des secousses qui n'empêchaient  
pas les essuies glaces de fonctionner  
et le moral de rester positif. Après 20  
mn et quelques km, le bus nous déposa  
dans la Forêt de Barme pour le départ  
de la randonnée, avec une accalmie de

la pluie. Le parcours du matin nous em-  
mena au Col de Cou en passant par le  
Sé Blanc et La Croix d'Increne et l'Arête  
de Berroi. Cette première partie fut  
ponctuée par quelques pauses « chan-  
gements de vêtements » au gré des  
éclaircies, arrêts et reprises de la pluie  
et de la neige.

Nous nous attendions à devoir manger  
notre pique-nique dans le vent et sous  
la neige lorsque, oh surprise, un abri  
de fortune fut trouvé dans le chantier  
de l'ancienne douane du Col de Cou,  
une douane à 2000m qui avait été  
construite pour contrôler le passage de  
nombreux contrebandiers de l'époque  
et qui est actuellement transformée en  
cabane.

Après cette pause de midi, une bonne  
montée bien raide pour la digestion et  
une demi-heure plus tard, visite de la  
station ornithologique de baguage des  
oiseaux migrateurs du col de Bretolet.  
C'est là que nous avons enfin compris  
ce que la visite des oiseaux signifiait.

En raison de la météo, l'activité de  
l'équipe présente était à l'arrêt. Nous  
n'avons donc pas pu observer le pré-  
lèvement et le baguage des oiseaux.  
Malgré tout nous avons été chaleu-  
reusement accueillis dans la cabane  
de baguage par Sidonie, biologiste,  
présente avec son équipe de mi-août







à fin octobre, qui nous a expliqué dans les détails et avec passion les activités réalisées chaque année depuis 70 ans dans cette station. Le thème des migrations d'oiseaux, vraiment passionnant et vaste fut présenté par Sidonie qui répondit ensuite avec plaisir à toutes les questions.

Après une heure de visite, le groupe redescendit pour Barme, à nouveau sous neige et pluie qui n'ont toutefois pas réussi à saper le moral de la troupe. Arrêt bienvenu au Restaurant de la Cantine de la Barmaz. Boissons chaudes et tartes ont été bien appréciées avant de se mettre la côte finale Sous-la-Dent, pour arriver finalement à la Cabane de Bonavau.

Brigitte, la gardienne sympa de la cabane, épaulée par Manu, l'homme polyvalent du lieu, ainsi que du reste de l'équipe, nous ont réservé un chaleureux accueil et concocté un menu bien copieux qui fut bien apprécié.

Une ou deux bonnes bouteilles aidant, tous les ingrédients étaient réunis pour passer une magnifique soirée dans la joie et la bonne humeur. C'était aussi veille de fermeture hivernale de la cabane et Manu nous a fait le plaisir de partager la dernière soirée de la saison 2024 avec nous.

Dimanche matin, changement de décor, ciel clair et froid glacial. Petit déjeu-

ner et départ à 8h de la cabane avec une larme à l'œil en quittant ce lieu et les gens si sympathiques. Chacun était bien équipé contre le froid et le vent. Le parcours que Corinne nous avait concocté nous a emmené par Rossétan, Métecui, aux lacs d'Antême et à la Cabane du même nom (fermée) sur un sentier parfois enneigé et parfois glacé. La descente sur Champéry passait par la côte de Sélaire, La Frâche et la fameuse et impressionnante Galerie Défago.

Après 5h30 de marche, une heure de pause pique-nique et une pause café aux Rives, nous avons pu rejoindre Champéry vers 15h permettant aux participants venus par le rail, après des accolades et des « merci au revoir » pleins d'émotion, de prendre le train du retour dans des heures acceptables.

Encore un grand merci à Pascal, « l'homme du lieu » qui a du parfois nous remettre sur le bon chemin !

Et un immense merci à Corinne pour toute l'organisation de cette magnifique randonnée, et pour sa bonne humeur que ni la pluie, ni le froid et le vent n'ont empêché d'être transmise à tout le groupe. Merci Corinne, et on se réjouit de la prochaine !

Le Jean-Luc du groupe !  
Jean-Luc Eggenschwiler

## Saxeten – Lobhornhütte CAS – Isenfluh

Date: 12 Oct 2024

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 10 participants

### PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Corinne Allimann  
Carine Lehmann, Sabine Rais, Karin Marquis, Christian Huber, Olivier Montavon, Michel Kupferschmid, Jean François Debarnot, Nicole Spörri, Tiziano Scolari

### RAPPORT:

Départ de Delémont en transports publics. Nicole, Karine, Jean-François et Tiziano nous rejoignent à Wilderswill. Le chien de Nicole nous accompagne, il nous a tirés en avant, un vrai jeu pour lui.

Le parcours est super, bien qu'un peu boueux par endroits; quelques glissades, mais personne de blessé.

Tout du long le paysage nous surprend, c'est à couper le souffle. Très panoramique. On a pu se restaurer à la Lobhornhütte. grâce à des gardiennes



très gentilles. Le temps était capricieux (on ne le décide pas) et finalement le soleil est réapparu, A la cabane on a directement devant notre nez la vue sur les Alpes enneigées; mieux on ne peut pas. (rire) Nous redescendons ensuite, toujours avec ce beau panorama. A mis parcours, un petit télécabine est emprunté et apprécié de certains participants. Les autres finissent à pied.

C'est une rando que je conseille, merci à Corinne de nous faire découvrir ces endroits de toute beauté

Sabine Rais





## Vosges

Date: 16 Oct 2024

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 9 participants

### PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Albert Saner, Matteo Creti

Christiane Beucler, Joseph Rohrer, Laurence Ozmen, Marguerite Gogniat, Michel Hirschi, Raymonde Dominé, Ursula Cattin

### RAPPORT:

Murgthal Bad Säckingén

Pour notre dernière rando de l'année découverte du Murgthal près de Bad Säckingén. Cascades, tunnels, montée sur la tour du chateau Wieladigen. Retour par prairies et forêts. Et en bonus quelques cèpes pour le souper !

Laurence



## Course des Jeudistes

Date: 14 Nov 2024

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 12 participants

### PARTICIPANTS:

Responsable: Josette Macquat-La-chat.

Michel Chapuis, Joseph Rohrer, Marie-José Jecker, Marguerite Gogniat, Odile Bron-Cattin, Rose-Marie Studer, Raymonde Dominé, Suzanne Lovis, Christine Chételat, Francine Chollet, Ursula Cattin

### RAPPORT:

Sous l'expertise direction de Josette Macquat le groupe s'est retrouvé en

début d'après-midi à Courroux lieu de départ de la balade. Après avoir passé sous le Roc de Courroux direction la Cabane de la Rochatte, lieu choisis par la responsable pour la pause. Poursuivant en direction de l'Est pour admirer la magnifique vue sur la région de Delémont et le Val-Terbi c'est par un chemin des plus agréable que tout le monde a rejoint le point de départ. Un grand merci à l'organisatrice pour cette magnifique randonnée gratifié d'un soleil resplendissant d'automne.

Michel Chapuis







## Hommage à Michel Hirschi

Le lundi 11 novembre 2024, au temple de Delémont, un grand nombre de clubistes des sections de Delémont et de la Prévôtoise avaient le pénible devoir de prendre congé de Michel. Il venait de fêter ses 76 ans le 5 novembre.

Entrée au CAS en 1988, cet amoureux de la montagne et de la nature s'est engagé dès son admission dans les différentes activités proposées. Il a notamment pratiqué l'escalade dans les parois des rochers des Sommètres et des Gastlosen. Pour faire partager cette passion aux jeunes membres il a effectué le cours de moniteur d'escalade. Toujours curieux et plein d'énergie il était aussi un adepte de l'alpinisme avec son ami Michel Jobin. Il a à plusieurs reprises conduit des groupes dans l'ascension du Bishorn (4153mètres d'altitude). Il a aussi effectué l'ascension de l'Arête Young au Weisshorn, course particulièrement difficile.

Comme si cela ne suffisait pas il a aussi pratiqué la peau de phoque et des

randonnées au travers du massif Alpin. Par exemple, la randonnée depuis le refuge Albert 1<sup>er</sup> situé en dessus du village de Tour en Haute-Savoie jusqu'à la cabane Salena.

Il aimait aussi pratiquer la randonnée dans la région. Il était un fidèle des randonnées des groupes des Mercrediste et des Jeudiste et si la balade était trop courte à son goût il enfourchait, à son retour, son vélo pour terminer l'entraînement.

Une de ses autres passions était le chant. Pendant plusieurs années il fut un membre fidèle de la chorale de la section Prévôtoise, lors de chaque marche, sur le retour, c'était un plaisir de l'entendre chanter cela était pour lui une manière de dire merci à la nature pour tous ces bienfaits.

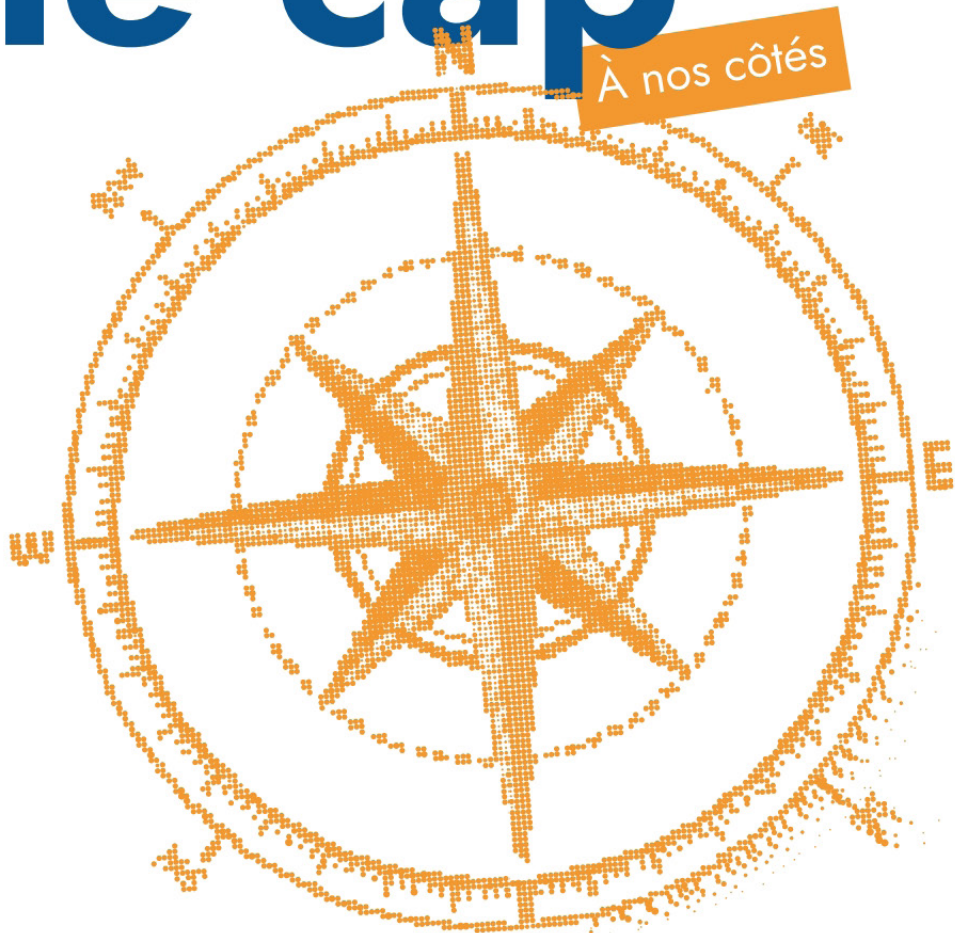
Depuis quelques années, il était atteint dans sa santé, malgré cela chaque jour il sortait pour faire sa « petite » randonnée notamment avec les deux autres Michel, soit Michel Jobin et Michel Chapuis. Sa disparition brutale et soudaine laisse dans la peine sa famille et son grand cercle d'amis.

**Le Comité de section**



# Garder le cap

À nos côtés



**PRESSOR** 

impression > communication visuelle

Delémont > Moutier > Saignelégier > [pressor.ch](http://pressor.ch)